

σε όλη την Ελλάδα
>200 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
>130 SPEEDEX corners

αποστολές σε
220 ΧΩΡΕΣ
14.000 ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ

πάνω από
13.000.000 ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ετησίως

1.400 ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ με εκπαίδευση

στόλος από **450 ΟΡΘΗΓΑ**

350 ΔΙΤΡΟΧΑ

20.000 τ.μ. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ συνολικά

Όμιλος Σφακιανάκη

SPEEDEX

speedex.gr | 801 11000 11

speedexcouriergr
 speedex-courier-sa

ΠΑΡΝΕΣ NEWS

Αρ. Φύλλου 16 • Ιανουάριος 2021 • 0,01 ευρώ

www.parnesnews.gr

Διμέτωπος αγώνας του Σπύρου Βρεττού για υποδομές και πάταξη της εγκληματικότητας




ΣΕΛ. 8-9

Η Φυλή ο 1ος Ελληνικός Δήμος στην Συμφωνία των Πράσινων Πόλεων!



ΣΕΛ. 13

Αέρας ανανέωσης στην Δ.Ε. Θρακομακεδόνων / Σελ.11

Μετά από πολλά χρόνια παίρνει ζωή το Βαμβακάρειο



ΣΕΛ. 6

10εκ ευρώ για οδοποιία στον Δήμο Φυλής



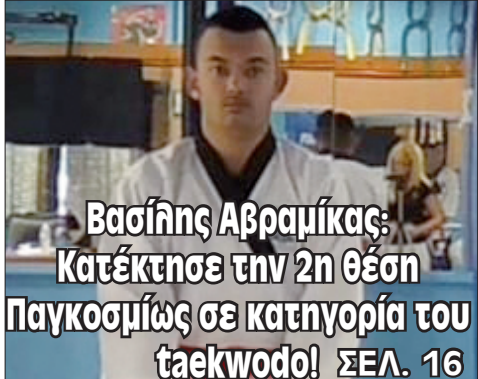
ΣΕΛ.12

Άρση του Lockdown ζητά ο Δήμαρχος από τον Χαρδαλιά



ΣΕΛ. 5

Βασίλης Αβραμίκας: Κατέκτησε την 2η θέση Παγκοσμίως σε κατηγορία του taekwondo!



ΣΕΛ. 16

2 αγέλες λύκων απειλούν το ελάφι της Πάρνηθας! / Σελ.16



Καυλή τσ Νώντα
 ΖΕΣΤΟ ΣΠΙΤΙΚΟ ΦΑΓΗΤΟ - ΠΡΩΙΝΟ - ΚΑΦΕΣ

- Ζεστό Σπιτικό Φαγητό
- Πλούσιο πρωινό - Ποικιλία καφέδων
- Smoothies - Χυμοί
- Ομελέτες - Κρουασάν - Ολόφρεσκες σφολιάτες

Ρωτήστε μας για το πιάτο ημέρας

Αναλαμβάνουμε όλες τις επιδηλώσεις σας, στον χώρο μας ή στον δικό σας!



Τηλ.:2102402317
 Ώρες Διανομής: Πρωινό: 07:00 - 12:00
 Μαγειρευτό Φαγητό: 12:00 - 17:00
 Ψητά σχάρας: 18:00 - 24:00
 Μιασούλη 1, έναντι Σιδ. Σταθμού Αχαρνές.
 FB: Η Αυλή του Νώντα
 e-mail: nondastavern@gmail.com

PARNES NEWS

Μηνιαία Ειδησεογραφική

Εφημερίδα

Εκδότης - Αρχισυνταξία:

Κατερίνα - Φανή Παπασταματίου

Σύμβουλος Έκδοσης:

Κλήμης Κολιός

Σχεδιασμός - Art Direction:

Sofia P.

Ειδικό Συνεργάτες:

Γιώργος Κούτρας - Αντρέας Ντίνης

Αρθρογράφοι:

Μαρία Αναγνωστοπούλου

Νώντας Βρεττός

Μαγειρική:

Βίκυ Καράμπελα - Μίχα

Νομική Σύμβουλος:

Ελένη Ρεντούμη

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Αχαρνής ΑΜΚΕ

- ΑΦΜ:997400910

ΔΟΥ:ΑΧΑΡΝΩΝ

Τηλ.:693.88.18.636

Email: parnesnews@gmail.com

Site: www.parnesnews.gr

Τα ενυπόγραφα άρθρα ή κείμενα ή δελτία τύπου εκφράζουν μόνο την άποψη του γράφοντος και όχι απαραίτητα των Εκδοτών.

Δεν επιτρέπεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης ή άλλο χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια των εκδοτών. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

Οι διαφημίσεις είναι επί πληρωμή βάσει θεωρημένου Τιμολογίου.

Μετά την Σοφία σπάσε κι εσύ την σιωπή!

Τον γύρο του κόσμου κάνει η γενναία απόφαση της Ολυμπιονίκης, Σοφίας Μπεκατώρου, να τολμήσει, να σπάσει τη σιωπή της, και να μιλήσει για τη σεξουαλική κακοποίηση που, όπως καταγγέλλει, έχει υποστεί από παράγοντα της Ομοσπονδίας Ιστιοπλοΐας.

Αρκετά διεθνή, έγκριτα Μέσα Ενημέρωσης αναμεταδίδουν την είδηση και λεπτομέρειες των γεγονότων που έχουν συγκλονίσει την Ελλάδα, πυροδοτώντας την ίδια στιγμή ντόμινο εξελίξεων στον ελληνικό αθλητισμό -και όχι μόνο- με άγνωστες προεκτάσεις.

Το κύμα αντιδράσεων μάλιστα φαίνεται πως οδηγεί σε εισαγγελική παρέμβαση, με την προϊσταμένη της Εισαγγελίας της Αθήνας, Σωτηρία Παπαγεωργακοπούλου, να διατάσσει αυτεπάγγελτα προκαταρκτική έρευνα για το τί ακριβώς έγινε. Η Ολυμπιονίκης, δε, πιθανότητα θα κληθεί καταθέσει στις εισαγγελικές αρχές, ανεξαρτήτως του γεγονότος ότι η καταγγελλέουσα πράξη φέρεται να τελέστηκε πριν από 23 χρόνια και ως εκ τούτου έχει παραγραφεί.

Τι σοκάρει όμως περισσότερο από το ίδιο το γεγονός;

Σαν γυναίκα αυτό που με σοκάρει περισσότερο εν έτει 2021 (!) δεν είναι μόνο η πράξη του εν λόγω "κυρίου", αλλά ορισμένες αντιδράσεις που "ξεστομίστηκαν" με περίσσιο θράσος. Γιατί το αποκάλυψε τώρα; Τώρα το θυμήθηκε; Μα η Σοφία και η κάθε Σοφία δεν ξέχασε ποτέ τι της συνέβη αντιθέτως το κουβαλούσε βάρος στην ψυχή και το σώμα της όλα αυτά τα χρόνια. Και εν τελεί κανένας δεν έχει το δικαίωμα



να επιβάλλει χρονοδιάγραμμα για το πότε μία γυναίκα ή ακόμα και ένα παιδί θα καταγγείλει τον βιαστή του, γιατί κατά την άποψη μου αυτά τα αδικήματα δεν παραγράφονται ποτέ από την μνήμη του θύματος!

Μπορεί όλα όσα η Σοφία αφηγήθηκε να ήταν επίπονα για εκείνη, όμως, είμαι βέβαιη πως από την θέση της ως επώνυμη επιτυχημένη αθλήτρια, μητέρα και σύζυγος, θα δώσει την δύναμη σε πολλές "άνωνμες" γυναίκες και παιδιά που βίωσαν κάτι παρόμοιο να το καταγγείλουν ώστε οι δράστες όχι μόνο να τιμωρηθούν παραδειγματικά, αλλά το πιο σημαντικό να πάντων να γεννιούνται νέα τέρατα που εκμεταλλεύονται θέσεις, φύλο ή δύναμη!



ΣΚΕΨΕΙΣ

Της Μαρίας Αναγνωστοπούλου

Πόση στοργή κρύβει
η παρέα ενός σπυργιτιού
Στέκει δίπλα και καρτερικά,
προσμένει δύο ψύχουλα
Ένα αγάπης και ένα τροφής
Πάρε μικρό μου πιο πολλά
Νιώθω τι θες..καλύτερα απ όλους
Μείνε εδώ είναι ζεστά
Φωλιά θα γίνει η καρδιά μου
Γνωρίζω πως χτυπάει ο χειμώνας
των ανθρώπων
Βαρύς πολύ, άγριος
Δεν θα αντέξει το κορμάκι σου
Μείνε
Οι δύο μας θα κρατήσουμε ζεστό..
οτι μας αφήσανε



Maria Anagnostopoulou 6-12-16
Κατοχυρωμένο



ΠΟΙΗΜΑ

ΤΟΥ ΝΩΝΤΑ ΒΡΕΤΤΟΥ

Ο Ήρωας της σκέψης

Έχω τις σκέψεις μου φτωχές και λερωμένες
να ζητιανεύουν στου μυαλού μου τα κελιά
γόμα και πένα μου στα δάχτυλα σφιγμένες
να ζωγραφίζω τις εικόνες στα τυφλά

Μιλώ μοναχός με τον άδειο εαυτό μου
τρέχουν οι εικόνες μου και μου περνούν μπροστά
μ' αφήνουν έρημο στεγνό και ταραγμένο
πως να ορθώσω και να σταθώ σ' αυτά

Τσιγγάνος της ζωής θα νιώθω πάλι
με ένα μολύβι χαλασμένο και παλιό
να γράφω λέξεις ξεφτισμένες μες στην ζάλη
για να εκφράσω το δικό μου σκεπτικό

Είμαι ένας ήρωας της σκέψης που παλεύω
με το δικό μου το σαθί να πληγωθώ
γιατί ποτέ δεν συμφωνώ μ' αυτό που έχω
γι' αυτό που θέλω πάντοτε θα πολεμώ

ΒΕΡΟΥΤΗΣ ΘΩΜΑΣ & Συνεργάτες ΟΕ Λογιστικό Φοροτεχνικό Γραφείο

- ◆ Αναλαμβάνουμε την διεκπεραίωση αιτήσεων
- ◆ Επιστρεπτέας Προκαταβολής Επιχειρήσεων
- ◆ Επιδομάτων ΟΠΕΚΑ & ΟΑΕΔ
- ◆ Προγράμματα επιχορήγησης μικρών επιχειρήσεων



- ◆ Κτηματολόγιο
- ◆ Πόθεν έσχες
- ◆ Φορολογικές δηλώσεις
- ◆ Τήρηση βιβλίων απλογραφικά και διπλογραφικά
- ◆ Μισθοδοσίες κλπ

Αχαρνών 29, Άνω Λιόσια - 2102480540 - 2102472395 - 2110128078 - email: beroutis@ath.forthnet.gr



Πάθος για καλό καφέ, εξαιρετικές γευστικές επιλογές, γρήγορη εξυπηρέτηση. Αυτό είναι το τρίπτυχο της επιτυχίας του Berry's του all day coffee & snack store με τις χορταστικές μερίδες σε προσιτές για όλους τιμές. Η αλυσίδα που έχει γίνει ο leader στις περιοχές που δραστηριοποιείται ξεχωρίζει για την ευρεία γκάμα προϊόντων που προσφέρει από το πρωί μέχρι το βράδυ στις πιο ανταγωνιστικές τιμές της αγοράς.

Η αρχή για το success story του Berry's

Το 2012 ο Λεωνίδας Φωτιάδης, ιδρυτής του Berry's, άνοιξε το πρώτο κατάστημα στο Καματερό. Σκοπός του, να δημιουργήσει ένα κατάστημα που θα γίνει η καθημερινή συνήθεια του πελάτη. Η καθημερινή του στάση για καφέ ή snack. Το αποτέλεσμα τον δικαίωσε! Δίνοντας προσοχή στην λεπτομέρεια και στην ποιότητα, στο κατάστημα Berry's ο πελάτης μπορεί να βρει πλούσιο σε σώμα καφέ αλλά και γευστικά σνακ που του φτιάχνουν τη μέρα. Η επιτυχία ήταν αναμενόμενη και το πρώτο κατάστημα Berry's έγινε ο οδηγός για την μελλοντική ανάπτυξη του δικτύου.

Από τότε, τα Berry's αναπτύσσονται συνεχώς και σήμερα διαθέτουν συνολικά 9 καταστήματα: 1 εταιρικά και 8 franchise στην Αττική.

berry's-coffee-franchise

Ο καφές των Berry's κάνει τη διαφορά

Στα Berry's δεν παίζουν με το καφέ! «Ο καφές και ειδικά ο πρωινός καφές είναι πολύ σημαντικός. Στην αρχή της ημέρας σου θέλεις ένα καφέ που θα σε ξυπνήσει, που θα σε γεμίσει γεύση» αναφέρει ο κ. Φωτιάδης. Για το λόγο αυτό, ο καφές των Berry's είναι εξαιρετικής ποιότητας με γεμάτο σώμα και ευχάριστη επίγευση. Το Δίκτυο Berry's έχει εξασφαλίσει από την ιταλική και κορυφαία στο είδος της εταιρεία Hausbrandt μια συγκεκριμένη ποικιλία, την Ogo, η οποία βρίσκεται κατ' αποκλειστικότητα μόνο στα καταστήματά Berry's. Ο Ogo έχει φίνο άρωμα από νέτες σοκολάτας που κάνουν τον καφέ πιο μαλακό και ευχάριστο. Τα Berry's έχουν την ίδια εξαιρετική ποιότητα καφέ κάθε μέρα και σε οποιοδήποτε κατάστημα του δικτύου.

Για κάθε ώρα της ημέρας τα Berry's έχει καλύτερη πρόταση

Τα Berry's διαθέτουν ένα μεγάλο προϊοντικό μείγμα που αποτελεί λύση για όλη την διάρκεια της ημέρας, καλύπτοντας τις ανάγκες κάθε πελάτη. Πρωταγωνιστικό ρόλο στη μοναδική γευστική εμπειρία που προσφέρουν τα Berry's έχουν τα προϊόντα. Αφράτα σάντουιτς με εκλεκτές πρώτες ύλες, θρεπτικά snacks, σφολιάτες, κρέπες, φρέσκες σαλάτες, χορταστικά club sandwich, είναι κάποιες από τις επιλογές του πελάτη. Το γεμάτο προϊοντικό μείγμα των Berry's δεν αφήνει κανέναν ανικανοποίητο. Ικανοποιώντας πολλαπλές ανάγκες έχει δημιουργήσει πιστό κοινό, καθώς όλοι ξέρουν ότι θα βρουν αυτό που θέλουν στα Berry's. Εκτός από την μεγάλη ποικιλία, το προϊοντικό μείγμα χαρακτηρίζεται ως value for money συνδυάζοντας την τιμή με τις χορταστικές μερίδες.

Ό,τι θέλεις, όπως το θέλεις, την ώρα που το ζητάς

Την εποχή των γρήγορων ρυθμών και του ελάχιστου προσωπικού χρόνου, τα Berry's βρίσκονται δίπλα στον σύγχρονο άνθρωπο, που θα παραγγείλει τον καφέ του ή το «μεσημεριανό» του στο γραφείο και δεν θέλει να περιμένει πολύ ώρα. Μέσα σε 10 λεπτά τα Berry's τον έχουν εξυπηρετήσει και ο πελάτης είναι ικανοποιημένος. Η υπηρεσία delivery των Berry's αποτελεί το δυνατό «χαρτί» του δικτύου. Παρατηρώντας ένα κατάστημα Berry's βλέπεις μηχανάκια να πηγαίνονται χωρίς σταματημό, με αποστολή την μετάδοση της Berry's στο χώρο του πελάτη.

Χαμογελαστοί πελάτες

Στα Berry's σε όλη την διάρκεια της ημέρας υπάρχει κίνηση. Και στο εξωτερικό χώρο αλλά και στον εσωτερικό. Μέσα στο κατάστημα υπάρχουν πελάτες που αν και περιμένουν στην ουρά είναι χαμογελαστοί. Ο λόγος; Γνωρίζουν πως η εξυπηρέτηση των Berry's θα τους ανταμείψει. Το προσωπικό των Berry's υποδέχεται το κοινό με χαμόγελο και καλή διάθεση. Τις περισσότερες φορές, ο πελάτης δεν χρειάζεται να δώσει παραγγελία καθώς το προσωπικό γνωρίζει τον καφέ του και ήδη τον ετοιμάζει. Και οι καινούργιοι πελάτες όμως μένουν ευχαριστημένοι



από την εμπειρία Berry's. Ακόμα και τις ώρες αιχμής, το προσωπικό ακολουθώντας όλες τους κανόνες υγιεινής, θα ετοιμάσει και θα προσφέρει την παραγγελία άμεσα και χαμογελαστά. Ο σύγχρονος πελάτης χρειάζεται ποιοτικά προϊόντα, γρήγορη εξυπηρέτηση και την αίσθηση ότι βρίσκεται σε ένα χώρο που, αν και θα μείνει για λίγη ώρα, θα νιώσει άνετα και φιλόξενα. Αυτό δηλαδή που του προσφέρουν τα Berry's.



