

σε όλη την Ελλάδα
>200 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
>130 SPEEDEX corners

13.000.000 ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ετησίως

1.400 ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ με ειδικευση

στόχος από **450 ΦΟΡΤΗΓΑ**

350 ΔΙΤΡΟΧΑ

αποστολές σε **220 ΧΩΡΕΣ**
14.000 ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ

20.000 τ.μ. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ συνολικά

Όλη μας η δύναμη στην υπηρεσία σας

SPEEDEX
 Όμιλος Σφακιανάκη

speedex.gr | 801 11000 11


speedexcouriergr
 speedex-courier-sa

PARNES NEWS

Αρ. Φύλλου 14 • Νοέμβριος 2020 • 0,01 ευρώ

www.parnesnews.gr

ΣΠΥΡΟΣ ΒΡΕΤΤΟΣ:
 Με την ανάδειξη του Αρχαίου Θεάτρου και την ανάπλαση του ιστορικού κέντρου οι Αχαρνές αηιάζουν όψη



ΣΕΛ. 5


ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΠΟΥΣ:
 Πρόστιμα και αυτόφωρο από τον Δήμο Φυλής σε όσους ρίχνουν παράνομα μπάζα



ΣΕΛ. 13

Σε... πρόγραμμα η αποκομιδή απορριμμάτων στις Αχαρνές / Σελ.9

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ:
 Ασθενής με COVID19 από τις Αχαρνές μιλά μέσα από το νοσοκομείο



ΣΕΛ. 7

Εξασφάλισε χρηματοδότηση για την αδειοδότηση των παιδικών Σταθμών ο Δήμος Φυλής



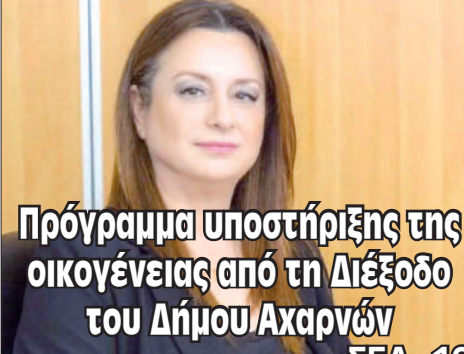
ΣΕΛ.12

ΝΙΚΟΣ ΚΑΔΑΣ: Εφ' όλης της ύλης συνέντευξη στην PARNES NEWS



ΣΕΛ. 17

Πρόγραμμα υποστήριξης της οικογένειας από τη Διέξοδο του Δήμου Αχαρνών



ΣΕΛ. 10

850 μέτρα νέοι αγωγοί αποχέτευσης κατασκευάστηκαν στο Ζεφύρι / Σελ.14

Μπλουζάκια με το ένα **4,90€**

Λευκά μπλουζάκια με την επωνυμία σας σε μονόχρωμη εκτύπωση μπροστά ή πίσω

Μάσκα προσώπου λευκή ή μαύρη με την επωνυμία σας

Στυλό με την επωνυμία σας

έγχρωμη εκτύπωση με το ένα **0,59€**

ADVERTISING powered by Ipi stores

η διαφήμισή σας είναι η δουλειά μας

ΚΑΛΕΣΕ ΜΑΣ ΣΤΟ 217 70000 27

www.advertising-stores.gr

Η προσφορά αφορά παραγγελίες άνω των 1.000€ και ισχύει μέχρι εξαντήσεως των αποθεμάτων

στις τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται ο ΦΠΑ 24%, η μακέτα και 8 ευρώ κόστος μεταφορικών εντός Αττικής. Οι φωτογραφίες είναι ενδεικτικές και τα δείγματα μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με τη διαθεσιμότητα

PARNES NEWS

Μηνιαία Ειδησεογραφική
Εφημερίδα

Εκδότης - Αρχισυνταξία:

Κατερίνα – Φανή Παπασταματίου

Σύμβουλος Έκδοσης:

Κλήμης Κολιός

Σχεδιασμός - Art Direction:

Sofia P.