Καταστήματα
BERRYS

1. Κωστή Παλαμά 6 Καματερό 210.2387925
2. Λ. Φυλής 223 Καματερό 210.2320498
3. Λ. Φιλαδέλφειας 133 Κ. Αχαρναί 210.2447879
4. Τσουντα 43 Αθήνα 210.2287152
5. Λ. Πετρούπολης 61 Ίλιον 210.2633056

6. Ελ Βενιζέλου κ Έβρου 33 Αχαρναί 2102461946
7. Στουρνάρη 49Α Αθήνα 210.3809508
8. Θρασύβουλου 132 Ασπρόπυργος 210.2575530
9. Λ. Λιοσίων 222 Αθήνα 210.8313980

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΠΑΡΑΤΑΞΗΣ ΑΧΑΡΝΕΣ ΞΑΝΑ

Μετά από το τελευταίο Δ.Σ. και τις διαβεβαιώσεις της δημοτικής αρχής ότι ο δήμος μας δεν έχει πρόβλημα σε βαθμό που να υπάρξει τοπικός εγκλεισμός, ξαφνικά βρισκόμαστε στην δυσάρεστη θέση να το υποστούμε και αυτό.

Άλλη μια αρνητική διαφήμιση για την πόλη μας μετά τα τελευταία γεγονότα εγκληματικότητας.

Τα ερωτήματα πολλά.

Τελικά πόσα είναι τα κρούσματα;

Για ποιο λόγο οι δημότες δεν ενημερώθηκαν εγκαίρως;

Αν γνωρίζατε ότι θα γίνει γιατί το αποκρύψατε; Έχετε σκεφθεί τον εμπορικό κλάδο των Αχαρνών που δέχεται ακόμα ένα πλήγμα;

Κατανοούμε ότι κάποια πράγματα σαφώς κρίνονται από την πολιτεία αλλά δε γίνεται σε όλα τα αρνητικά της Αττικής να έχουμε τα πρωτεία, χωρίς διάλογο, ειδικά όταν έχετε πραγματοποιήσει τόσες συναντήσεις.

Με εκτίμηση

Δημοτική παράταξη ΑΧΑΡΝΕΣ ΞΑΝΑ

Πέτρος Βαρελάς

Βάθης Σπύρος

Βρεττός Νώντας

Παγώνας Νάσος

Τσιμπογιάννης Δημήτρης

Φυτάς Στέφανος

Οι αριθμοί οδηγούν τις εξελίξεις, γιατί πάνω από όλα είμαστε νούμερα

ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΟΥΤΡΑ



Αποψη μου είναι πως πρέπει να δημοσιεύσει ο Ε.Ο.Δ.Υ τα κρούσματα που υπάρχουν στην περιοχή των Αχαρνών από την στιγμή που λαμβάνει την απόφαση να “κλείσει” μία περιοχή. Επίσης γεννάται μια μεγάλη απορία: οι δημότες απαγορεύεται να μετακινηθούν εκτός πόλης, ορθά εάν όπως λένε οι σοφοί δημογέροντες - λοιμωξιολόγοι υπάρχει κίνδυνος και για τις άλλες περιοχές, αλλά δυστυχώς είδαμε ότι με τα πρώτα χιόνια οι Αθηναίοι, καθαροί και αμόλυντοι από το CO-

VID 19 έτρεξαν για να φτιάξουν χιονάνθρωπο στην “πίσω αυλή τους”.

Δεν υπάρχει φόβος άραγε να μολυνθούν;

Έκλεισαν τους κατοίκους των Αχαρνών στα σπίτια τους για να πραγματοποιήσουν επέλαση μαζί με τον “Λέανδρο” και οι Αθηναίοι ανενόχλητοι;

Πόσα “ραβασάκια” έκοψε η αστυνομία σε όλους εκείνους που με πρόσχημα το “6” επισκέφτηκαν από την άλλη άκρη της Αττικής τους πρόποδες της Πάρνηθας και πόσα

300άρια θα κληθούν να πληρώσουν οι κάτοικοι των Αχαρνών που απλά θα κινούνται για τις δουλιές τους;

Πέραν της πλάκας και της απορίας όλων αυτών των παράλογων και γρήγορων αποφάσεων η αρχή του τόπου σωστά ως όφειλε εξέδωσε ανακοίνωση διαμαρτυρίας με ένα απλό ερώτημα γιατί τώρα;

Και κάτι τελευταίο αλλά εξίσου σημαντικό ας δούμε εκτός της αντιμετώπισης του δήμου μας από την κεντρική εξουσία την στάση των ίδιων των πολιτών απέναντι στο τόπο.



Την ώρα που ο Δήμος Αχαρνών μπήκε σε αυστηρό lockdown με το “έτσι θέλω” χιλιάδες Αθηναίοι αποφάσισαν να παίξουν με τα χιόνια



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΜΕΛΕΤΩΝ | ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

ΚΑΔΑΣ ΚΩΝ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ - ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

f Τεχνικό Γραφείο Καδά

☎ 210 2316 770 | 210 2317 653

f.n.kadas@gmail.com

ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ 300 - ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ, ΑΧΑΡΝΑΙ

since 1978

ΠΑΝΝΑ ΣΙΟΥΛΑ - ΚΑΔΑ | ΠΟΛ. ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ - ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΔΑΣ | ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧ. - ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΑΔΑΣ | ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧ.

Την άρση του αυστηρού Lockdown ζητά ο Δήμαρχος Αχαρνών από τον Υφυπουργό Ν. Χαρδαλιά

Στα “κάγκελα” κάτοικοι & επιχειρηματίες από το αυστηρό lockdown



Από το Σάββατο 16 Ιανουαρίου ο Δήμος Αχαρνών και για μία εβδομάδα τίθεται σε καθεστώς αυστηρού lockdown, όπως ανακοίνωσε ο υφυπουργός Πολιτικής Προστασίας Νίκος Χαρδαλιάς.

Η απόφαση πάρθηκε, αφού αξιολογήθηκαν όλα τα διαθέσιμα δεδομένα, μεταξύ των οποίων ο αριθμός κρουσμάτων και το επιδημιολογικό φορτίο, σύμφωνα με τα οποία η Πολιτεία έκρινε σκόπιμο να προχωρήσει

στη λήψη μέτρων. Συγκεκριμένα ανακοινώθηκαν 166 ενεργά κρούσματα και 242 στενές επαφές σε καραντίνα.

Τα νέα μέτρα που ισχύουν με το σκληρότερο lockdown σύμφωνα με την έκδοση του ΦΕΚ (Β' 88/15.1.2021) και την απόφαση υπ' αριθμ.Δ1α/Γ.Π.3058:

- Επέκταση της απαγόρευσης κυκλοφορίας από τις 6 το απόγευμα έως τις 5 το πρωί.
- Εντατικοποίηση των ελέγχων για την τήρηση των μέτρων.
- Όσον αφορά στο λιανεμπόριο:
 - Τα σούπερ μάρκετ θα λειτουργούν έως τις 17:30.
 - Τα καταστήματα λιανικής θα λειτουργούν με τη μέθοδο του click away έως τις 17:30.
 - Κανονικά θα λειτουργούν τα καταστήματα με delivery
 - Για τις λαϊκές αγορές θα υπάρξει νεότερη ενημέρωση.
 - Κλειστά θα παραμείνουν τα κομμωτήρια.



Ωστόσο λίγες ώρες μετά την ανακοίνωση της απόφασης που έπεσε σαν κεραυνός εν αίθρια στους κατοίκους των Αχαρνών και κυρίως των επιχειρηματιών που ανέμεναν το ουσιαστικό άνοιγμα των καταστημάτων τους την Δευτέρα, ο δήμαρχος Αχαρνών Σπύρος Βρεττός έστειλε επιστολή στον Υφυπουργό πολιτικής προστασίας Νίκο Χαρδαλιά για άρση του αυστηρού lockdown.

Επιστολή του Δημάρχου Αχαρνών στον υφυπουργό Πολιτικής Προστασίας Χαρδαλιά

Μετά τη λήψη επιπλέον περιοριστικών μέτρων στο Δήμο Αχαρνών ο Δήμαρχος Σπύρος Βρεττός απευθύνθηκε στον υφυπουργό Πολιτικής Προστασίας κ. Χαρδαλιά, εξηγώντας του τους λόγους για τους οποίους πρέπει να επαναξεταστεί άμεσα η απόφαση. Παράλληλα υπενθύμισε τα αιτήματα που είχε κάνει ο Δήμος τον περασμένο μήνα προκειμένου να αποφευχθεί περαιτέρω διασπορά.

Δείτε τη σχετική επιστολή και τα αρχεία τις προηγούμενες επιστολές.

“Αξιότιμε κ. Υφυπουργέ

Με μεγάλη μας λύπη εδώ και δύο μέρες βιώνουμε μια πρωτόγνωρη κατάσταση στον Δήμο μας. Η ξαφνική σας απόφαση να θέσετε τις Αχαρνές σε καθεστώς αυστηρού Lockdown επέφερε εκτός από ραγδαίες μεταβολές στην καθημερινότητα των δημοτών και ένα πελώριο κύμα διαμαρτυρίας από κάθε κατεύθυνση με αποδέκτη όχι μόνο τη Δημοτική Αρχή αλλά και εσάς προσωπικά, την Πολιτική Προστασία αλλά και ολόκληρη την κυβέρνηση για τον τρόπο διαχείρισης της κατάστασης.

Στις απορίες των δημοτών μας δεν μπορούμε να δώσουμε σαφείς απαντήσεις. Για παράδειγμα ο αριθμός των ενεργών κρουσμάτων επουδενί δεν είναι τέτοιος που να δικαιολογεί την απόφασή σας, καθώς οι Αχαρνές είναι μια πόλη που ζουν και δραστηριοποιούνται καθημερινά πάνω από 150.000 άνθρωποι και τα 166 ενεργά κρούσματα μοιάζουν μηδαμινό ποσοστό. Παράλληλα είναι πολλές οι φήμες που φτάνουν στα αυτιά όλων μας για άλλους όμορους δήμους (με πληθυσμούς Ρομά), με περισσότερα κρούσματα, χωρίς όμως εκεί να έχετε προβεί σε ανάλογες ενέργειες.

Ο Δήμος μας δεν είναι ένας προνομιούχος δήμος. Είναι ένας δήμος με κατοίκους ανθρώπους του μόχθου και του μεροκάματου που έχουν πληγεί βάνανυσα και από την κρίση της πανδημίας. Όλοι αυτοί θεωρούν πως οι Αχαρνές ήταν μια «εύκολη» απόφαση πως η πόλη

τους μπήκε σε καθεστώς αυστηρότερων μέτρων με θαυμαστή ευκολία.

Δεν θα μπορούσε άραγε να εξεταστεί κανένα άλλο ενδεχόμενο; Εάν η κατάσταση είναι επιβαρυνμένη σε κάποιες περιοχές, θα μπορούσαν για παράδειγμα να γίνουν τοπικές παρεμβάσεις; Δεν θα μπορούσαν να επιλεγούν άλλα μέτρα με ισχύ σε συγκεκριμένες και στοχευμένες περιοχές;

Με επιστολή μου (50031/22.12.2021) από τις 22 Δεκεμβρίου σας είχα ενημερώσει προσωπικά για την κατάσταση στον Δήμο μας και ζήτησα να γίνουν συγκεκριμένες ενέργειες. Αντίστοιχα είχα απευθυνθεί τόσο στο Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη (50033/22.12.2021), όσο και στον ΕΟΔΥ (50030/22.12.2021). Δυστυχώς καμία από τις προτάσεις μας δεν εισακούστηκε.

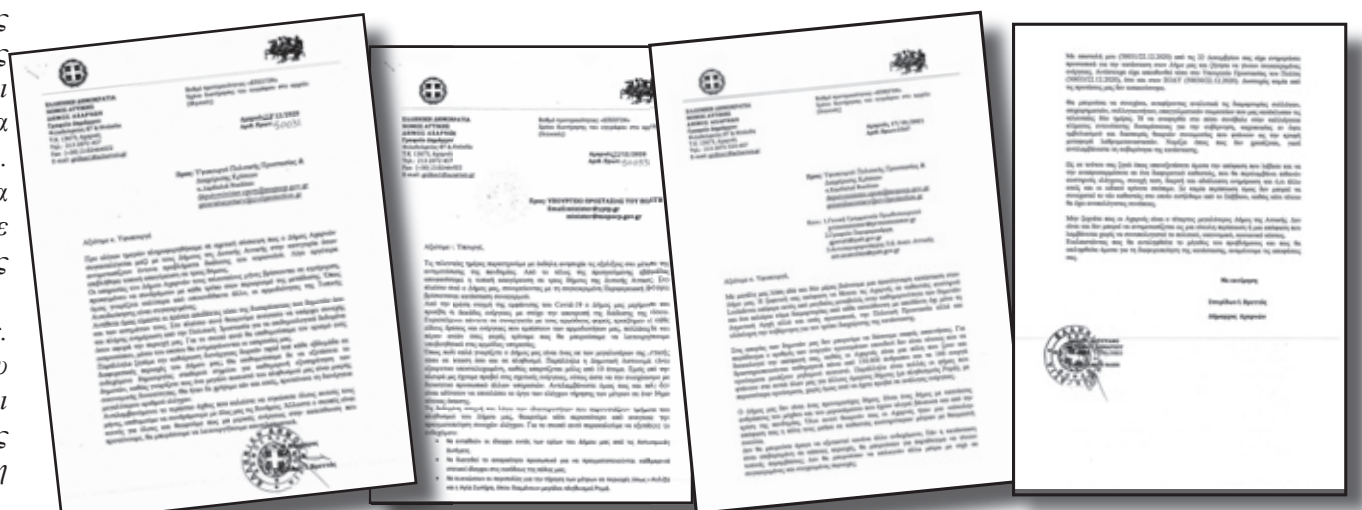
Θα μπορούσα να συνεχίσω, αναφέροντας αναλυτικά τις διαμαρτυρίες συλλόγων, επιχειρηματιών, συλλογικότητας, επαγγελματικών σωματείων που μας κατέκλυσαν τις τελευταίες δύο ημέρες. Ή να αναφερθώ στο πόσο συνέβαλε στην καλλιέργεια κλίματος εντονότατης δυσάρεσκειας για την κυβέρνηση,

καχυποψίας εν όψει εμβολιασμού και διασποράς θεωριών συνωμοσίας που φτάνουν ως την κρυφή μεταφορά λαθρομεταναστατών. Νομίζω όπως πως δεν χρειάζεται, γιατί αντιλαμβάνεστε τη σοβαρότητα της κατάστασης.

Ως εκ τούτου σας ζητώ όπως επανεξετάσετε άμεσα την απόφαση που λάβατε και να την αναπροσαρμόσετε σε ένα διαφορετικό καθεστώς, που θα περιλαμβάνει πιθανόν αυστηρούς ελέγχους, συνεχή τεστ, διαρκή και αδιάλειπτη ενημέρωση και ό,τι άλλο εσείς και οι ειδικοί κρίνετε σκόπιμο. Σε καμία περίπτωση όμως δεν μπορεί να συνεχιστεί το νέο καθεστώς στο οποίο εισήλθαμε από το Σάββατο, καθώς κάτι τέτοιο θα έχει ανυπολόγιστες συνέπειες.

Μην ξεχνάτε πως οι Αχαρνές είναι ο τέταρτος μεγαλύτερος Δήμος της Αττικής. Δεν είναι και δεν μπορεί να αντιμετωπίζεται ως μια εύκολη περίπτωση ή μια απόφαση που λαμβάνεται χωρίς να συνυπολογιστεί το πολιτικό, οικονομικό, κοινωνικό κόστος.

Ευελπιστώντας πως θα αντιληφθείτε το μέγεθος του προβλήματος και πως θα επιληφθείτε άμεσα για τη διαφοροποίηση της κατάστασης, αναμένουμε τις αποφάσεις σας.”



• Μετά από πολλά χρόνια παίρνει επιτέλους ζωή το Βαμβακάρειο



Πάνω από επτά χρόνια το Βαμβακάρειο παρέμενε αναξιοποίητο. Αυτό πλέον ήρθε η ώρα να αλλάξει, καθώς όπως έγινε γνωστό η Αρωγή εξασφάλισε τη λειτουργία του μέσω προγράμματος της Περιφέρειας και άμεσα θα λειτουργήσει ως Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης.

Το ξεκίνημα της προσπάθειας βρίσκεται πολλά χρόνια πριν, όταν ο Δήμος Αχαρνών είχε παραχωρήσει στην Αρωγή το συγκεκριμένο οικόπεδο με σκοπό τη δημιουργία μέσω ευεργετών και εθελοντικών εισφορών ενός κέντρου στήριξης και στέγη υποστηριζόμενης διαβίωσης. Οι εργασίες ολοκληρώθηκαν το 2013, όταν και το Βαμβακάρειο Ίδρυμα – Αρωγή παραδόθηκε πλήρως εξοπλισμένο στον Δήμο έτοιμο να φιλοξενήσει άτομα με ειδικές ικανότητες. Μετά τις απαραίτητες ενέργειες και αφού ξεπεράστηκαν τα διάφορα γραφειοκρατικά καλύματα ήταν έτοιμο να προσφέρει αξιοπρεπείς συνθήκες μόνιμης διαμονής και δημιουργικής απασχόλησης. Παράλληλα στους χώρους του περιλαμβάνονται εργαστήρια ομαδικής εργασίας, αίθουσα λογοθεραπείας και χώροι ψυχαγωγίας.