Ειδικό Συνεργάτες:

Γιώργος Κούτρας - Αντρέας Ντίνης

Αρθρογράφοι:

Μαρία Αναγνωστοπούλου

Νώντας Βρεττός

Μαγειρική:

Βίκυ Καραμπέλα - Μίχα

Νομική Σύμβουλος:

Ελένη Ρεντούμη

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Αχαρνής

ΑΜΚΕ - ΑΦΜ:997400910

ΔΟΥ: ΑΧΑΡΝΩΝ

Τηλ.: 693.88.18.636

Email: parnesnews@gmail.com

Site: www.parnesnews.gr

Τα ενυπόγραφα άρθρα ή κείμενα ή δελτία τύπου εκφράζουν μόνο την άποψη του γράφοντος και όχι απαραίτητα των Εκδοτών.

Δεν επιτρέπεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης ή άλλο χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια των εκδοτών. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

Οι διαφημίσεις είναι επί πληρωμή βάσει θεωρημένου Τιμολογίου.

ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ

Η καραντίνα ήρθε ξανά και άλλαξε την ζωή μας. Οι όμορφες στιγμές ξεγνοιασιάς που κακά τα ψέμματα όλοι ζήσαμε τους προηγούμενους μήνες, έρχονται να αντικατασταθούν από το άγχος που προκαλεί η ιδέα και μόνο να νοσήσουμε από COVID19. Αυτά που έχουμε να κάνουμε δεν είναι πολλά και σίγουρα δεν είναι δύσκολα. Μάσκα ΠΑΝΤΟΥ, περιορισμός των μετακινήσεων στις πλέον απαραίτητες, και κάτι που δεν κάνουμε συχνά, ας αγαπήσουμε ξανά τον εαυτό μας! Μόνο έτσι θα καταλάβουμε την αξία του και μόνο έτσι θα τον προστατέψουμε.

Παρακάτω σας παραθέτουμε τα τηλέφωνα επικοινωνίας των Δήμων Αχαρνών και Φυλής, καθώς οι επισκέψεις στις υπηρεσίες δεν είναι εφικτές, εκτός εξαιρέσεων.

Ο Δήμος Αχαρνών ενημερώνει τους δημότες ότι στο πλαίσιο εφαρμογής των μέτρων προστασίας για την δημόσια υγεία και του περιορισμού της διάδοσης του



Κορονοϊού COVID-19, η εξυπηρέτηση των πολιτών θα πραγματοποιείται:

■ μέσω email: info@acharnes.gr

■ είτε μέσω τηλεφώνου στα παρακάτω νούμερα

◆ Τηλεφωνικό κέντρο: 213 2072300-1

◆ Πρωτόκολλο: 213 2072315, 320

◆ Ληξιαρχείο: 213 2072318

◆ Δημοτολόγιο: 213 2072330, 335

◆ Τεχνική Υπηρεσία: 213 2072478

◆ Καθαριότητα: 213 2072388

◆ Κοινωνική Πολιτική: 213 2123 113-5

◆ Δημοτική Αστυνομία: 210 2415472

◆ ΚΕΠ Κεντρικό Μενίδι: 2132060200-210

◆ ΚΕΠ Αγίου Διονυσίου: 210 2476059

◆ ΚΕΠ Αγίας Άννας: 210 2315009

◆ ΚΕΠ Κόκκινου Μύλου: 213 2048480

◆ ΚΕΠ Θρακομακεδόνων: 213 2140317, 315, 303

◆ ΚΕΠ Ολυμπιακού Χωριού: 210 2447858

Τηλέφωνα για Δήμο Φυλής

Χρήσιμα τηλέφωνα

◆ Τηλεφωνικό κέντρο: 2132042700 & 2132042701

◆ Γραφείο Δημάρχου: 2102474067

◆ Δημοτολόγιο: 2132042720-732

◆ Ληξιαρχείο: 2132042799

◆ Πρωτόκολλο: 2132042721-823

◆ Υδρευση: 2132042798-2102473733

◆ Νομική Υπηρεσία: 2102487237

◆ Δημοτική Αστυνομία: 2102472700

◆ ΚΕΠ Άνω Λιοσίων: 2132060123 - 2132060125

◆ ΚΕΠ Ζωφριά: 2102473309

◆ ΚΕΠ Ζεφυρίου: 2132038812-814-815-824

◆ ΚΕΠ Φυλής: 2132060024-025

◆ Γραμμή του δημότη: 15691



ΣΚΕΨΕΙΣ

Της Μαρίας Αναγνωστοπούλου

Αυτό ήταν, από εδώ και στο εξής μόνοι πορευόμαστε
σα να περιμένουμε την ευθανασία στο χειρουργικό τραπέζι,
σα να φτάνει το όχι στο στόμα και φτόνω.

Δύσκολα τα πράγματα θα είναι, μια μικρή θλίψη στο χέρι,
παγωμένη αγκαλιά με το παρόν.

Ένα φύλλο εφημερίδας στα σκουπίδια, ένα νοιάζομαι δίπλα του.

Αυτό ήταν, μόνοι στην συμπίρευση με το άδικο,
μόνοι σαν αφίσα βρεγμένη από την μπόρα των δακρύων
σε κάποια κολώνα φωτισμού
καμμένη...



Μαρία Αναγνωστοπούλου 18-10-19
Το ποίημα είναι κατοχυρωμένο



ΠΟΙΗΜΑ

ΤΟΥ ΝΩΝΤΑ ΒΡΕΤΤΟΥ

Καπεταναίοι μου καημοί

Καράβι έχω τη ζωή
πορεία μου τον χρόνο
λοστρόμοι τα προβλήματα
κατάρτι μου το πόνο

Πέλαγος το ταξίδι μου
στης θάλασσας τον κόσμο
λαθρεπιβάτες οι καημοί
τους λούζομαι και λιώνω

Στη ρότα είμαι ναναγός
ελπίδα στα πανιά μου
στο κύμα είμαι μοναχός
ταξίδι της καρδιάς μου

Σαν πειρατές οι σκέψεις μου
βγάζουνε τα σπαθιά τους

τον πόνο ρίχνουν στην καρδιά
και καίνε τα όνειρά τους

Καπεταναίοι μου καημοί
μες στην καρδιά σας έχω
σαν φυλαχτό μες στην ψυχή
τον πόνο σας προσέχω

Όλα του κόσμου τα καλά
στ' αμάρια μου κλεισμένα
με τους καημούς μου συντροφιά
έχουνε γίνει ένα

Καπεταναίοι μου καημοί
μες στην καρδιά σας έχω
να μου γεμάτε τη ζωή
γι' αυτό και σας αντέχω



ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ
Η ΣΥΝΔΕΣΗ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ

Αιτήσεις για σύνδεση

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 210 24 74 067

ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΜΕΣ ΑΠΟ 8:00 – 15:00



ΖΕΦΥΡΙ

Αιτήσεις για σύνδεση

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 213 20 38 830

ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΜΕΣ ΑΠΟ 8:00 – 15:00

Το 9^ο κατάστημα Berry's στην Αθήνα είναι γεγονός!



Το δίκτυο franchise Berry's γιορτάζει τον ερχομό του 9ου καταστήματος στην Αθήνα. Η ομάδα του FRANCHISE SUCCESS επισκέφθηκε το νέο κατάστημα στη Λεωφόρο Λιοσίων 222, όπου ο franchisee, Γιάννης Πότση και το φιλικό προσωπικό, την υποδέχθηκαν με ένα πλατύ χαμόγελο!

Περαστικοί σταματούσαν για να ευχηθούν «καλές δουλειές» και να πάρουν ποιοτικό καφέ Hausbrandt και γευστικά σνακ. Ο χώρος γέμισε χαρούμενα πρόσωπα για τους δικούς τους ξεχωριστούς λόγους. Η ομάδα του Berry's ήταν επίσης στο νέο κατάστημα,

ώστε να επιβεβαιώσει πως όλα κυλούν ομαλά και αποδοτικά. Άλλο ένα Berry's «έκλεψε» τις εντυπώσεις και γίνεται καθημερινός προορισμός!