Από την πρώτη στιγμή που ο Δήμαρχος Σπύρος Βρεττός ανέλαβε τα ηνία του Δήμου έδωσε σαφείς κατευθύνσεις για την εξεύρεση λύσης, ούτως ώστε το Βαμβακάρειο να λειτουργήσει, επιτελώντας τον σκοπό για τον οποίο δημιουργήθηκε. Η πρόεδρος της Αρωγής Μαρία Μπούκη έθεσε σε βασική προτεραιότητα στην ατζέντα της Αρωγής την εξασφάλιση χρηματοδότησης. Και αυτό επιτεύχθηκε μέσω του προγράμματος της Περιφέρειας το οποίο έχει ως στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με αναπηρία που χρήζουν υποστηρικτικών υπηρεσιών, την καταπολέμηση των διακρίσεων και την

πρόληψη του κοινωνικού αποκλεισμού.

«Το Βαμβακάρειο ήρθε η ώρα, μετά από τόσα χρόνια, να αποκτήσει ζωή. Να χρησιμοποιηθεί για τον σκοπό που δημιουργήθηκε και έμενε αναξιοποίητο από το 2013. Από την πρώτη στιγμή που αναλάβαμε είχαμε βάλει ως στόχο την αξιοποίησή του και με τις ενέργειες της προέδρου που εργάστηκε πολύ, ετοιμαζόμαστε τώρα για τη λειτουργία του μέσω ενός νέου προγράμματος. Πλέον θα μπορέσει η Αρωγή να το λειτουργήσει, προσφέροντας συνθήκες διαμονής σε παιδιά με ειδικές ικανότητες. Κάθε κοινωνία χαρακτηρίζεται από το τι κάνει γι' αυτά τα παιδιά κι εμείς κάνουμε ό,τι μπορούμε σε αυτή την κατεύθυνση», δήλωσε ο Δήμαρχος Σπύρος Βρεττός με αφορμή τη λειτουργία του κέντρου.

Η πρόεδρος Μαρία Μπούκη που εργάστηκε επισταμένως για τη λειτουργία του Βαμβακάρειου, ευχαρίστησε όλους όσους συνέβαλαν στην εξασφάλιση του προγράμματος, αλλά και όσους είχαν εργαστεί για τη δημιουργία του τα προηγούμενα χρόνια. «Από την πρώτη μέρα που ο Δήμαρχος με τίμησε με τη θέση της προέδρου της Αρωγής μου είχε δώσει μια σαφή οδηγία. Να βρω τρόπο να λειτουργήσει το Βαμβακάρειο. Το βάλουμε ως το μεγάλο μας στόχο, ένα κόσμημα για την πόλη μας το οποίο για έξι επτά χρόνια παρέμεινε κλειστό και ανενεργό. Ήρθε η ώρα τώρα να ανοίξει τις πόρτες του για να εξυπηρετήσει τη διαμονή παιδιών με ειδικές ικανότητες. Εμείς αλλά και ολόκληρη η δημοτική αρχή δουλέψαμε σε αυτή την κατεύθυνση και καταφέραμε πλέον να το εντάξουμε σε ένα πρόγραμμα της Περιφέρειας. Με το άνοιγμά του δικαιώνονται οι κόποι όλων όσοι εργάστηκαν για να υπάρχει αυτό το στολίδι για τον Δήμο μας, αλλά και όσοι εργάστηκαν ούτως ώστε να βρεθεί λύση για τη λειτουργία του μετά από τόσα χρόνια που παρέμενε εντελώς αναξιοποίητο».

Στο πλαίσιο της έναρξης λειτουργίας του η Αρωγή εξέδωσε ανακοίνωση –πρόσκληση για την αποστολή εκδήλωσης ενδιαφέροντος για ένταξη ατόμων άνω των 18 ετών.

Οι αιτήσεις θα υποβάλλονται στο Κέντρο Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες Δήμου Αχαρνών «Αρωγή», ηλεκτρονικά στο email: kdap.arogi@gmail.com.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε τηλεφωνικά στο 210 2404444.

Προτεραιότητα θα έχουν οι κάτοικοι του Δήμου



Πιρουνακία

G · R · I · L · L

Γεύσεις που αξίζει να δοκιμάσετε!...



Το
καλύτερο
σουβλάκι
της πόλης



*Η επιχείρησή μας
βραβεύτηκε ως η ταχύτερα
αναπτυσσόμενη επιχείρηση
της περιοχής με τα περισσότερα
θετικά σχόλια επισκεπτών
Σας ευχαριστούμε πολύ!



210 24 30600

🚲 Διανομή 12:00-01:00

📍 Πιρουνακία grill 🌐 www.pirounakia.gr

✉️ Λ. Θρακομακεδόνων 131, Πανόραμα Αχαρνών

● Διμέτωπος αγώνας για υποδομές και πάταξη της εγκληματικότητας από τον Σπύρο Βρεττό



Πλήρη για να δώσει λύσεις στα δύο πιο σημαντικά θέματα που ταλαιπωρούν εδώ και πολλά χρόνια τον Δήμο Αχαρνών έβαλε για το νέο έτος ο Δήμαρχος Σπύρος Βρεττός. Δύο θέματα που εκτός από δισεπίλυτα και σημαντικά για την καθημερινότητα του δημότη είναι συνεχώς στην επικαιρότητα. Και πως θα μπορούσε άλλωστε να είναι διαφορετικά, αφού μιλάμε από τη μία για την εγκληματικότητα και από την άλλη για τα αντιπλημμυρικά έργα.

Τον τελευταίο καιρό – και όχι φυσικά για πρώτη φορά – τα δύο αυτά θέματα έμελλε να έρθουν ξανά στην επικαιρότητα. Βέβαια η αλήθεια είναι πως κανένα από τα δύο δεν φεύγει ποτέ από την καθημερινότητα των πολιτών. Πρόκειται για παθογένειες ετών, για προβλήματα που ταλαιπωρούν κάθε δημότη και που απαιτούν λύσεις. Θα ήταν παράλογο να επιρρίψει κανείς ευθύνες στην παρούσα δημοτική αρχή, η οποία ανέλαβε πριν δεκαέξι μήνες τα ηνία του δήμου, όταν για τόσα χρόνια δεν έχουν γίνει βήματα προόδου. Ο Σπύρος Βρεττός όμως είναι αποφασισμένος να αλλάξει το ροή των πραγμάτων και να δώσει λύσεις το συντομότερο δυνατόν.

Στον τομέα της εγκληματικότητας είναι γεγονός πως τους τελευταίους μήνες υπάρχουν απτά αποτελέσματα βελτίωσης. Παρόλα αυτά ακόμη υπάρχει μεγάλη διαδρομή. Σε αυτή την κατεύθυνση ο Δήμαρχος βρέθηκε την Τρίτη 12/1 στο Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη, όπου είχε συνάντηση τόσο με τον Υπουργό κ. Χρυσοχοΐδη, όσο και με υψηλόβαθμα στελέχη της Ελληνικής Αστυνομίας. Έθεσε στο τραπέζι συγκεκριμένα αιτήματα, τα οποία ξεκινούν από την αυξημένη αστυνόμευση και

τις συνεχείς περιπολίες και φτάνουν ως την αλλαγή των νόμων για την οπλοχρησία. Κατέστησε σαφές πως το πρόβλημα είναι έντονο και πως δεν γίνεται να αναζητούνται ευθύνες από τον Δήμο για κάτι το οποίο δεν εμπίπτει στις αρμοδιότητές του.

Οι τελευταίες εξελίξεις σύμφωνα με το ρεπορτάζ, αφορούν την υπόσχεση του υπουργού πως σύντομα θα βρεθεί ο ίδιος στην πόλη, ούτως ώστε να έχει ίδια άποψη και να μπορέσει να προχωρήσει σε αποφάσεις. Σημαντική είναι επίσης η δημιουργία ενός συγκεκριμένου πλάνου αντιμετώπισης της εγκληματικότητας. Ο Δήμαρχος ζήτησε να δημιουργηθεί μια ομπρέλα προστασίας πάνω από την πόλη, να παρθούν μέτρα τύπου Εξαρχείων, τα οποία έχουν αποδώσει καρπούς. Όλα αυτά ταυτόχρονα με ισχυρή αστυνόμευση και μηδενική ανοχή στην παραβατικότητα μπορούν να αποδώσουν καρπούς.

Μπαράζ έργων για την αντιπλημμυρική θωράκιση των Αχαρνών

Ο δεύτερος πυλώνας στον οποίο έχει στρέψει τις προσπάθειές του ο Δήμαρχος είναι αυτός της αντιπλημμυρικής θωράκισης. Πλέον έχουν γίνει γνωστά τα επόμενα βήματα στα περισσότερα από τα σχέδια που θα επιλύσουν μια και καλή το πρόβλημα που ταλαιπωρεί την πόλη. Σύμφωνα με το δικό μας ρεπορτάζ ο Δήμαρχος από την πρώτη μέρα που βρέθηκε στο γραφείο του στο Δημαρχιακό Μέγαρο έβαλε μπροστά τον σχεδιασμό. Έκανε δεκάδες συναντήσεις με ειδικούς, υπηρεσιακούς παράγοντες, ενώ πίεσε προς πάσα κατεύθυνση είτε στην Περιφέρεια είτε στα συναρμόδια υπουργεία. Το αποτέλεσμα όλων αυτών είναι πλέον σημαντικά έργα να βρίσκονται σε στάδιο υλοποίησης. Ας δούμε



ποια είναι αυτά αναλυτικά:

Το έργο του ρέματος της Εσχατιάς, ένα έργο πολύ μεγάλου βεληνεκούς, το οποίο αφορά κι άλλους δήμους, αλλά το 60% περίπου αφορά τις Αχαρνές. Πλέον υπάρχει ανάδοχος και αναμένεται άμεσα να δημιουργηθούν εργοτάξια. Θα χρηματοδοτηθεί από ΕΣΠΑ και θα πρέπει να ολοκληρωθεί εντός τριών ετών. Θα περιλαμβάνει δε εκτός από τη διευθέτηση του ρέματος και την ανάπλαση των περιοχών που θα βρίσκονται στην επιφάνεια.

Εντός του μήνα είναι πολύ πιθανό να υπογραφεί η προγραμματική σύμβαση για το έργο που θα δώσει λύση σε ένα μεγάλο τμήμα από την Κολοκοτρώνη έως την Αριστοτέλους, εκεί όπου θα δημιουργηθεί δεξαμενή και συλλεκτήριος αγωγός. Λογικά το έργο θα ξεκινήσει εντός του 2021. Σε καλό δρόμο, καθώς έχει υπογραφεί η σύμβαση με τον μελετητή για το έργο που αφορά τη Δεκελείας και τους δρόμους βόρεια από αυτή. Τον Φεβρουάριο αναμένεται να περάσει από προσυμβατικό έλεγχο και το έργο της Καναπίτσας το χρονοδιάγραμμα του οποίου είναι επίσης μιας τριετίας.

Για να μην επεισέλθουμε σε περισσότερες τεχνικές λεπτομέρειες μπορούμε να σταθούμε σε αυτά που λέει ο ίδιος ο Δήμαρχος όποτε αναφέρεται στο συγκεκριμένο θέμα: «Απαιτείται λίγη ακόμη υπομονή από τους δημότες. Γνωρίζω πως έχει εξαντληθεί, αλλά δεν υπάρχει άλλος τρόπος για να τελειώσουμε μια και καλή με αυτό το θέμα. Πλέον είμαστε σίγουροι πως θα ξεκινήσουν και θα ολοκληρωθούν αυτά τα έργα που καθυστέρησαν δεκαετίες για την πόλη μας». Δεν παραλείπει μάλιστα να ευχαριστεί διαρκώς τον Περιφερειάρχη κ. Πατούλη για τη συνεργασία, καθώς διαφορετικά πολλά από αυτά θα



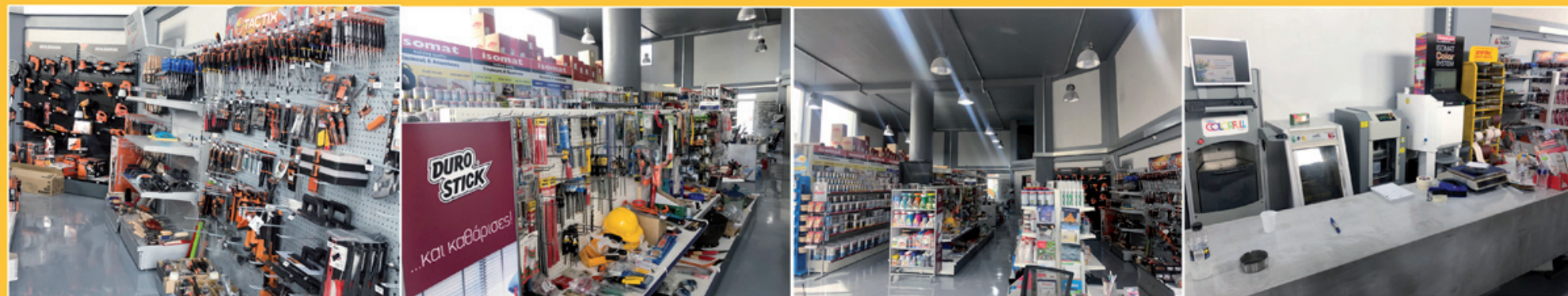
παρέμεναν στις καλένδες, αλλά και τους αρμόδιους υπουργούς.

Με όλα αυτά γίνεται αντιληπτό πως ο Δήμαρχος έχει βάλει στόχο το 2021 να προχωρήσει σε μεγάλα έργα για την πόλη, έχοντας κάνει μια σημαντική – όπως αποδεικνύεται – προεργασία. Οι δύο συγκεκριμένοι τομείς άλλωστε, της αντιμετώπισης

της εγκληματικότητας και των υποδομών, είναι εκεί που οι Αχαρνές χρειάζονται λύσεις για να μπορέσουν να μπουν στο δρόμο του εκσυγχρονισμού και της ανάπτυξης. Σε αυτόν που θέλει να βαδίσει ο Δήμαρχος, δικαιώνοντας όσους τον εμπιστεύτηκαν και λένε πως είναι ο μοναδικός που μπορεί να τα καταφέρει.



- ΕΙΔΗ ΚΙΓΚΑΛΕΡΙΑΣ
- ΚΟΛΛΕΣ ΠΛΑΚΙΔΙΩΝ ● ΣΤΟΚΟΙ
- ΧΡΩΜΑΤΑ
- ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΑ ● ΕΡΓΑΛΕΙΑ
- ΒΙΟΜΗΧ. ΕΙΔΗ



Δεκελείας 113Α, Αχαρνές Τ.Κ. 136 72

Τηλ.: 210.2468.661, 210.2467.613 & 210.2442.308, www.domotech.gr e-mail: info@domotech.gr



Την ένταξη του έργου της ανάπλασης της Λεωφόρου Πάρνηθος στο χρηματο-δοτικό του πρόγραμμα “Δράσεις Περιβαλλοντικού

• Εγκρίθηκε η ανάπλαση της Λεωφόρου Πάρνηθος

Ισοζυγίου” ενέκρινε το Πράσινο Ταμείο.

Μετά από μεθοδικές ενέργειες του Δημάρχου Σπύρος Βρεττός εδώ και πολλούς μήνες και την κατάλληλη προεργασία του Αντιδημάρχου Δαμάσκος Νικόλαος και των υπηρεσιών, το συγκεκριμένο έργο θα χρηματοδοτηθεί με ένα ποσό ύψους 734.715 ευρώ.

Η μελέτη της ανάπλασης προβλέπει παρεμβάσεις

στη Λ. Πάρνηθος από το ύψος της Παγκάλου έως το ύψος της Αριστοτέλους με στόχο τη διαμόρφωση ενός πιο φιλικού και λειτουργικού δρόμου μέσα από τον πράσινο σχεδιασμό. Θα δημιουργηθούν χώροι στάθμευσης, θα γίνει πλακόστρωση πεζοδρομίων και μια σειρά άλλων τεχνικών και πράσινων παρεμβάσεων για να επιτευχθεί το ε-πιθυμητό αποτέλεσμα.

• Σε τροχιά ηλεκτροκίνησης ο Δήμος Αχαρνών με την ένταξη της πρότασής του στο πρόγραμμα του Πράσινου Ταμείου

Μία ακόμη πρόταση του Δήμου Αχαρνών Μεντάχθηκε στα χρηματοδοτικά προγράμματα του Πράσινου Ταμείου. Συγκεκριμένα, όπως έγινε γνωστό, ο Δήμος Αχαρνών συμπεριλαμβάνεται μεταξύ των Δήμων που ετοίμασαν προτάσεις για την «Πρόσκληση Υποβολής Προτάσεων στον Άξονα Προτεραιότητας 4: Σχέδια φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων (ΣΦΗΟ)», η οποία εντάσσεται στο χρηματοδοτικό πρόγραμμα «Δράσεις Περιβαλλοντικού Ισοζυγίου». Έτσι ο Δήμος είναι προσωρινός δικαιούχος ποσού χρηματοδότησης 74.400 ευρώ, το οποίο θα χρησιμοποιηθεί για τη δημιουργία Σταθμών Φόρτισης Ηλεκτρικών Οχημάτων, κάτι το οποίο θα ανοίξει το δρόμο του εκσυγχρονισμού με τη χρήση υπηρεσιακών



ηλεκτρικών οχημάτων. Απώτερος στόχος η εξοικονόμηση πόρων, κυρίως όμως η προστασία του περιβάλλοντος από τους ρύπους.