Το δίκτυο Berry's ξεκίνησε από το Καματερό το 2012 και η ανάπτυξη μέσω συνεργασιών franchise ήρθε το 2019. Από ένα τοπικό κατάστημα, έχει πλέον καθιερωθεί ως leader στις περιοχές όπου δραστηριοποιείται. Σήμερα, το δίκτυο αριθμεί 9 καταστήματα στην Αττική, γράφοντας το δικό του success story στην καφεστίαση.

Το Berry's αναπτύσσεται με τη συμβολή

της THE FRANCHISE CO., της μεγαλύτερης εταιρείας συμβούλων στην Ελλάδα. Μάλιστα, αναμένονται ακόμα τέσσερα νέα καταστήματα στην Αττική. Και από εκεί, το Berry's θα βρεθεί σύντομα και στη Θεσσαλονίκη, όπου ετοιμάζεται νέο κατάστημα στον Εύοσμο.

Το ταξίδι της επιτυχίας για το all day coffee & snack store έχει ήδη ξεκινήσει και δίνει την ευκαιρία σε νέους επιχειρηματίες να χαράξουν μαζί του τη δική τους επιτυχημένη πορεία με ένα brand που έχει αγαπηθεί για τον ιδιαίτερο καφέ, τα ποιοτικά σνακ, τη φιλική εξυπηρέτηση και το γρήγορο delivery που προσφέρει.



Καταστήματα
BERRYS

1. Κωστή Παλαμά 6 Καματερό 210.2387925
2. Α. Φυλής 223 Καματερό 210.2320498
3. Α. Φιλαδέλφειας 133 Κ. Αχαρνάι 210.2447879
4. Τσουντα 43 Αθήνα 210.2287152
5. Α. Πετροπόλεως 61 Ίλιον 210.2633056

6. Ελ Βενιζέλου κ Έβρου 33 Αχαρνάι 2102461946
7. Στουρνάρη 49Α Αθήνα 210.3809508
8. Θρασύβουλου 132 Ασπρόπυργος 210.2575530
9. Α. Λιοσίων 222 Αθήνα 210.8313980

● Συμφωνία ΕΔΑ Αττικής με Δήμο Αχαρνών για το φυσικό αέριο

Στο πλαίσιο συνάντησης που πραγματοποιήθηκε στα κεντρικά γραφεία της ΕΔΑ Αττικής στη Λυκόβρυση μεταξύ του Εκτελεστικού Προέδρου της Εταιρείας Διανομής Αερίου Αττικής, κ. Πιέρρου Χατζηγιάννη, του Δημάρχου Αχαρνών, κ. Σπύρου Βρεττού, του Αντιδημάρχου Τεχνικών Υπηρεσιών, Έργων & Πολεοδομίας κ. Νικόλαου Δαμάσκου, καθώς και με τη συμμετοχή Τεχνικών Συμβούλων, συζητήθηκαν οι προοπτικές υλοποίησης πρόσθετων υποδομών φυσικού αερίου στις περιοχές του Δήμου Αχαρνών.

Αμφότερα τα μέρη συμφώνησαν ότι η προοπτική ενίσχυσης του βαθμού κάλυψης περιοχών του Δήμου με δίκτυο φυσικού αερίου αποτελεί έργο μείζονος σημασίας, καθώς αναβαθμίζει ενεργειακά τις περιοχές του Δήμου με τη βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης των κτηρίων και τη λειτουργία των εγκαταστάσεών τους με τη χρήση φυσικού αερίου.

Παράλληλα συζητήθηκαν οι διαθέσιμοι τρόποι επικοινωνίας και η αναγκαιότητα εφαρμογής τους με σκοπό την παρότρυνση των δημοτών να συνδεθούν με το ήδη εγκατεστημένο δίκτυο φυσικού αερίου στο Δήμο. Περαιτέρω, συμφωνήθηκε η από

κοινού υλοποίηση επικοινωνιακών δράσεων που θα αποσκοπούν στην διενέργεια ενημερωτικής εκστρατείας για την ανάδειξη της οικονομικής και κοινωνικής ωφέλειας από τη χρήση φυσικού αερίου, καθώς και στην εξοικείωση των καταναλωτών αναφορικά με τη χρήση του φυσικού αερίου, αλλά και στις απλοποιημένες διαδικασίες σύνδεσης με το δίκτυο.