Εφόσον ολοκληρωθεί η διαδικασία θα έχει γίνει ένα σημαντικό βήμα προκειμένου η ηλεκτροκίνηση να μπει στη ζωή των πολιτών, αποφέροντας μεγάλα οφέλη τόσο στην τοπική οικονομία, όσο και στην προστασία του περιβάλλοντος. Θεωρείται δεδομένο πως η ηλεκτροκίνηση θα αποκτήσει πολύ σύντομα πρωταγωνιστικό ρόλο και η χωροθέτηση δημοσίων προσβάσιμων θέσεων φόρτισης και στάθμευσης είναι βασικό προαπαιτούμενο. Παράλληλα ο Δήμος Αχαρνών αποδεικνύει εμπράκτως πως διεκδικεί κάθε δυνατότητα να εκμεταλλευτεί όλα τα χρηματοδοτικά εργαλεία, προκειμένου να βγει κερδισμένη η πόλη σε υποδομές και έργα και ωφελημένοι οι δημότες της, όπως επεσήμανε σχετικά ο Δήμαρχος Σπύρος Βρεττός.

ΦΡΟΥΤΟΚΟΣΜΟΣ:

Οι καλύτερες πρώτες ύλες είναι εδώ για εσάς!



Με την πτώση της θερμοκρασίας να έχει γίνει πλέον αισθητή και την πανδημία να βρίσκεται σε εξέλιξη εμείς στον ΦΡΟΥΤΟΚΟΣΜΟ σας νοιαζόμαστε γι' αυτό καθημερινά θα βρείτε στο κατάστημα μας ολόφρεσκα φρούτα και λαχανικά για εσάς και τους αγαπημένους σας.

Η ποιότητα, η ποικιλία αλλά και οι καλύτερες τιμές της αγοράς είναι για εμάς προτεραιότητα γι' αυτό ο ΦΡΟΥΤΟΚΟΣΜΟΣ βρίσκεται πάντα στο νούμερο 1 των επιλογών σας! Με την στήριξη σας συνεχίζουμε να σας προμηθεύουμε με ότι καλύτερο βγάζει



η μάνα γη, φρούτα, λαχανικά, όσπρια, ξηρούς καρπούς, αποξηραμένα φρούτα, αλλά και μέλι θα βρείτε στο κατάστημα μας καθημερινά!

Είμαστε εδώ για να προσφέρουμε στο τραπέζι σας τις καλύτερες πρώτες ύλες για μικρούς και μεγάλους!

Εθνικής Αντιστάσεως και Παπαφλέσσα 1, Πλατεία Καραβού Τ. 210 2402355

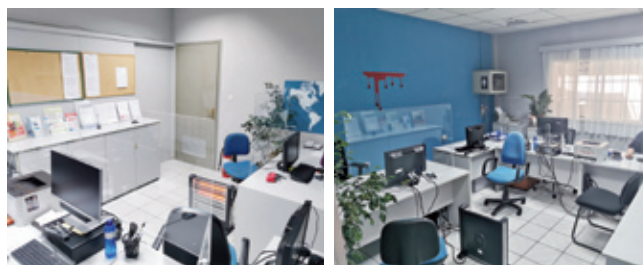
• Αέρας ανανέωσης στην Δημοτική Ενότητα Θρακομακεδόνων



Αέρας ανανέωσης ξεκίνησε να πνέει στην Δημοτική Ενότητα Θρακομακεδόνων, λίγο πριν αποχαιρετήσουμε το 2020.

Στόχος του Αντιδημάρχου Θρακομακεδόνων Δημήτρη Κωφού, ήταν το νέο έτος να βρει τις υπηρεσίες των Θρακομακεδόνων πιο λειτουργικές τόσο για τους πολίτες, όσο και για τους εργαζόμενους.

Ταυτόχρονα όμως, να δωθεί η δέουσα προσοχή στις υποδομές καθώς η πάροδος του χρόνου είχε αφήσει ανεξίτηλα σημάδια πάνω τους. Έτσι, μέσα σε μικρό χρονικό διάστημα από την ανάληψη των καθηκόντων του ο κ. Κωφός με την υποστήριξη και τις οδηγίες του Δημάρχου Σπύρου Βρεττού ανακαίνισε το κτίριο της πρώην κοινότητας, ενώ συγχρόνως χωροθέτησε σωστότερα τις υπηρεσίες έτσι ώστε να εξυπηρετούνται αποτελεσματικότερα οι δημότες που επισκέπτονται το ΚΕΠ, ενώ παράλληλα οι εργαζόμενοι εν μέσω



κορονοϊού θα μένουν ασφαλείς.

Μετά την ολοκλήρωση των εργασιών ο Δήμαρχος μαζί με τον αντιδήμαρχο κ Κωφό, επισκέφθηκαν το κτίριο της Δ.Ε. Θρακομακεδόνων και είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με τους εργαζόμενους ώστε όποιες άλλες παρεμβάσεις χρειάζονται να πραγματοποιηθούν άμεσα.

Ο Αντιδήμαρχος από την μεριά του τόνισε, πως όπως σε κάθε γειτονιά του Δήμου Αχαρνών πραγματοποιούνται

φιλότιμες προσπάθειες από όλη την Δημοτική Αρχή, έτσι και στους Θρακομακεδόνες δίνεται έμφαση σε προβλήματα που δυστυχώς έχουν πολλά χρόνια να αντιμετωπιστούν.

“Με σκληρή δουλειά, πάθος γι’ αυτό που κάνουμε, αλλά κυρίως αναγνωρίζοντας τα προβλήματα των κατοίκων, είμαι βέβαιος πως το 2021 θα μας βρει σε καλύτερη θέση. Τέλος, δεν πρέπει να παραλείψω να ευχαριστήσω θερμά για την άσπρη συνεργασία τόσο τους προϊσταμένους όσο και τους υπαλλήλους της Δημοτικής Ενότητας Θρακομακεδόνων” δήλωσε ο κ. Κωφός.

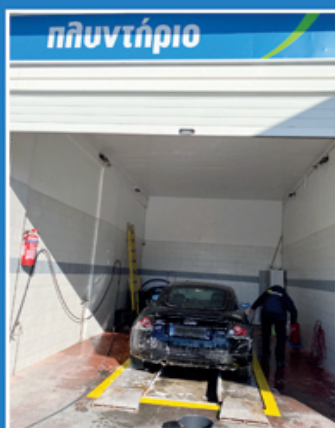
Ακολουθούν τα τηλέφωνα στα οποία μπορούν να απευθύνονται οι κάτοικοι των Θρακομακεδόνων για :

Κεπ2132140305, 315,317 - Καθαριότητα 2132140307, Πρασινο2132140306 - Διοίκηση 2132140399, 2132140302 - Ληξιαρχείο 2132140314, 318. Κέντρο 2132140300



revoil

Πρατήριο υγρών καυσίμων - πετρέλαιο θέρμανσης



Νέο πρατήριο καυσίμων & πετρελαίου θέρμανσης στις Αχαρνές

Ένα νέο πρατήριο υγρών καυσίμων και πετρελαίου θέρμανσης άνοιξε στον Δήμο Αχαρνών και φέρει την εγγυημένη ονομασία της REVOIL. Οι Ανέστης Δημητριάδης και Άννα Γεωργαρίου λειτουργούν εδώ και λίγες ημέρες ένα σύγχρονο πρατήριο στην οδό Αγ. Ιωάννου Θεολόγου 73 στις Άνω Αχαρνές, που στόχο έχει όχι μόνο να προμηθεύσετε τα καλύτερα καύσιμα για το αυτοκίνητο ή την μηχανή σας, αλλά και άμεσα με ένα τηλεφώνημα, το πετρέλαιο θέρμανσης για την οικία ή την επιχείρησή σας.

Όμως, στο συγκεκριμένο πρατήριο θα βρείτε και ό,τι χρειάζεστε για την φροντίδα του αυτοκινήτου σας με την ναυαρχίδα αυτών των ειδών, την WURTH, στις καλύτερες τιμές της αγοράς. Οι ιδιοκτήτες έχοντας μεγάλη πείρα στον συγκεκριμένο χώρο, εκτός από τα καλύτερα προϊόντα “τρέχουν” για τους πελάτες τους και τις πιο ενδιαφέρουσες προσφορές. Με κάθε 30 λίτρα καυσίμου δώρο ένα ποτήρι, ενώ εντός της έκθεσης θα βρείτε υαλοκαθαριστήρες WURTH σε ασυναγώνιστες τιμές!

Το πρατήριο των Δημητριάδη - Γεωργαρίου αναλαμβάνει και το πλύσιμο του αυτοκινήτου ή της μηχανής σας στο χέρι και μόνο με πιστοποιημένα προϊόντα WURTH αφήνοντας το αποτέλεσμα που επιθυμείτε!

Αγ. Ιωάννου Θεολόγου 73 - Αχαρναί

Τηλ.: 2106216758 - 2106216758 email: adimrevoil@gmail.com

● Πρωτοχρονιάτικος μποναμάς 10 εκατ. Ευρώ στον Δήμο Φυλής από το Υπουργείο Ανάπτυξης για έργα οδοποιίας 162 χλμ.



Με τη χρηματοδότηση ενός ακόμα μεγάλου έργου, κλείνει το 2020 ο Δήμος Φυλής. Πρόκειται για “πρωτοχρονιάτικο μποναμά” 10 εκατ. Ευρώ από το Υπουργείο Ανάπτυξης, καθώς την Τετάρτη 30 Δεκεμβρίου 2020, υπογράφηκε από τον Υφυπουργό Ιωάννη Τσακίρη, η ένταξη του έργου “ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΑΣΦΑΛΤΟΤΑΠΗΤΑ ΤΟΥ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΥΛΗΣ”, στο Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων (ΠΔΕ), με προϋπολογισμό 10 εκατ. Ευρώ.

Ο Χρήστος Παππούς εξέφρασε θερμές ευχαριστίες στην πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Ανάπτυξης και ιδιαίτερα στον Υπουργό Άδωνη Γεωργιάδη.

Επίσης στον Περιφερειάρχη Αττικής Γιώργο Πατούλη,

ο οποίος πρότεινε την ένταξη του έργου στο ΠΔΕ και χορήγησε όλα τα αναγκαία δικαιολογητικά.

Ο Χρήστος Παππούς αναφέρθηκε επίσης στη συμβολή του Διευθύνοντα Συμβούλου της Αναπτυξιακής Εταιρίας του Δήμου Φυλής Σταμάτη Πουλή, ο οποίος, όπως είπε, δουλεύει σκληρά, σε συνεργασία με τον Αντιπρόεδρο της Εταιρίας και Αναπληρωτή Δήμαρχο Βασίλη Γεωργιάδη.

Το έργο αυτό αποτελεί το δεύτερο που εντάσσεται στο ΠΔΕ από το Υπουργείο Ανάπτυξης, μέσα στους τελευταίους τρεις μήνες καθώς τον περασμένο Σεπτέμβρη είχε εγκριθεί ένα εκατ. Ευρώ για εκσυγχρονισμό δαπέδων αθλητικών χώρων και παιδικών χαρών.

Με τη χρηματοδότηση αυτή, θα κατασκευαστούν

οδικές υποδομές μήκους 162 χιλιομέτρων και θα ολοκληρωθεί το έργο που ξεκίνησε την περασμένη τετραετία με δρόμους συνολικού μήκους άνω των 120 χιλιομέτρων. “Δεν είναι υπερβολή ότι από πλευράς δρόμων ο Δήμος θα γίνει καινούργιος και το 2021 έπεται συνέχεια, με χρηματοδοτήσεις νέων έργων”, τόνισε ο Δήμαρχος Φυλής Χρήστος Παππούς.

Επεσήμανε, τέλος, την ετοιμότητα του Δήμου από πλευράς μελετών, χάρη στη συστηματική δουλειά των Αντιδημάρχων Θανάση Σχίζα και Μαρίνου Σαρλά, του Διευθυντή Βαγγέλη Στάμου, του μηχανικού Παναγιώτη Κουρούβανη και των άλλων υπηρεσιακών στελεχών. Αλλά και των επιστημονικών συνεργατών του Γιάννη Λιάκου και Μαρίνας Νικολοπούλου.

● Ο Δήμος Φυλής πέτυχε χρηματοδότηση από το Πράσινο Ταμείο για την εγκατάσταση 46 σταθμών φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων

Σε τροχιά ηλεκτροκίνησης μπαίνει ο Δήμος Φυλής μετά την έγκριση της πρότασής του, προς το Πράσινο Ταμείο για τη χρηματοδότηση της δημιουργίας δικτύου φόρτισης ηλεκτρικών αυτοκινήτων.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Πράσινου Ταμείου, συνεδρίασε την Τετάρτη 23 Δεκεμβρίου 2020 και ενέκρινε τη μελέτη του Δήμου Φυλής η οποία χρηματοδοτείται με 49.600 ευρώ μέσω του Προγράμματος «Δράσεις Περιβαλλοντικού Ισοζυγίου 2020».

Την ικανοποίησή του για την ένταξη του Δήμου στο πρόγραμμα εξέφρασε ο Χρήστος Παππούς. «Ο Δήμος Φυλής εκσυγχρονίζεται και έρχεται πιο κοντά στο Περιβάλλον. Ήδη με το πρόγραμμα Ήλιος αναβαθμίσαμε αισθητά το ενεργειακό και περιβαλλοντικό μας αποτύπωμα και είμαστε πιο κοντά στο όραμά μας για την ενεργειακή αυτοτέλεια της πόλης μας. Με τη χρηματοδότηση του δικτύου των σταθμών φόρτισης ηλεκτρικών αυτοκινήτων που πετύχαμε κάνουμε ακόμα ένα



βήμα για τη μετάβαση της Φυλής στη χρήση άλλων μορφών ενέργειας φιλικών προς το περιβάλλον και συνεχίζουμε» υπογράμμισε ο Χρήστος Παππούς.

Αξιοσημείωτο είναι ότι ο Δήμος Φυλής ανταποκρίθηκε άμεσα στην πρόσκληση για το πρόγραμμα που «άνοιξε» στις 23 Νοεμβρίου και κατέθεσε τη σχετική μελέτη με τη χωροθέτηση των

σημείων φόρτισης στις αρχές Δεκεμβρίου η οποία εγκρίθηκε κατ' αρχήν, ανοίγοντας έτσι το δρόμο μετά τον τελικό έλεγχο για την αποδέσμευση του ποσού και τη δημιουργία των σταθμών φόρτισης. Βάσει του σχεδιασμού θα δημιουργηθούν 46 σημεία φόρτισης και στις τρεις Δημοτικές Ενότητες, Άνω Λιοσίων, Ζεφυρίου και Φυλής.

Με την εκπόνηση του Σχεδίου Φόρτισης Ηλεκτρικών Οχημάτων (Σ.Φ.Η.Ο.), ανοίγει ο δρόμος προκειμένου ο Δήμος Φυλής, να υλοποιήσει τον σχεδιασμό για ανανέωση και εκσυγχρονισμό του στόλου του με ηλεκτρικά οχήματα, εξοικονομώντας σημαντικούς πόρους.

Με δεδομένο ότι τα ηλεκτρικά οχήματα είναι το μέλλον της αυτοκίνησης γίνεται ένα ουσιαστικό βήμα, ώστε να μπει η ηλεκτροκίνηση στην ζωή των δημοτών, με πολλαπλά οφέλη για το περιβάλλον, την τοπική οικονομία, και τις επιχειρήσεις που χρησιμοποιούν ήδη ή σχεδιάζουν να προμηθευτούν ηλεκτρικά οχήματα, αξιοποιώντας σχετικές επιδοτήσεις και προγράμματα.

● Η Φυλή ο πρώτος Ελληνικός Δήμος που εντάσσεται στη Συμφωνία Πράσινων Πόλεων “Green City Accord”



Ο πρώτος Δήμος της Ελλάδας που εντάσσεται στη Συμφωνία Πράσινων Πόλεων “Green City Accord” είναι ο Δήμος Φυλής ο οποίος τη Δευτέρα 11 Ιανουαρίου έλαβε την σχετική απόφαση μαζί με το καλωσόρισμα από τους Ευρωπαίους Εταίρους.

Το Σύμφωνο Πράσινων Πόλεων “Green City Accord” τέθηκε μέσω διαδικτυακής τηλεδιάσκεψης κατά τη διάρκεια της “Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Περιφερειών και Πόλεων 2020” στις 19 και 20 Οκτωβρίου και ο Χρήστος Παππούς ήταν ο μόνος Έλληνας Δήμαρχος που συμμετείχε ως μέλος της κοινοπραξίας, με αντικείμενο την «Αξιοποίηση της ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας σε τοπικό επίπεδο».

Ο Δήμαρχος Φυλής Χρήστος Παππούς παρουσίασε κατά τη διάρκεια της τηλεδιάσκεψης τις 5 αναπτυξιακές δράσεις του Δήμου, που αφορούν στην κυκλική οικονομία. Συγκεκριμένα εστίασε την παρουσίαση του στην υλοποίηση έργων για: Τη μείωση της κατανάλωσης ενέργειας,

τη χρήση της ηλιακής ενέργειας, την επέκταση του δικτύου φυσικού αερίου, την ανάπλαση της χωματερής καθώς και στην υδρολογική αυτάρκεια του Δήμου.

Πιο συγκεκριμένα, ο Δήμαρχος Φυλής, ενημέρωσε τους εταίρους για την καθολική ενεργειακή αναβάθμιση που πραγματοποιήθηκε στον τομέα του οδο φωτισμού με σύγχρονους λαμπτήρες led και την πρωτοβουλία του για

την εγκατάσταση και χρήση φυσικού αερίου σε Δήμο, νοικοκυριά και επιχειρήσεις.

Ο Χρήστος Παππούς πέρα από το πρόγραμμα «ΗΛΙΟΣ» αναφέρθηκε στον αγώνα δρόμου του Δήμου όχι μόνο για την ενεργειακή αλλά και την υδρολογική αυτάρκεια του Δήμου αναλύοντας το μεγάλο όραμά του για την μετατροπή της πρώην χωματερής σε περιβαλλοντικό- ενεργειακό πάρκο.

Τέλος ο Δήμαρχος Φυλής τόνισε την ανάγκη επαναχάραξης και προώθησης των πολιτικών που αφορούν στην προστασία του περιβάλλοντος, χαρακτήρισε σημαντικό τον ρόλο που καλούνται να διαδραματίσουν οι Δήμοι και οι Περιφέρειες και ζήτησε την εξασφάλιση πόρων αλλά και τη στήριξη των εταίρων προς το Δήμο Φυλής.

Αξίζει να σημειωθεί ότι στην εκδήλωση συμμετείχαν πάνω από 6.000 εμπειρογνώμονες και εκπρόσωποι τοπικών, περιφερειακών, εθνικών και ευρωπαϊκών οργανώσεων.

Μετά την τηλεδιάσκεψη ο Δήμος Φυλής με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου στις 22 Δεκεμβρίου 2020 για τη συμμετοχή του στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα “Συμφωνία Πράσινων Πόλεων “Green City Accord” και ορίζοντας ως Τεχνική Σύμβουλο την Διευθύντρια της Πολεοδομίας Έλλη Κατσανού, «έτρεξε» με ταχύτατες και συντονισμένες ενέργειες την αίτηση συμμετοχής, με απόλυτη επιτυχία καθώς το βράδυ της Δευτέρας 11 Ιανουαρίου έλαβε θετική απάντηση.

Την ικανοποίηση του για την απόφαση συμμετοχής στο “Σύμφωνο Πράσινων Πόλεων” εξέφρασε ο Δήμαρχος Φυλής Χρήστος Παππούς, ο οποίος έδωσε τα εύσημα για την επιτυχή έκβαση στο Δημοτικό Συμβούλιο και στην Έλλη Κατσανού, που χειρίζεται την όλη διαδικασία.

«Ο Δήμος Φυλής, με πολλή δουλειά, επιμονή και σταθερότητα, στην νέα τολμηρή κατεύθυνση που έχουμε χαράξει δίνει καθημερινό αγώνα μέσα από ένα πολυεπίπεδο πλέγμα έργων ώστε να αλλάξει τη φυσιογνωμία του και να γίνει πρωτοπόρος Δήμος στον τομέα της ανάπτυξης φιλικών πολιτικών προς το περιβάλλον» επισημαίνει ο Χρήστος Παππούς, προσθέτοντας ότι: «Ο Δήμος μας κατάφερε να κάνει την κρίση ευκαιρία και σήμερα



απαντά στις προκλήσεις του 21ου αιώνα με τις πολιτικές του. Διαθέτει πλέον και μοιράζεται με τους Δήμους της χώρας αλλά και όλης της Ευρώπης την τεχνογνωσία του στις αναπτυξιακές δράσεις που αφορούν στην κυκλική οικονομία» και κατέληξε «Έχουμε πολύ δρόμο μπροστά μας και ακόμα περισσότερα να κάνουμε για τον τόπο μας. Συνεχίζουμε δυναμικά τις πρωτοποριακές πολιτικές μας για να δώσουμε στους δημότες μας αυτό που πραγματικά τους αξίζει»

Το Green City Accord στο οποίο είναι πλέον ενταγμένος ο Δήμος Φυλής είναι ένα κίνημα ευρωπαίων δημάρχων που δεσμεύονται για την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος και θα βοηθήσει τις πόλεις να επιτύχουν καθαρότερα και υγιέστερα περιβάλλοντα, βελτιώνοντας έτσι την ποιότητα ζωής των πολιτών. Θα κινητοποιήσει πόλεις που επιθυμούν να εντείνουν τις ενέργειές τους σε πέντε τομείς περιβαλλοντικής διαχείρισης που είναι οι εξής:

- Βελτίωση της ποιότητας του αέρα
- Ενίσχυση της φύσης και της βιοποικιλότητας
- Μείωση της ηχορύπανσης
- Βελτίωση της διαχείρισης των αστικών αποβλήτων και προώθηση της κυκλικής οικονομίας
- Βελτίωση της ποιότητας των υδάτινων σωμάτων και της αποτελεσματικότητας της χρήσης νερού.

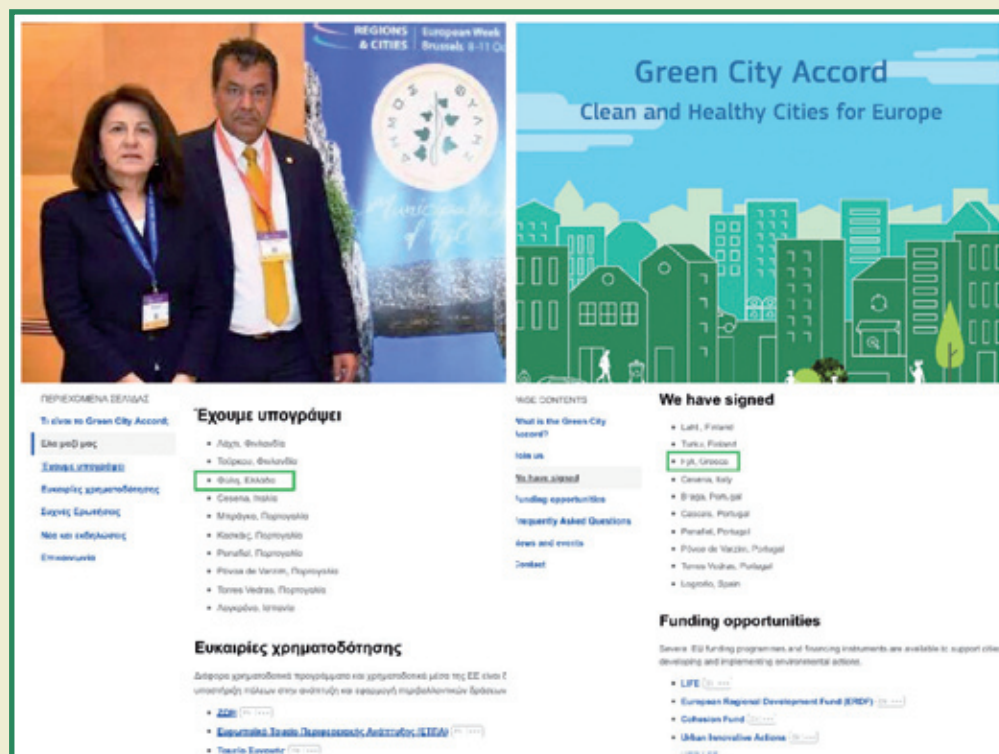
● Και στην ιστοσελίδα του “Green City Accord” η Φυλή

Και στην επίσημη ιστοσελίδα του “Green City Accord” αναρτήθηκε το όνομα του Δήμου Φυλής ως ο πρώτος Ελληνικός Δήμος που συμμετέχει στη Συμφωνία των Πράσινων Πόλεων.

Έτσι ανοίγει πλέον ο δρόμος για τη συμμετοχή σε σημαντικά ευρωπαϊκά περιβαλλοντικά προγράμματα.

Το Green City Accord είναι ένα κίνημα Ευρωπαίων δημάρχων που δεσμεύονται για την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος και θα βοηθήσει τις Πόλεις να επιτύχουν καθαρότερα και υγιέστερα περιβάλλοντα, βελτιώνοντας έτσι την ποιότητα ζωής των πολιτών.

Ο Δήμαρχος Φυλής Χρήστος Παππούς που ενημερώθηκε με τηλεφωνική επικοινωνία από τις Βρυξέλλες για την ένταξη του Δήμου και στο επίσημο ιστότοπο του “Green City Accord” (<http://www.greencityaccord.eu/>) επανέλαβε τις ευχαριστίες του προς τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου που στις 22 Δεκεμβρίου 2020 ψήφισαν για την συμμετοχή του Δήμου Φυλής στο Σύμφωνο Πράσινο Πόλεων. Επίσης, συνεχάρη τη Διευθύντρια της Πολεοδομίας και Τεχνική Σύμβουλο του ευρωπαϊκού προγράμματος Έλλη Κατσανού που με ταχύτατες και συντονισμένες ενέργειες έφερε σε πέρας τις διαδικασίες, με απόλυτη επιτυχία.



● Ακόμα 6 νέους σύγχρονους βυθιζόμενους κάδους τοποθέτησε ο Δήμος Φυλής

Ξεκίνησε η προεργασία για την τοποθέτηση νέων σύγχρονων βυθιζόμενων κάδων σε Ζεφύρι, Ζωφριά και κέντρο Άνω Λιοσίων με στόχο την αισθητική, λειτουργική και περιβαλλοντική αναβάθμιση του αστικού ιστού του Δήμου Φυλής.

Οι νέοι υπερσύγχρονοι υπόγειοι κάδοι απορριμμάτων θα λειτουργήσουν στο Πάρκο Λιάρος στο Ζεφύρι, στην πλατεία “Βορεινού” στη Ζωφριά και στην Πλατεία Ηρώων στα Άνω Λιόσια.

“Με το έργο αυτό κάνουμε πράξη, τη διαχρονική πρόκληση για την αύξηση της ανακύκλωσης στο Δήμο μας. Οι νέοι κάδοι σε συνδυασμό με τα έργα αναπλάσεων και περιβαλλοντικής αναβάθμισης του αστικού ιστού που υλοποιούμε αλλάζουν την εικόνα του τόπου μας. Εκσυγχρονίζουμε και κάνουμε πιο φιλικές για το περιβάλλον τις υποδομές μας και βελτιώνουμε ακόμα περισσότερο την ποιότητα των υπηρεσιών μας προς τους δημότες» υπογραμμίζει ο Δήμαρχος Φυλής Χρήστος Παππούς.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ήδη βρίσκονται σε λειτουργία διπλοί υπόγειοι κάδοι για ανακυκλώσιμα και σύμμεικτα απορρίμματα, στην πλατεία Δημαρχείου Φυλής «Νικόλαος Λιάκος», στην πλατεία Μητροπόλεως στα Άνω Λιόσια και στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Άνω Λιοσίων στη Δροσούπολη.

Οι πρώτοι κάδοι τοποθετήθηκαν με ίδιους πόρους ενώ οι επόμενοι κατόπιν συντονισμένων ενεργειών του Δήμου Φυλής, εντάχθηκαν και χρηματοδοτούνται από το Πρόγραμμα του Πράσινου Ταμείου με μικρή



συμμετοχή του Δήμου.

Εξάλλου, στόχος του Δήμου Φυλής είναι το πρόγραμμα να επεκταθεί σε πολλά ακόμη σημεία και στις τρεις Δημοτικές Ενότητες.

Αξιοσημείωτο είναι ότι τα νέα συστήματα κάθετης διαβαθμισμένης συμπίεσης απορριμμάτων αποτελούνται από δύο επίγειους δέκτες απορριμμάτων. Έναν κυκλικής και έναν παραλληλόγραμμης μορφής, προκειμένου να διαχωρίζεται το είδος των απορριμμάτων που δέχεται ο κάθε δέκτης.

Όλο το σύστημα βασίζεται σε αυτόματη λειτουργία. Οι δημότες με το πάτημα ενός επιδαπέδιου εμβόλου ανοίγουν το καπάκι του κάδου προκειμένου να αποθέσουν τα απορρίμματά τους και τον απενεργοποιούν αφήνοντας το ελεύθερο. Παράλληλα οι νέοι κάδοι διαθέτουν φωνητική και οπτική ενημέρωση για το χρήστη σχετικά με το είδος των απορριμμάτων που δέχεται ο κάθε δέκτης»

Η χωρητικότητα των νέων υπόγειων κάδων ανέρχεται στα 1.100 λίτρα αλλά με τη διαδικασία της συμπίεσης έχει τη δυνατότητα ανάλογα με το ειδικό βάρος και το είδος των απορριμμάτων να αυξάνεται η χωρητικότητα στον μεν κάδο με τα οργανικά-σύμμεικτα μέχρι και 10.000lt, στον δε κάδο με τα ανακυκλώσιμα μέχρι και 30.000lt.

Σύμφωνα με τη μελέτη της Τεχνικής Υπηρεσίας τα νέα βυθιζόμενα συστήματα κάθετης διαβαθμισμένης συμπίεσης απορριμμάτων τοποθετούνται σε πολυσύχναστους κοινόχρηστους χώρους του Δήμου, σε σημεία κυρίως όπου υπάρχουν κάδοι που δέχονται μεγάλο όγκο απορριμμάτων και υπερχειλίζουν τακτικά, δημιουργώντας οπτική ρύπανση και προβλήματα δυσάρεστων οσμών, με συνέπεια την υποβάθμιση της εμπορικής δραστηριότητας και τη μείωση της επισκεψιμότητας των δημοτών σε πλατείες και κοινόχρηστους χώρους.

Η λειτουργία των νέων κάδων θα ξεκινήσει άμεσα οπότε θα υπάρξει ενημέρωση των συμπολιτών σχετικά με την χρήση τους.

● Πράξη έγινε η δέσμευση του Χρήστου Παππού στους μαθητές του 2^{ου} Γυμνασίου Άνω Λιοσίων- Έτοιμες οι νέες αίθουσες που του ζήτησαν



Μια νέα αίθουσα διδασκαλίας, μια αίθουσα πληροφορικής και μια αίθουσα τεχνολογίας που προορίζεται για τις ανάγκες των πειραμάτων στα μαθήματα της Φυσικής και της Χημείας δημιούργησε στο 2ο Γυμνάσιο Άνω Λιοσίων ο Δήμος Φυλής σε υλοποίηση της δέσμευσης του Δημάρχου Χρήστου Παππού προς τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς που τον είχαν επισκεφθεί στις 6 Οκτωβρίου 2020.

«Οι μαθητές του 2ου Γυμνασίου με την ωριμότητα και το παράδειγμά τους, προτίμησαν αντί για τις καταλήψεις να διεκδικήσουν μέσα από το διάλογο τα δίκαια αιτήματά τους. Ήταν μονόδρομος να τα κάνουμε πράξη. Έχουμε αποδείξει με το έργο μας σε πολλά επίπεδα, πως η νέα γενιά και οι ανάγκες



της αποτελούν για εμάς κύρια προτεραιότητα. Τα παιδιά, που είναι οι πιο αυστηροί κριτές μας, είναι ταυτόχρονα, οι πιο πολύτιμοι βοηθοί μας» υπογράμμισε ο Δήμαρχος Φυλής Χρήστος Παππούς.

Σε ότι αφορά στο έργο, με ταχύτερες διαδικασίες, ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων Θανάσης Σχίζας «έτρεξε» με το επιτελείο του τη μελέτη και διαμορφώθηκαν με ίδιους πόρους του Δήμου Φυλής και την επίβλεψη της Τεχνικής Υπηρεσίας οι τρεις νέοι χώροι.

Η νέα αίθουσα διδασκαλίας έχει εξοπλιστεί και περιμένει να υποδεχθεί τους μαθητές όταν ανοίξουν τα σχολεία, όπως και η αίθουσα πληροφορικής αφού ο Πρόεδρος της Δευτεροβάθμιας Σχολικής Επιτροπής

Νίκος Χατζητρακόσιας σε ανύποπτο χρόνο -και για την κάλυψη των αναγκών της τηλεκαίτευσης- έχει εφοδιάσει το σχολείο για την τρέχουσα σχολική περίοδο με 15 καινούργιους ηλεκτρονικούς υπολογιστές.

Η αίθουσα τεχνολογίας έχει εξασφαλιστεί, με την συνδρομή των καθηγητών, ως χώρος. Ο Πρόεδρος της Δευτεροβάθμιας Σχολικής Επιτροπής περιμένει τώρα τα αιτήματα του σχολείου προκειμένου ο Δήμος να εξασφαλίσει τα απαραίτητα όργανα, ώστε οι μαθητές μέσα από τα πειράματα να μπορούν να κατανοήσουν καλύτερα τις αρχές της Φυσικής και της Χημείας αποκτώντας με ευχάριστο και διαδραστικό τρόπο, βαθύτερη γνώση.

Αξίζει να σημειωθεί ότι, οι μαθητές, ο Διευθυντής του 2ου Γυμνασίου κ. Αντώνης Κατσαμάγκος και ο σύλλογος γονέων συναντήθηκαν την Τρίτη 6 Οκτωβρίου 2020, με το Δήμαρχο Φυλής, στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου, όπου ο πρόεδρος του 15μελούς παρέδωσε καταγεγραμμένα τα αιτήματα που αφορούσαν στην αναβάθμιση του σχολείου.