«Η χρήση του φυσικού αερίου αποτελεί διαχρονικά την πιο οικονομική επιλογή και την αποδοτικότερη ενεργειακή επένδυση για τον οικιακό καταναλωτή, τις επιχειρήσεις και τη βιομηχανία, προασπίζοντας και προάγοντας παράλληλα με τη χρήση του τα οικονομικά, κοινωνικά και περιβαλλοντικά πρότυπα μιας βιώσιμης αναπτυξιακής πολιτικής», δήλωσε ο Εκτελεστικός Πρόεδρος της Εταιρείας Διανομής Αερίου Αττικής, κ. Πιέρρος Χατζηγιάννης, και εξέφρασε την πρόθεση αμέριστης στήριξης των ενεργειών του Δημάρχου, κ. Βρεττού, στην κατεύθυνση της ενεργειακής αναβάθμισης των περιοχών του Δήμου Αχαρνών.

Από την πλευρά του ο Δήμαρχος Αχαρνών, κ. Σπύρος Βρεττός μετέφερε την επιθυμία των δημοτών για επέκταση των έργων φυσικού αερίου και τη δυνατότητα ταχύτερης

σύνδεσης των κατά το δυνατόν περισσότερων νοικοκυριών και επιχειρήσεων.

«Δυστυχώς οι κάτοικοι των Αχαρνών στερούνται το φυσικό αέριο. Από την πρώτη στιγμή που βρέθηκα στο τιμόνι του Δήμου υποσχέθηκα να αγωνιστώ για να επιτευχθούν τα αυτονόητα που δεν

έχουν γίνει έως σήμερα στην πόλη μας. Η οικονομική ενέργεια είναι ένα από αυτά και μαζί με τον Πρόεδρο κ. Χατζηγιάννη νομίζω ότι μπορούμε να βρούμε τη χρυσή τομή για να επιτευχθεί ένας ακόμη στόχος των Δημοτών μας», τόνισε ο Δήμαρχος Αχαρνών, κ. Σπύρος Βρεττός.



ANTALUMIN

Ενεργειακά Συστήματα Αλουμινίου

📍 Πάρνηθος 173, Αχαρναί

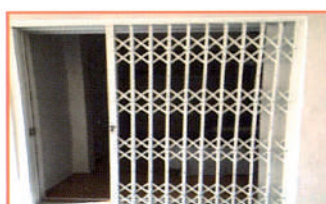
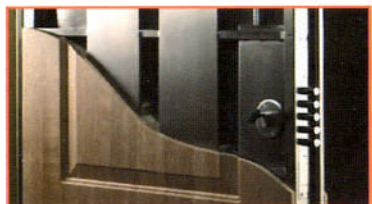
☎️ 210 2445 008

📠 693 4138 337

📧 antalumin@gmail.com

🌐 www.antalumin.gr

- ΠΟΡΤΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΚΛΕΙΔΑΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΡΟΛΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ
- ΣΙΔΗΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
- ΙΝΟΧ ΚΑΓΚΕΛΑ
- ΠΕΡΓΚΟΛΕΣ
- ΣΙΤΕΣ
- ΠΤΥΣΣΟΜΕΝΕΣ ΣΙΔΕΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΣΕ ΥΠΑΡΧΟΝΤΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ



**ΑΛΛΑΖΕΙ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΤΩΝ ΑΧΑΡΝΩΝ
ΜΕ ΕΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΕΡΓΟ Ο ΣΠΥΡΟΣ ΒΡΕΤΤΟΣ**

• Με την ανάδειξη του Αρχαίου Θεάτρου και την ολιστική ανάπλαση του ιστορικού κέντρου οι Αχαρνές αλλάζουν όψη



Οι Αχαρνές αλλάζουν !