Την επόμενη ημέρα ο Χρήστος Παππούς επισκέφθηκε το σχολείο και την Πέμπτη 8 Οκτωβρίου, έσπευσε επί τόπου κλιμάκιο της Τεχνικής Υπηρεσίας, με επικεφαλής τον Αντιδήμαρχο Τεχνικών Υπηρεσιών Θανάση Σχίζα. Μέσα Δεκεμβρίου οι αίθουσες ολοκληρώθηκαν από την Τεχνική Υπηρεσία και παραδόθηκαν στην Δευτεροβάθμια Σχολική Επιτροπή έτοιμες προς χρήση.

● Με εντατικούς ρυθμούς οι εργασίες στον Παιδικό Σταθμό Ολοκληρωμένης Φροντίδας του Ζεφυρίου

Με εντατικούς ρυθμούς προχωρούν οι εργασίες κατασκευής του Βιοκλιματικού Παιδικού Σταθμού Ολοκληρωμένης Φροντίδας στη Δημοτική Κοινότητα Ζεφυρίου, που έρχεται να προστεθεί στους δύο υπάρχοντες προκειμένου να καλυφθούν όλες οι ανάγκες φιλοξενίας παιδιών και βρεφών.

Πρόκειται για ένα υπερσύγχρονο βιοκλιματικό κτίριο με ενεργειακή αυτονομία, που πληρεί όλες τις προδιαγραφές, για την υγιεινή διαμονή και την ασφάλεια παιδιών και βρεφών καθώς και παιδιών με αναπηρία.

Ο συγκεκριμένος βρεφονηπιακός σταθμός ολοκληρωμένης φροντίδας διαθέτει: Τμήμα βρεφών, για βρέφη από 8 μηνών μέχρι 2,5 ετών, Τμήμα νηπίων για παιδιά από 2,5 ετών μέχρι 6,5 ετών και Τμήμα νηπίων με αναπηρία για παιδιά από 2,5 ετών μέχρι 6,5 ετών.

Ο νέος Βρεφονηπιακός Σταθμός ολοκληρωμένης Φροντίδας του Ζεφυρίου είναι χτισμένος σε τρία επίπεδα και διαθέτει υπόγειο, ισόγειο και Α' όροφο.

Στο ισόγειο υπάρχουν δύο αίθουσες απασχόλησης νηπίων, μια αίθουσα ύπνου νηπίων με αναπηρία, μια αίθουσα απασχόλησης νηπίων με αναπηρία, μια αίθουσα πολλαπλών χρήσεων, κουζίνα, γραφείο διεύθυνσης, δύο WC νηπίων, ένα WC κοινού και ένας χώρος WC – Λουτρό νηπίων με αναπηρία.

Στον Α' όροφο έχουν προβλεφθεί μία αίθουσα απασχόλησης βρεφών, μία αίθουσα ύπνου βρεφών, και άλλες τρεις βοηθητικές αίθουσες για την εξυπηρέτηση βρεφών και παιδαγωγών.



Στο υπόγειο θα εγκατασταθεί το λεβητοστάσιο, η αποθήκη τροφίμων και άλλοι βοηθητικοί χώροι.

Στον περιβάλλοντα χώρο θα κατασκευαστούν παιδική χαρά, και πράσινοι χώροι για ελεύθερο παιχνίδι επίσης θα τοποθετηθούν σειρά από σκίαστρα-πέργολες.

Ο νέος παιδικός σταθμός εξασφαλίζει άνετες συνθήκες σε παιδιά και εργαζόμενους καθώς διαθέτει φυσικό-τεχνητό φωτισμό, δυνατότητα ανεξάρτητης υπαίθριας εκτόνωσης, και απόλυτη και άνετη εξυπηρέτηση ατόμων με ειδικές ανάγκες για όλους τους χώρους του συγκροτήματος ενώ όλα τα χρώματα και τα υλικά που χρησιμοποιούνται είναι οικολογικά.

«Το μεγάλο έργο του Δήμου Φυλής στον τομέα της εκπαίδευσης συνεχίζεται με εντατικούς ρυθμούς. Το Ζεφύρι αποκτά τον τρίτο του παιδικό Σταθμό. Με αυτό το έργο κάνουμε πράξη τη δέσμευσή μας ότι κανένα παιδί του Δήμου Φυλής δεν θα μείνει εκτός παιδικών σταθμών», υπογράμμισε σχετικά με το έργο ο Δήμαρχος Φυλής Χρήστος Παπούς και

πρόσθεσε: «Ευχαριστώ θερμά τους προκατόχους μου Δημάρχους Ζεφυρίου, Γιάννη Λάππα, Αποστόλη Ζέρβα και Φωτεινή Γιαννοπούλου με τους οποίους είχα την τιμή και τη χαρά να βρίσκομαι μαζί στη θεμελίωση του έργου, με την ευχή σύντομα να το επιτρέψουν οι συνθήκες και να κόψουμε όλοι μαζί, την κορδέλα των εγκαινίων. Θερμές ευχαριστίες οφείλω επίσης στην Περιφέρεια και στους συναδέλφους του Δημοτικού Συμβουλίου που με την στήριξη τους συμβάλλουν στην υλοποίηση των μεγάλων έργων που βρίσκονται σε εξέλιξη και στις τρεις Δημοτικές Ενότητες. Τα εύσημα αξίζουν τέλος, στον Αντιδήμαρχο Τεχνικών έργων Θανάση Σχίζα και σε όλο το επιτελείο του για τη συλλογική δουλειά που φέρνει διαχρονικά θετικά αποτελέσματα».

Το έργο είναι προϋπολογισμού 1.562.601,62 ευρώ χρηματοδοτείται από την Περιφέρεια Αττικής ενώ η εκπόνηση της μελέτης και η επίβλεψη του έργου υλοποιείται από την Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου Φυλής.





ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ

Η ΣΥΝΔΕΣΗ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ

Αιτήσεις για σύνδεση

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 210 24 74 067

ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΜΕΣ ΑΠΟ 8:00 – 15:00



ΖΕΦΥΡΙ

Αιτήσεις για σύνδεση

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 213 20 38 830

ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΜΕΣ ΑΠΟ 8:00 – 15:00

• 2 αγέλες λύκων απειλούν το ελάφι της Πάρνηθας!

Ρεπορτάζ Κατερίνα Παπασταματίου



Πριν λίγους μήνες είχε προκαλέσει σάλο η είδηση πως ένα από τα σπάνια ελάφια της Πάρνηθας, είχε κινδυνεύσει από τροφές ακατάλληλες (σάντουιτς, τσιπς κλπ) για άγριο ζώο, που του έδιναν περαστικοί. Τα κόκκινα ελάφια που ζουν εδώ και χρόνια στον Εθνικό δρυμό εκτός από εμάς τους ανθρώπους καλούνται να αντιμετωπίσουν κι άλλους κινδύνους. Η πυρκαγιά του 2007 κι έπειτα η έλλειψη τροφής κυριολεκτικά απείλησε με αφανισμό τα όμορφα ζώα της Πάρνηθας. Ωστόσο, τα αγαπημένα τετράποδα κατάφεραν να επιβιώσουν από την καταστρεπτική πυρκαγιά και να αυξηθούν τόσο που άρχισαν να προκαλούν ακόμη και καταστροφές στο αναδασωτέο τμήμα του δρυμού.

Όλα αυτά μέχρι το 2012 όπου ένας άλλος κίνδυνος

άρχισε να απειλεί το κόκκινο ελάφι. Δύο αγέλες λύκων εμφανίστηκαν στην Πάρνηθα και άρχισαν να κατασπαράζουν τα ελάφια. Σύμφωνα με μελέτες που έχει δημοσιεύσει και ο Φορέας Διαχείρισης της του Εθνικού Δρυμού της Πάρνηθας, οι 2 αγέλες εντοπίστηκαν το 2012 από φύλακες, και αποτελούνται συνολικά από 33 περίπου λύκους. Αριθμός τεράστιος σύμφωνα με τους ειδικούς συγκριτικά με την έκταση που καταλαμβάνει ο δρυμός. Οι λύκοι όπως αναφέρεται και στην μελέτη της ΒΙΟΣΦΑΙΡΑΣ

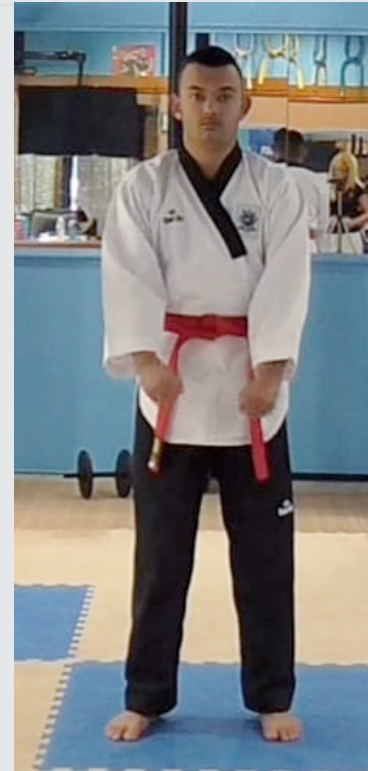
(Εταιρεία για τη μελέτη και διαχείριση του φυσικού και ανθρωπογενούς περιβάλλοντος) τρέφονται κατά 69% με ελάφια, 22% αγριόχοιρους και άλλα μικρότερα ζώα. Αυτό γίνεται άμεσα αντιληπτό αν δούμε τα νούμερα που μας παρείχε ο Φορέας Διαχείρισης της Πάρνηθας. Σύμφωνα με τις καταγραφές που πραγματοποιεί στην αρχή της Άνοιξης αλλά και το καλοκαίρι, την Άνοιξη του 2012 καταγράφηκαν 1006 ελάφια, το καλοκαίρι του 2013 1367 ελάφια, του 2014 1109, του 2016 1131, ενώ το 2019 καταγράφηκαν 433, και το 2020 407! Η μείωση από τις επιθέσεις του λύκου γίνεται



πλέον αισθητή και επιβεβαιώνει την πρόβλεψη πως η πρωτική τάση αγγίζει το 15-20% ετησίως.

Όπως αντιλαμβάνεστε το όμορφο αυτό θηλαστικό έχει να αντιμετωπίσει πολλούς και σοβαρούς κινδύνους, ας μην είμαστε εμείς οι άνθρωποι ένας από αυτούς. Η υπερβολική μας αγάπη ταΐζοντας το απαγορευμένες τροφές αναιρεί την φύση του με αποτέλεσμα να εξοικειώνεται με τους ανθρώπους (και αυτούς που το αγαπούν και αυτούς που το θεωρούν "κυνήγι"), το ο που δεν μπορεί να αντιδράσει σε επιθέσεις λύκων.

Βασίλης Αβραμίκας: Κατέκτησε την 2η θέση Παγκοσμίως σε κατηγορία του taekwondo!



Στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα "2nd Lents taekwondo worldwide sports online roomsae open 2020" που έγινε στις 21-22/11/2020 στην Δανία αγωνίστηκε διαδικτυακά λόγω των μέτρων covid 19 ο αθλητής του ΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ Κ.ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ

Βασίλης Αβραμίκας με τα εθνικά μας χρώματα.

Με την συμμετοχή 700 αθλητών και 60 χωρών από όλη την Υφήλιο στην διοργάνωση ο Βασίλης Αβραμίκας με μια εντυπωσιακή εμφάνιση κατάφερε να κατακτήσει την 2η θέση και το Αργυρό Μετάλλιο στη κατηγορία P-20 under 30 Para Taekwondo με προπονητή του τον κο Παναγιώτη Παλαιολόγου.

Μια σημαντική διάκριση για τον αθλητικά δρόμενα των Αχαρνών, αφού για πρώτη φορά Έλληνας αθλητής αγωνίστηκε στην κατηγορία!

Εμείς δεν έχουμε παρά να είμαστε υπερήφανοι για τα "παιδιά μας" και να θεωρούμε αυτά ως ΠΡΟΤΥΠΟ και παράδειγμα προς μίμηση!

Συγχαρητήρια Βασίλη Αβραμικά για τις επιδόσεις σου αναμένουμε ακόμη περισσότερα αφού το αθλητικό μέλλον είναι όλο μπροστά σου!

Το πρόγραμμα αποκομιδής ογκωδών για τον Γενάρη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΟΜΙΔΗΣ ΟΓΚΩΔΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ



Ο Δήμος Αχαρνών στο πλαίσιο της καλύτερης ενημέρωσης των Δημοτών δημοσιοποιεί το νέο πρόγραμμα αποκομιδής ογκωδών αντικειμένων.

7 ημέρες την εβδομάδα τα συνεργεία του Δήμου μας θα δίνουν για ακόμα μία χρονιά τον δικό τους αγώνα με γνώμονα την εξασφάλιση ενός βιώσιμου και υγιούς περιβάλλοντος.

Το πρόγραμμα δημοσιοποιείται ώστε οι δημότες να είναι σε θέση να προγραμματίσουν τις εργασίες τους, για να μη μένουν μεγάλου μεγέθους αντικείμενα εκτεθειμένα για μέρες.



Final Round Standings				
Rank	Name	Points	Average	
1	MEX PLASENCIA BUST	6.90	7.00	6.950
2	GRE V AVRAMIKAS	6.40	6.23	6.315
3	EGY M SALAHELDIN	6.03	5.70	5.865
4	EGY A YACOB	5.90	5.76	5.830

● ΣτΕ: Ακυρώθηκε η μεταφορά του καζίνο από την Πάρνηθα στο Μαρούσι

Με σειρά αποφάσεων της Ολομέλειας του Συμβουλίου της Επικρατείας ακυρώθηκε η απόφαση που είχε ληφθεί με βάση νόμο του 2017 (4499/2017) για τη μεταφορά του καζίνο της Πάρνηθας στο Μαρούσι Αττικής.

Το ανώτατο δικαστήριο ακύρωσε την απόφαση μεταφοράς καθώς έκρινε ότι ο νόμος που όριζε τα της μεταφοράς υπήρξε φωτογραφικός, δηλαδή ατομική ρύθμιση κάτι που δεν επιτρέπεται από βασικές διατάξεις.

Ως εκ τούτου η εν λόγω επένδυση μπλοκάρει επί του παρόντος, καθώς η απόφαση της Ολομελείας 44/ 2021 είναι αμετάκλητη και στηρίζεται στην προβληματικότητα του νόμου, αλλά δεν αποκλείεται στο μέλλον η κυβέρνηση να ρυθμίσει με βάση την απόφαση του δικαστηρίου, άλλως το όλο θέμα.

Αναλυτικά σημεία της σημαντικής απόφασης για μία επένδυση κρίθηκαν δικαστικά, αλλά η προβληματικότητα του νόμου οδήγησε τους ανώτατους δικαστικούς σε ακύρωση της σχετικής απόφασης για τη μεταφορά του καζίνο από την Πάρνηθα στο Μαρούσι.

Στο ΣτΕ είχαν προσφύγει ο δήμος Χαλανδρίου και το καζίνο Λουτρακίου, καθώς και κάτοικοι της περιοχής.

Αναλυτικά σημεία της απόφασης της Ολομελείας του ΣτΕ:

«Το Σύνταγμα δεν αποκλείει, κατ' αρχήν, την εισαγωγή με τυπικό νόμο ρυθμίσεων ατομικού χαρακτήρα, κατ' απόκλιση από τη συνήθη διαδικασία που καθορίζεται στην οικεία νομοθεσία. Τούτο, όμως, ενόψει της συνταγματικής αρχής της διάκρισης των λειτουργιών, είναι επιτρεπτό κατ' εξαίρεση, μόνο σε ειδικές περιπτώσεις, που δικαιολογούν τη θέσπιση ατομικών ρυθμίσεων με τυπικό νόμο• η συνδρομή δε των ειδικών αυτών συνθηκών πρέπει να προκύπτει από την αιτιολογική έκθεση του τυπικού νόμου και τα συνοδευτικά αυτής στοιχεία ή από τις συζητήσεις κατά την ψήφιση του νόμου στη Βουλή ή, τέλος, από τις συντρέχουσες πραγματικές περιστάσεις, υπό τις οποίες καθίσταται πρόδηλη η ανάγκη επιλογής από τον νομοθέτη της ως άνω εξαιρετικής διαδικασίας. Περαιτέρω, η θέσπιση με τυπικό νόμο ρυθμίσεων ατομικού χαρακτήρα τελεί υπό την προϋπόθεση



ότι με τις εισαγόμενες ρυθμίσεις δεν παραβιάζονται συνταγματικές διατάξεις και αρχές, καθώς και οι κανόνες του Δικαίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή άλλοι κανόνες υπερνομοθετικής ισχύος. Τέτοιοι κανόνες είναι, μεταξύ άλλων, οι απορρέοντες από την συνταγματική αρχή της ισότητας [άρθρο 4 Σύνταγματος] και από το δικαίωμα συμμετοχής στην οικονομική ζωή της χώρας, με την άσκηση επιχειρηματικής δραστηριότητας στο πλαίσιο ανταγωνιστικής αγοράς [άρθρο 5 Σύνταγματος], καθώς και η συναφής αρχή της διαφάνειας κατά τη θέσπιση ρυθμίσεων που ευνοούν ορισμένα πρόσωπα ή κατηγορίες προσώπων ή περιορίζουν τον ανταγωνισμό, ώστε να δύναται να διαγνωσθεί εάν οι ρυθμίσεις αυτές κινούνται εντός των συνταγματικών ορίων.

Με τις διατάξεις των άρθρων 6-10 του ν. 4499/2017 ο νομοθέτης επιτρέπει τη μεταφορά του λειτουργούντος, δυνάμει των διατάξεων του ν. 3139/2013, καζίνο της επιχείρησης ΕΚΠΑ ΑΕ, από την Πάρνηθα σε άλλη θέση εντός της Περιφέρειας Αττικής, υπό ορισμένες προϋποθέσεις, προσδιορίζει δε τα γενικά χαρακτηριστικά της θέσης στην οποία επιτρέπεται η μεταφορά. Από τα γενικά χαρακτηριστικά της θέσης στην οποία

επιτρέπεται η μεταφορά προκύπτει ότι η νέα θέση διαφέρει ουσιωδώς από τη θέση στην οποία λειτουργεί το καζίνο της ΕΚΠΑ ΑΕ, δυνάμει του ν. 3139/2013 και της κυρωθείσης με τον νόμο αυτό σύμβασης. Εισάγεται δε, με την ρύθμιση του ν. 4499/2017, απόκλιση από την πάγια διαδικασία χορήγησης των αδειών λειτουργίας καζίνο, η οποία προβλέπει, διαχρονικώς, τη διενέργεια πλειοδοτικού διαγωνισμού για την παραχώρηση άδειας λειτουργίας καζίνο. Πρόκειται, συνεπώς, για ευνοϊκή, υπέρ της ΕΚΠΑ ΑΕ, ρύθμιση τυπικού νόμου, η οποία έχει ατομικό χαρακτήρα, καθ' ο μέρος με αυτήν αίρεται η δεσμεύουσα την ΕΚΠΑ ΑΕ απαγόρευση μεταφοράς του καζίνο από το Ξενοδοχείο Mont-Parnes και παρέχεται στην εταιρεία το δικαίωμα μεταφοράς σε άλλη θέση, με τελείως διαφορετικά -ποιοτικής- χαρακτηριστικά. Εξ άλλου, δεν προκύπτει ότι συντρέχουν ειδικές περιστάσεις ή επιτακτικοί λόγοι δημοσίου συμφέροντος που θα δικαιολογούσαν τη θέσπιση με τον ν. 4499/2017 της ως άνω ατομικού χαρακτήρα ρύθμισης. Υπό τα ανωτέρω δεδομένα, οι διατάξεις των άρθρων 6 επ. του ν. 4499/2017, θεσπίζουσες ρύθμιση ατομικού χαρακτήρα κατ' απόκλιση από την συνταγματική αρχή της διάκρισης των λειτουργιών, χωρίς να προκύπτει ότι συντρέχουν ειδικές περιστάσεις ή επιτακτικοί λόγοι δημοσίου συμφέροντος που θα δικαιολογούσαν την απόκλιση αυτή, αντίκεινται στο Σύνταγμα. Μειοψήφησαν τέσσερις Σύμβουλοι, κατά τη γνώμη των οποίων με τις διατάξεις του ν. 4499/2017 προβλέπεται μεταφορά ήδη αδειοδοτημένης και λειτουργούσας επιχείρησης καζίνο και όχι ίδρυση νέας, με συνέπεια να μη μπορεί να θεωρηθεί ότι εισάγεται απόκλιση από την πάγια διαδικασία χορήγησης των αδειών λειτουργίας καζίνο. Περαιτέρω, σε κάθε περίπτωση, συντρέχουν εν προκειμένω ειδικές περιστάσεις ή επιτακτικοί λόγοι δημοσίου συμφέροντος που δικαιολογούν τη μεταφορά».

Επίσης με άλλες αποφάσεις της Ολομέλειας του ΣτΕ (45./2021 ακυρώθηκε και απόφαση του υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, με την οποία προεγκρίθηκε η κατ' αρχήν χωροθέτηση Ειδικού Χωρικού Σχεδίου για την μετεγκατάσταση του Καζίνο Πάρνηθας στον δήμο Αμαρουσίου.



● Με μεγάλη επιτυχία και εξαιρετική αποδοχή η διαδικτυακή ημερίδα της Διεξόδου του Δήμου Αχαρνών

Ο Δήμος Αχαρνών και η Διέξοδος θα ήθελαν να ευχαριστήσουν τους εκατοντάδες δημότες που συμμετείχαν στην πρώτη διαδικτυακή ημερίδα που διοργανώθηκε την Παρασκευή 18 Δεκεμβρίου με τίτλο «Lock Down στον ιό και όχι στα συναισθήματά μου». Η αποδοχή του κόσμου είναι η μεγαλύτερη ικανοποίηση για όλους όσους συμμετείχαν στη διοργάνωση και την πραγματοποίηση αυτής της καινοτόμας δράσης για τον Δήμο Αχαρνών.

Σε αυτή τη δύσκολη περίοδο που διανύουμε οι συμβουλές των ειδικών επιστημόνων αποκτούν ακόμη μεγαλύτερη αξία. Οι ειδικοί σύμβουλοι της Διεξόδου ψυχολόγοι Γιάννα Ιωάννου και Αργυρώ Κευνά είχαν την ευκαιρία να ενημερώσουν εκατοντάδες δημότες για τη συναισθηματική φόρτιση της εποχής που διανύουμε, αλλά και να απαντήσουν στα δεκάδες γενικότερα ή ειδικότερα ερωτήματα που τους τέθηκαν μέσω μηνυμάτων. Με τη συνεργασία του Focus tv δόθηκε η ευκαιρία σε πολλούς δημότες να παρακολουθήσουν με απλό



και προσιτό τρόπο μια επιστημονική ενημέρωση.

Το μήνυμα του Δημάρχου Αχαρνών Σπύρου Βρεττού, καθώς και η εισαγωγική τοποθέτηση της αναπληρώτριας προέδρου Μαρίας Μπούκη περιέγραψαν το έργο που πραγματοποιείται από τη Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Διέξοδος υπό την

εποπτεία του OKANA.

Η πρώτη αυτή προσπάθεια ήταν εξαιρετικά ελπιδοφόρα και η βάση για μια ακόμη καλύτερη συνέχεια, γεννώντας αισθήματα ικανοποίησης αλλά και την ανάγκη δέσμευσης για παρόμοιες δράσεις στο άμεσο μέλλον, όπως τόνισαν και οι συντελεστές της δράσης.



Ενημέρωση από την ΔΙΕΞΟΔΟ για την πρόληψη και αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών επιπτώσεων της Πανδημίας



Σε Συνεργασία με τον OKANA

Η πρόληψη και αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών επιπτώσεων που επιφέρει μια υγειονομική κρίση, αφορά πρωτίστως στην αίσθηση απώλειας του ελέγχου του φυσικού και κοινωνικού περιβάλλοντος μας και στην ριζική αλλαγή της καθημερινότητας μας. Το στρες, η πίεση που βιώνουμε φαντάζει ανυπέρβλητη, όμως η προσαρμογή στις νέες συνθήκες, η εναλλακτική στρατηγική αντιμετώπισης των νέων προκλήσεων της καθημερινότητας απαιτεί μια διαφορετική ανάγνωση και οργάνωση της καθημερινότητας μας.

Δεν είναι δυνατό καταρχήν να τα ελέγξουμε όλα και κυρίως καταστάσεις που είναι εκτός του ελέγχου μας όπως

Το να χάνει κάποιος τη δουλειά του

Τον τρόπο με τον οποίο η Πολιτεία και οι θεσμικοί φορείς αντιμετωπίζουν τον COVID-19

Πώς ενεργούν και αντιδρούν οι άλλοι

Το αν κάποιος ασθενής με COVID-19 θα καταλήξει Από την άλλη μπορούμε να ελέγξουμε:

Την συμπεριφορά μου απέναντι στους άλλους

Αν λαμβάνω επαρκή προστατευτικά μέτρα για την πρόληψη της λοίμωξης

Να ενημερώνομαι από έγκυρες πηγές πληροφόρησης και να ενημερώνω σχετικά και τους άλλους

Ο **Δεκάλογος πρόληψης** των ψυχοκοινωνικών επιπτώσεων της υγειονομικής κρίσης αφορά σε πρακτικές συμβουλές υγιούς προσαρμογής στην νέα κοινωνική πραγματικότητα

1 Να ενημερώνεστε λαμβάνοντας έγκυρες πληροφορίες σχετικά με τον COVID-19 και να ακολουθείτε τα μέτρα ασφάλειας για την πρόληψη της λοίμωξης. Κάντε «διάλειμμα» από τις ειδήσεις για τον COVID-19 όταν το χρειάζεστε.

2 Να τρώτε και να κοιμάστε καλά, και να αθλείστε καθημερινά.

3 Ασχοληθείτε καθημερινά με μια δραστηριότητα που σας ευχαριστεί ή σας γεμίζει (π.χ. τέχνη, διάβασμα, προσευχή, συνομιλία με φίλους).

4 Αφιερώστε πέντε λεπτά μέσα στην ημέρα σας για να μιλήσετε για τα συναισθήματά σας σε έναν φίλο, συγγενή ή κάποιο άλλο πρόσωπο που εμπιστεύεστε.

5 Μιλήστε στον διευθυντή σας, στον προϊστάμενό σας ή στους συναδέλφους σας για τα θέματα που αφορούν την υγεία και την ευημερία σας στη δουλειά, ιδίως αν σας ανησυχεί το γεγονός ότι εργάζεστε στην αντιμετώπιση του COVID-19.

6 Δημιουργήστε μια καθημερινή ρουτίνα και ακολουθήστε την.

7 Μειώστε στο ελάχιστο την κατανάλωση αλκοόλ, ναρκωτικών ουσιών, καφεΐνης ή νικοτίνης. Οι ουσίες αυτές μπορεί να φαίνεται ότι σας βοηθούν βραχυπρόθεσμα, αλλά καθώς μειώνεται η επίδρασή τους, οδηγούν σε μειωμένη διάθεση, στρες, δυσκολίες στον ύπνο, ακόμη και σε επιθετικότητα. Αν καταναλώνετε μεγάλες ποσότητες οποιασδήποτε από αυτές τις ουσίες, μπορείτε να μειώσετε την κατανάλωσή τους περιορίζοντας τη διαθεσιμότητά τους στο σπίτι σας και βρίσκοντας άλλες μεθόδους διαχείρισης του άγχους, όπως αυτές που αναφέρονται εδώ.

8 Στο τέλος κάθε ημέρας φτιάξτε μια μικρή λίστα (στο μυαλό σας ή σε χαρτί) σημειώνοντας τους τρόπους με τους οποίους μπορέσατε να βοηθήσετε τους άλλους ή τα πράγματα για τα οποία είστε ευγνώμονες, για παράδειγμα: «Βοήθησα γιατί φέρθηκα με ευγένεια σε κάποιον που ήταν αναστατωμένος» ή «Είμαι ευγνώμων γιατί με στηρίζει ο φίλος μου».

9 Να είστε ρεαλιστές σε σχέση με το τι μπορείτε να ελέγξετε και τι όχι.

10 Δοκιμάστε μια χαλαρωτική δραστηριότητα -

επιλέξτε αυτή που σας ταιριάζει περισσότερο. Ίσως να υπάρχουν κάποιες δραστηριότητες με τις οποίες ασχολείστε ήδη ή έχετε ασχοληθεί στο παρελθόν όπως διατάσεις, χορό, προσευχή ή γιόγκα, σταδιακή μυική χαλάρωση.

Κλείνοντας προτείνουμε κάποιες **θετικές πρακτικές** που ενδεχομένως να σας κάνουν να νιώσετε καλύτερα όπως το να:

Κάνετε έναν κατάλογο όλων των πραγμάτων για τα οποία είστε ευγνώμονες (στο μυαλό σας ή γράψτε τα σε ένα χαρτί).

Προσπαθήστε να βρίσκετε κάθε μέρα χρόνο για κάποια δραστηριότητα που σας αρέσει (ένα χόμπι) ή που θεωρείτε ότι σας γεμίζει.

Αθληθείτε, περπατήστε ή χορέψτε.

Κάντε κάτι δημιουργικό, όπως τέχνη, τραγούδι, χειροτεχνίες ή συγγραφή.

Ακούστε μουσική ή ραδιόφωνο.

Μιλήστε με έναν φίλο ή συγγενή.

Διαβάστε ένα βιβλίο ή ακούστε ένα ηχητικό βιβλίο.

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δήμου Αχαρνών Διέξοδος πραγματοποιεί δράσεις και παρεμβάσεις πρόληψης των ψυχοκοινωνικών επιπτώσεων της πανδημίας, ενώ κάθε παρέμβαση έχει αναπροσαρμοστεί ώστε κατά την διεξαγωγή της να εφαρμόζονται όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα. *Μένουμε ασφαλείς, μένουμε ψυχοκοινωνικά υγιείς, συμβιώνουμε με τον ιό, δεν επιβιώνουμε από τον ιό.*

Πηγή πληροφόρησης:

Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

<https://www.who.int/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthathome/healthathome---mental-health>

Ολοκληρώθηκε η Ομάδα Γονέων από την ΔΙΕΞΟΔΟ



Ολοκληρώθηκε η Ομάδα Γονέων από την ΔΙΕΞΟΔΟ

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Δήμου Αχαρνών «Διέξοδος» στο πλαίσιο του Προγράμματος Υποστήριξης της Οικογένειας, ολοκλήρωσε επιτυχώς Ομάδα Γονέων για γονείς παιδιών Δ/

βάθμιας Εκπαίδευσης.

Η ομάδα αποτέλεσε συνέχεια ομάδας που ξεκίνησε την λειτουργία της με φυσική παρουσία των συμμετεχόντων, πριν την επιβολή της καραντίνας, το Μάρτιο του 2020. Οι συναντήσεις πραγματοποιήθηκαν εξ' αποστάσεως, προσαρμοσμένες πλήρως στην πραγματικότητα που επέβαλλαν οι νέες συνθήκες του καθεστώτος πανδημίας.

Τα θέματα που αναπτύχθηκαν αφορούσαν στην βέλτιστη επικοινωνία μέσα στην οικογένεια, στην ενεργητική ακρόαση, στην αντίληψη του εαυτού και της επιρροής των σημαντικών άλλων, στην ενσυναίσθηση, στην προσωπικότητα του εφήβου, στην επικοινωνία με το σχολικό πλαίσιο και γενικότερα στα ζητήματα που αντιμετωπίζουν οι γονείς στην αλληλεπίδραση με τα έφηβα παιδιά τους.

Η ομάδα, παρόλη την αδυναμία βιωματικής προσέγγισης των θεματικών του σεμιναρίου, λόγω της απουσίας του δια ζώσης συγχρωτισμού των μελών της, ανέπτυξε την δυναμική μιας ιδιαίτερης κοινωνικής αλληλεπίδρασης, συνεργασίας, και μοιράσματος, έστο

και διαδικτυακή.

Στην αξιολόγηση του Σεμιναρίου εκφράστηκαν με θερμά λόγια για την δυνατότητα που τους παρείχε η δομή να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα και να αξιοποιήσουν τη νέα γνώση και τις δεξιότητες στις οποίες εκπαιδεύτηκαν:

«Γνώρισα και μοιράστηκα εμπειρίες με καινούριους ανθρώπους που είχαν τις ίδιες και διαφορετικές ανησυχίες απο τις δικές μου,

«Ο διαδικτυακός τρόπος με βοήθησε να συμμετέχω χωρίς να ταλαιπωρηθώ με μετακινήσεις.»

«Όταν τα παιδιά μου μαλώνουν ,έχω την ψυχραιμία να τους ακούσω,να μην βγάζω βιαστικά συμπεράσματα. Να ακούω τα παράπονα και τις επιθυμίες τους,αλλά να εκφράζω κι εγω το δικό μου συναίσθημα,γιατί έχω κι εγω το δικαίωμα ,να το νιώθω..»

«Ευχαριστώ πολύ που κινήσατε αυτή τη διαδικασία μέσα στην καραντίνα και καταφέραμε αυτή την πίεση που έχουμε δεχτεί να την διαχειριστούμε και να μην την εκτονώνουμε μέσα στα μέλη της οικογένειάς μας..»

«Όλα τα μέλη της ομάδας δεθήκαμε χωρίς να το καταλάβουμε , υπήρχε μεταξύ μας κατανόηση και μπορέσαμε και επεξεργαστήκαμε το κάθε θέμα με απόλυτο σεβασμό.»

«Ελπίζουμε σύντομα να γίνει μια νέα ομάδα γονέων αυτή τη φορά για την ενεργητική ακρόαση , με περισσότερες πληροφορίες και τους τρόπους διαχείρισης μας και να είμαστε το συγκεκριμένο τιμ.»

«Ο κος Τριανταφύλλου ήταν εξαιρετικός ως συντονιστής. Καλός ακροατής και συνομιλητής. Οι

συμβουλές του και όλα όσα μας είπε, πολλές φορές ήταν ακριβώς αυτό που θέλαμε να ακούσουμε.»