ενότητας του αρχαίου θεάτρου, το οποίο θα αναδειχθεί ως κύριος πόλος περιπάτου και πολιτισμού, δίνοντας εύκολη πρόσβαση από τις κεντρικές πλατείες. Η διαμόρφωση χώρων στάθμευσης θα βοηθήσει επίσης στον τομέα αυτό, ενώ προβλέπεται και η δημιουργία ποδηλατόδρομου. Τέλος σημαντικό ρόλο στην τελική διαμόρφωση διαδραματίζουν οι δενδροφυτεύσεις και ο ηλεκτροφωτισμός που θα είναι ομοιόμορφος και μη ενεργοβόρος.

Πρόκειται πραγματικά για ένα πλάνο το οποίο όταν με την υλοποίησή του εκτός από την αλλαγή της εικόνας του κέντρου των Αχαρνών θα αποτελέσει και το έμβλημα μιας πόλης που εκσυγχρονίζεται, όπως ακριβώς τη θέλουν οι δημότες και όπως έχει υποσχεθεί ο Σπύρος Βρεττός.

Ενα τεράστιο βήμα για να αλλάξει όψη, να εκσυγχρονιστεί και να αναδειχθεί ένα νέο πρόσωπο του κέντρου της πόλης, αλλά και ολόκληρου του Δήμου Αχαρνών πραγματοποιεί ο Δήμαρχος Σπύρος Βρεττός. Πρόκειται για το έργο που αφορά την ανάδειξη του Αρχαίου Θεάτρου και την ολιστική ανάπλαση του ιστορικού κέντρου. Η επίσημη αφετηρία πραγματοποιήθηκε με την υποβολή για έγκριση από το Δημοτικό Συμβούλιο του Σχεδίου Δράσης και του MasterPlan. Πρόκειται ένα έργο το οποίο ικανοποιεί και τα κριτήρια των έργων βιώσιμης αστικής ανάπτυξης.

Πρόκειται για ένα μεγαλόπνοο πλάνο, την εφαρμογή και την ολοκλήρωση του οποίου έχει θέσει ως στόχο εδώ και καιρό ο Σπύρος Βρεττός. Μάλιστα σύμφωνα με το σχετικό χρονοδιάγραμμα πρόκειται να ολοκληρωθεί σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα, δηλαδή έως την άνοιξη του 2023.

Επίκεντρο του σχεδιασμού είναι η ανάδειξη του Αρχαίου Θεάτρου Αχαρνών, το οποίο αποτελεί ένα εύρημα διεθνούς σημασίας, όντας ένα από τα επτά κατάλοιπα των οποίων σώζονται στους περιφερειακούς δήμους της Αττικής. Αποκαλύφθηκε δε, πριν 13 χρόνια κατά τη διάρκεια εκσκαφών σε οικοπέδο. Έχει δε ενταχθεί στο δίκτυο που προβάλλει το Σωματείο «ΔΙΑΖΩΜΑ». Η δέουσα ανάδειξη