«Το σεμινάριο ανακίνησε την ανάγκη περαιτέρω εκπαίδευσης /υποστήριξης μου σε θέματα που αφορούν: την εφηβεία, την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης , την ενημέρωση για τη χρήση ουσιών -εθισμό, τη μελέτη κ επίτευξη των στόχων.

«Μου άρεσε το υλικό που μας έστειλε ο συντονιστής και οι ασκήσεις που κάναμε»

«Ευχαριστώ πολύ το Κέντρο «Διέξοδος» και κατ' επέκταση τον κ. Παναγιώτη, που μου έδωσαν την ευκαιρία να συμμετέχω σε αυτό το σεμινάριο και να βάλουν το λιθαράκι τους, να γίνω (όσο είναι δυνατόν) ή τουλάχιστον να προσπαθήσω, ένας καλύτερος γονέας! Καλές γιορτές σε όλους με υγεία και αγάπη!»

Την ομάδα γονέων συντόνισε το επιστημονικό στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης Τριανταφύλλου Παναγιώτης Κοινωνιολόγος – Εγκληματολόγος.

**Η Επιστημονικά Υπεύθυνη
του Κέντρου
Γιάννα Ιωάννου**

**Ο Πρόεδρος του Κέντρου Πρόληψης
Βρεττός Σπυρίδων
Δήμαρχος Αχαρνών**

**Η Αναπληρώτρια Πρόεδρος
Μπούκη Μαρία**



**Αναζητήστε τα προϊόντα μας, σε όλη την Ελλάδα με το σήμα γνησιότητας
Εργοστάσιο/Showroom: Σούδας 18 - Αχαρνές - Τ.Κ. 13679
Τηλ.: 2102465043 - 2102468004. Φαξ:210 2460579
E-mail: info@tzikas.com.gr www.tzikas.com.gr**



by Tzikas

Viewhall

Πολυχώρος Εκδηλώσεων



Λεωφ.Καραμανλή 177
(πρώην 51) και Σχοινών 2
Αχαρναί 13677
Τηλ.2102446845
6972739585
Φαξ. 2102446845
email: viewhall177@gmail.com



ΓΑΜΟΣ-ΒΑΠΤΙΣΗ-ΠΑΙΔΙΚΑ ΠΑΡΤΥ-EVENTS

Πινελιές λευκού «ντύνουν» ένα μοντέρνο σκηνικό *minimal* αισθητικής έτοιμο να σας υποδεχτεί την πιο σημαντική ημέρα της ζωής σας.

Οι αίθουσες «Κισσός», «Αέρινο», «Υάκινθος» και το «Roof Garden» θα σας εντυπωσιάσουν με την καλαισθησία και τη ζεστή τους ατμόσφαιρα.

Με χωρητικότητα έως και 400 άτομα η κάθε μία και 350 το «Roof Garden» υπόσχονται να χαρίσουν σε κάθε δεξίωσή σας άλλες διαστάσεις.

Οι υπηρεσίες *catering* και το εξαιρετικά εκπαιδευμένο προσωπικό θα φροντίσουν να σας προσφέρουν το καλύτερο για εσάς και τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Όσο για τις γεύσεις που θα σας περιμένουν... οι νοστιμιές του View Hall θα σας ανοίξουν την όρεξη διαβάζοντας και μόνο το μενού. Και όταν έρθει η ώρα που θα σερβιριστούν μπροστά σας θα καταλάβετε ότι δεν είχατε άδικο! Δεν έχετε λοιπόν παρά να ανακαλύψετε και εσείς με τα μάτια σας το View Hall και να χαρίσετε στο γάμο σας τον αέρα και την πολυτέλεια που πάντα επιθυμούσατε!



ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ: 400 άτομα στις αίθουσες «Κισσός», «Αέρινο», «Υάκινθος» και 350 στο «Roof Garden».

ΚΟΥΖΙΝΑ: Διαθέτει δική του

ΟΤΑΝ ΣΚΕΦΤΕΣΤΕ τη δεξίωση του γάμου σας έχετε στο μυαλό σας κάποιες εικόνες.

To Viewhall θα φροντίσει ώστε να τους δώσει ζωή!

Ξεχωρίζει



● Το προπονητήριο... φάντασμα στην Πάρνηθα



Το γεγονός συνδυάστηκε με μια ημερίδα στίβου, αλλά και πάλι, ελάχιστοι αθλητές τίμησαν με την παρουσία τους την φιλόξενη και δροσερή Πάρνηθα.

Η τρίτη «παρέμβαση» στο χώρο δεν θα γινόταν από το υπουργείο Αθλητισμού, αλλά από την ίδια τη φύση. Τον Ιούνιο του 2007, οι καταστροφικές πυρκαγιές που ξεγύμνωσαν μεγάλο μέρος του ελατοδάσους της Πάρνηθας, έφτασαν μέχρι το εγκαταλελειμμένο προπονητήριο. Το γήπεδο έμεινε άθικτο, όμως η βλάστηση τριγύρω, καθώς και οι μικροί ξενώνες κάηκαν ολοσχερώς. Από τότε, δεν έχει γίνει άλλη προσπάθεια αξιοποίησης των εγκαταστάσεων. Πεζοπόροι, ερασιτέχνες αθλητές και μεμονωμένοι σύλλογοι ενίοτε το επισκέπτονται για τις προπονήσεις τους. Είναι όμως εμφανές ότι ο χώρος έχει αφεθεί στην τύχη του....

Μερικές εκατοντάδες μέτρα από το διάσημο πλέον εγκαταλελειμμένο σανατόριο στην Πάρνηθα, υπάρχει μία ακόμη τοποθεσία που εδώ και δεκαετίες έχει αφεθεί στην τύχη της. Πρόκειται για ένα μεγάλο γήπεδο

30%. Σημαντικό ρόλο έπαιζε το υψόμετρο των 1.048 μέτρων και το πυκνό δάσος που «αγκάλιαζε» το προπονητήριο.

Μάλιστα, οι υπεύθυνοι δεν θέλησαν να αλλοιώσουν το φυσικό περιβάλλον γι' αυτό και το προπονητήριο κατασκευάστηκε με τρόπο που να εναρμονίζεται πλήρως με αυτό. Δεν τοποθετήθηκαν προβολείς, ούτε τισιμεντένια κτίσματα. Το έδαφος παρέμεινε χωμάτινο, δεν στήθηκαν μεγάλες κολώνες και από μακριά μοιάζει με ένα τεράστιο ξέφωτο.

Στα εγκαίνια που έκανε ο στρατιωτικός Κωνσταντίνος Ασλανίδης, ο οποίος είχε αναλάβει το συγκεκριμένο έργο και διατέλεσε και Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού, στις 24 Ιουλίου του 1972 πραγματοποιήθηκαν αγώνες στίβου. Ο πρωταθλητής του ύψους, Βασίλης Παπαδημητρίου, εγκαινίασε τις εγκαταστάσεις με τον καλύτερο τρόπο. Πηδώντας στα 2,17 μέτρα, σημείωσε πανελλήνιο ρεκόρ στο άλμα εις ύψος και προσέφερε θέαμα στους παρευρισκόμενους κι ελπίδες για παγκόσμια διάκριση στους επερχόμενους αγώνες....

Οπρωταθλητής του ύψους, Βασίλης Παπαδημητρίου, εγκαινίασε τις εγκαταστάσεις με τον καλύτερο τρόπο. Πηδώντας στα 2,17 μέτρα, σημείωσε πανελλήνιο ρεκόρ στο άλμα εις ύψος και προσέφερε θέαμα στους παρευρισκόμενους κι ελπίδες για παγκόσμια διάκριση στους επερχόμενους αγώνες....



Παρά τον αρχικό ενθουσιασμό οι εγκαταστάσεις δεν χρησιμοποιήθηκαν ιδιαίτερα, με τον Υφυπουργό Νέας Γενιάς και Αθλητισμού Κώστα Λαλιώτη να πραγματοποιεί το 1986 τα δεύτερα εγκαίνια, αφού προηγουμένως είχαν γίνει έργα βελτίωσης.



Η ΠΑΡΝΗΘΑ ΦΕΡΝΕΙ «ΓΟΥΡΙ» ΣΤΟ ΣΤΙΒΟ

Ο ΣΕΓΑΣ για το προπονητήριο

Πριν από λίγες ημέρες και με αφορμή δημοσίευμα περί εγκατάλειψης της περιουσίας του ΣΕΓΑΣ, στην επίσημη ιστοσελίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Στίβου, αναρτήθηκε σχετική ενημέρωση.

Σε αυτή αναφέρεται ότι ο χώρος του προπονητηρίου της Πάρνηθας ουδέποτε ήταν ιδιοκτησίας του ΣΕΓΑΣ. Η έκταση του χώρου «ΞΕΡΟΛΙΒΑΔΟ» της Πάρνηθας, ανήκε στον Ελληνικό Οργανισμό Τουρισμού και παραχωρήθηκε στον ΣΕΓΑΣ το 1970. Όπως αναφέρει ο ΣΕΓΑΣ και ο πρόεδρος του, Βασίλης Σεβαστής: «...Η αρχική παραχώρηση, πριν η ΑΚΑΣ έλθει στη Διοίκηση του ΣΕΓΑΣ είχε λήξει το 1996, χωρίς η προηγούμενη Διοίκηση να φροντίσει να την ανανεώσει.

Όταν αναλάβαμε την Διοίκηση του ΣΕΓΑΣ ζητήσαμε την εκ νέου παράταση της παραχώρησης του χώρου και δαπανήσαμε αρκετά χρήματα για να ξαναλειτουργήσει.

Το αίτημα έγινε δεκτό με απόφαση του Δ.Σ. του Ε.Ο.Τ. και έγκριση του Υπουργού Ανάπτυξης. Η παράταση δόθηκε μέχρι το 2010 με σύμβαση που υπογράψαμε στα τέλη του 1998.

Από τότε η Διοίκηση του ΣΕΓΑΣ, υπό την Προεδρία του υπογράφοντος, όχι μόνο φρόντισε να λειτουργήσουν επαρκώς οι εγκαταστάσεις, αλλά φρόντιζε συνεχώς και αδιαλείπτως να προσπαθεί να επιτύχει αφ' ενός την συντήρηση και ανακατασκευή των εγκαταστάσεων, αλλά και την ανανέωση της παραχώρησης, όσο πλησιάζαμε στη λήξη τη σύμβασής».



στίβου, που παρότι πληροί όλες τις προϋποθέσεις ενός σύγχρονου υπαίθριου προπονητηρίου, οι μόνιμοι τακτικοί θαμώνες του, δεν είναι αθλητές, αλλά λύκοι και ελάφια.

Το προπονητήριο δημιουργήθηκε την εποχή της δικτατορίας.

Ο ΣΕΓΑΣ επέλεξε το σημείο λόγω τοποθεσίας και μικροκλίματος. Αφενός η οδική πρόσβαση από την Αθήνα ήταν εύκολη. Αφετέρου, κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, η θερμοκρασία δεν ξεπερνούσε τους 26 βαθμούς και η υγρασία το





Συνταγές αποτοξίνωσης από την κραιπάλη των γιορτών

Της Βίκυ Καράμπελα – Μίχα

Μετά την εορταστική κραιπάλη η Βίκυ Καράμπελα Μίχα μας επαναφέρει στην διατροφική τάξη με γευστικές προτάσεις γεμάτες βιταμίνες, χρώμα, γεύση και λίγες θερμίδες!

Σαλάτα από παντζάρι



Υλικά

60 γρ. φουντούκι σπασμένο
100 γρ. κατσικίσιο τυρί
200 γρ. παντζάρι καθαρισμένο
200 γρ. καρότο
2 σκελίδα σκόρδο ψιλοκομμένη
40 ml λευκό ξίδι
80 ml ελαιόλαδο
Αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση

Σε κατσαρόλα με νερό και μια πρέζα αλάτι, σε δυνατή φωτιά, βράζουμε το παντζάρι για 30 λεπτά. Καθαρίζουμε, πλένουμε το καρότο και το κόβουμε στο μαντολίνο σε λεπτές λωρίδες. Μόλις κρυώσει το παντζάρι το κόβουμε κι αυτό στο μαντολίνο σε λεπτές λωρίδες. Καβουρδίζουμε το φουντούκι σε καυτό στεγνό τηγάνι για 2 έως 3 λεπτά.

Σε ένα μπολ προσθέτουμε παντζάρι, καρότο, σκόρδο, ξίδι, ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι και ανακατεύουμε καλά. Ψήνουμε το κατσικίσιο τυρί σε προθερμασμένο φούρνο στους 200 βαθμούς για 3 λεπτά. Σερβίρουμε τη σαλάτα, ρίχνουμε το φουντούκι και προσθέτουμε επάνω το ψητό τυρί.

Σουβλάκι σολομού



Για το σολομό

700 γρ. σολομό, φιλέτο κομμένο σε κύβους
2 λεμόνια, κομμένα σε λεπτές φέτες

Για τη μαρινάδα

2 κ.σ. μαϊντανό, ψιλοκομμένο
2 σκ. σκόρδο, ψιλοκομμένες
1/2 κ.σ. μουστάρδα, ντιζόν
1/2 κ.γ. σάλτσα σόγιας γλυκιά
1/2 κ.γ. αλάτι
1/2 κ.γ. πιπέρι
2 κ.σ. ελαιόλαδο
2 κ.σ. χυμό λεμονιού

Εκτέλεση

Ανακατεύουμε τα υλικά για τη μαρινάδα

Παράλληλα βάζουμε τα 16 καλαμάκια σε λευκό κρασί— και τα αφήνουμε να μουσκεύουν για 30 λεπτά τουλάχιστον.

Περνάμε τα κομμάτια του σολομού εναλλάξ με τις φέτες λεμονιού στα καλαμάκια.

Ανάβουμε το γκριλ και λαδώνουμε τις σχάρες με λίγο λάδι.

Όταν κάψει καλά βάζουμε τα σουβλάκια και τα



αλείφουμε καλά με τη μαρινάδα από το ένα μπολ.

Τα γυρνάμε ανάποδα και ψήνουμε για 3-4 λεπτά.

Αλείφουμε ξανά, αναποδογυρίζουμε και ψήνουμε για άλλα 4 λεπτά.

Κέικ μανταρίνι

Υλικά

500 γρ. φαρίνα
250 γρ. βούτυρο
400-440 γρ. ζάχαρη
4 αυγά
260 ml χυμό μανταρίνι
1 βανίλια
ξύσμα από 2 μικρά μανταρίνια

Σιρόπι

2 ποτήρια νερό
2,5 ποτήρια ζάχαρη
1 ξυλάκι κανέλας
1 κουτ.σούπας κονιάκ
2 μανταρίνια σε φέτες

Εκτέλεση

Χτυπάμε το βούτυρο με τη ζάχαρη και προσθέτουμε τα αυγά ένα ένα.

Συνεχίζουμε το χτύπημα για 3' και προσθέτουμε τη φαρίνα και το χυμό διαδοχικά.

Ύστερα ρίχνουμε το ξύσμα, την κανέλα και τη βανίλια ενώ ανακατεύουμε.

Ρίχνουμε τη ζύμη στην κλασική στρογγυλή φόρμα του κέικ αφού την έχουμε βουτυρώσει πρώτα και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180-200 βαθμούς για 3 τέταρτα περίπου.

Για το σιρόπι, βάζουμε σε ένα κατσαρολάκι το νερό και τη ζάχαρη και μόλις αρχίσουν να βράζουν ρίχνουμε το ξυλάκι κανέλας και τις φέτες μανταρινιού.

Αφού βράσει για περίπου 20' το κατεβάζουμε από τη φωτιά και ρίχνουμε το κονιάκ.

Αφού κρυώσει το κέικ και το σιρόπι, ρίχνουμε το σιρόπι σιγά σιγά στο κέικ και στο τέλος βάζουμε τις καραμελωμένες φέτες μανταρινιού πάνω στο κέικ.

Smoothie αποτοξίνωσης και χάσιμο κιλών

Υλικά 2 μερίδες

1 φλυτζάνι γάλα αμυγδάλου
2 μήλα
3 χούφτες σπανάκι
1/2 αβοκάντο
2 κουτ. του γλυκού μέλι
χυμός από ένα λεμόνι
1/2 ποτήρι νερό ή 4 παγάκια



Εκτέλεση

Τα χτυπάμε όλα στο μπλέντερ μέχρι να δημιουργηθεί ένα ομοιογενές μίγμα και καταναλώνουμε άμεσα για να μην καταστραφούν τα θρεπτικά συστατικά.

Τήνος



Δίπλα στην θάλασσα το Tinos Beach 4 αστέρων με το νέο του εστιατόριο "Αμμος" σας προσκαλεί να γνωρίσετε & να αναζωογονηθείτε από αυτό το υπέροχο νησί με νέες τιμές και εξαιρετικές προσφορές.



Όλες οι προσφορές μας στο www.tinosbeach.gr



ΚΙΟΝΙΑ ΤΗΝΟΥ: ΤΗΛ.: 22830 22626 / ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ: ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ 39, ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΤΗΛ.: 210 6008802

"ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΤΗΤΙ!"



EVERYDAY
DELIVERY & TAKE AWAY
07:00-20:00

KOFI
SHOTS & SWEETS

ΠΑΡΝΗΘΟΣ 175 ΤΗΛ.: 210. 2469933

KOFI
JUNIOR
SHOTS & BITES

ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ 30 ΤΗΛ.: 210. 2469991