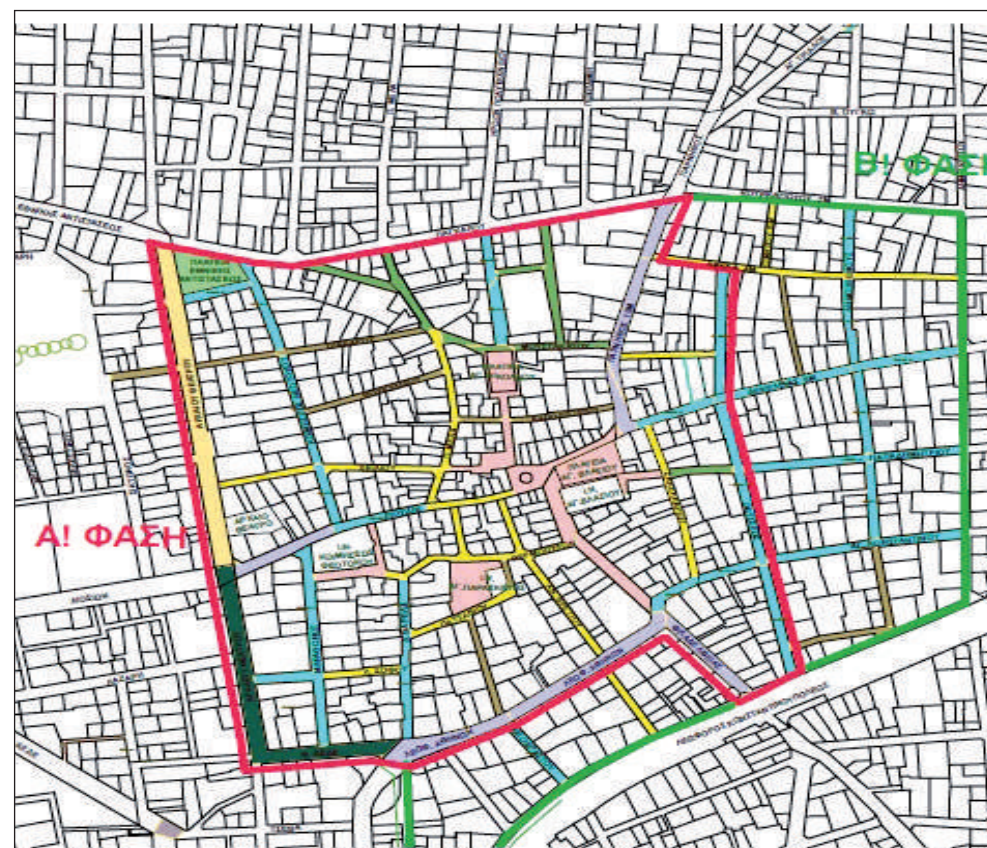
θα πραγματοποιηθεί μέσω μιας σειράς επιμέρους έργων τα οποία θα αναβαθμίσουν την ποιότητα ζωής των κατοίκων, θα ρυθμίσουν την κυκλοφορία και θα δώσουν μια νέα εντελώς διαφορετική εικόνα στην περιοχή του κέντρου των Αχαρνών.

Το Masterplan καταγράφει και αναλύει την υπάρχουσα κατάσταση σε όλη την περιοχή ανάπτυξης, ενώ διαμορφώνει και μια πρόταση πολεοδομικού σχεδίου παρεμβάσεων. Παρεμβάσεις και αναπλάσεις που έχουν στόχο να αναβαθμίσουν την ποιότητα ζωής των κατοίκων και των επισκεπτών.

Όσο για την ουσία; Η ανάπλαση αυτή έγκειται κυρίως στην ανακατασκευή πλατειών (Αγ. Βλασίου, Αγ. Νικολάου, Αγ. Παρασκευής), την πεζοδρόμηση οδών (Αρχαίου Θεάτρου, Θουκυδίδου κ.α.) και τη διαμόρφωση πολλών ακόμη δρόμων του κέντρου είτε εξ ολοκλήρου είτε εν μέρει. Κρίνεται πως με τον τρόπο αυτό μπορεί να επιτευχθεί η αναβίωση της σχέσης του πολίτη με τον κοινόχρηστο χώρο. Αυτό θα γίνει με δημιουργία δικτύου πεζοδρόμων, με νέο εξοπλισμό για την ασφαλή μετακίνηση πεζών και οχημάτων. Σε αυτό θα συμβάλλουν τα σύγχρονα υλικά που θα χρησιμοποιηθούν για τη δαπεδόστρωση, τα καθιστικά, τα φωτιστικά σώματα κ.α. Ειδική μέριμνα υπάρχει τόσο για την εξασφάλιση χώρων στάθμευσης αυτοκινήτων, όσο και για

την ανεμπόδιση κίνηση ατόμων με ειδικές ανάγκες.

Όλες οι παρεμβάσεις θα είναι εξαιρετικά στοχευμένες. Για παράδειγμα οι πεζοδρομήσεις αποσκοπούν στη δημιουργία μιας ενιαίας





Αναζητήστε τα προϊόντα μας, σε όλη την Ελλάδα με το σήμα γνησιότητας
 Εργοστάσιο/Showroom: Σούδας 18 - Αχαρνές - Τ.Κ. 13679
 Τηλ.: 2102465043 - 2102468004. Φαξ: 210 2460579
 E-mail: info@tzikas.com.gr www.tzikas.com.gr

Noto
mobili


by Tzikas



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
 ΜΕΛΕΤΩΝ | ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

ΚΑΔΑΣ ΚΩΝ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ - ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

 Τεχνικό Γραφείο Καδά

 210 2316 770 | 210 2317 653

f.n.kadas@gmail.com

ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ 300 - ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ, ΑΧΑΡΝΑΙ

since 1978

ΠΑΝΝΑ ΣΙΟΥΛΑ - ΚΑΔΑ | ΠΟΛ. ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ - ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΔΑΣ | ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧ. - ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΑΔΑΣ | ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧ.

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ: Ασθενής με COVID19 από τις Αχαρνές μιλά μέσα από το νοσοκομείο



Η Συράινα Κούτρα είναι μία νέα κοπέλα που ζει και εργάζεται στις Αχαρνές. Γνωστή στην τοπική κοινωνία όχι μόνο για την εργασία της αλλά και για τις καλλιτεχνικές της ανησυχίες καθώς είναι συγγραφέας, σκηνοθέτης, ενώ την έχουμε απολαύσει στο σανίδι και ως ηθοποιό και τραγουδίστρια. Η Συράινα περνά δύσκολες στιγμές καθώς νόσησε από COVID19 όμως δεν τα βάζει κάτω! Αντιθέτως έκανε γνωστή την περιπέτεια της υγείας της θέλοντας να αποδείξει πως ο COVID19 όχι μόνο υπάρχει και μπορεί να προκαλέσει ανεπανόρθωτα προβλήματα, αλλά και ότι πρέπει να τον πάρουμε όλοι πολύ σοβαρά υπόψη!

1. Συράινα πριν απ' όλα να σου ευχηθούμε ολόψυχα περαστικά και γρήγορη ανάρρωση. Μία γρήγορη διαπίστωση: Είσαι η μοναδική από την περιοχή (παρότι τα κρούσματα είναι πάρα πολλά κ επιβεβαιωμένα) που δημόσια παραδέχτηκες ότι νοσείς από COVID 19. Καταρχήν πως το ανακάλυψες; Ποια ήταν τα πρώτα συμπτώματα;

Σας ευχαριστώ πάρα μα πολύ για τις ευχές εύχομαι σε όλο τον κόσμο υγεία και σε όσους ήταν άτυχοι να έχουν όσο πιο ελαφριά νόσηση.

Εσύ με ξέρεις. Γενικά εγώ δεν είμαι άνθρωπος να κρύβω τι μου συμβαίνει. Δεν είμαι δήθεν και έχω το θάρρος να αντιμετωπίζω ότι μου συμβαίνει με αξιοπρέπεια.

Θεωρώ ότι ο καθένας μας μπορεί να το πάθει

όπως κι εγώ άλλωστε - γιατί και εγώ, παρόλο που πρόσεχα πολύ, κόλλησα από ανευθυνότητα άλλων που ήταν πχ ασυμπτωματικοί φορείς του covid και δυστυχώς κυκλοφορούσαν χωρίς καμία προστασία για κακή μου τύχη. Δυστυχώς, μπήκα σε αυτόν τον εφιάλτη που λέγεται covid μαζί με πολλούς πολλούς άλλους... Υπό άλλες συνθήκες ίσως να μην το έλεγα, αλλά όταν βιώνεις κάτι τόσο τραυματικά πρωτόγνωρο και πραγματικά παλεύεις για την ζωή σου, δεν χώρα ο στρουθοκαμηλισμός. Είναι σημείο των καιρών και δεν υπάρχει λόγος να ντρέπομαι και σαφώς ένιωσα την ανάγκη να πω την δική μου αλήθεια γιατί ο κόσμος έχει τρομερή διαστρέβλωση πληροφοριών στην αντίληψη του.

Το ανακάλυψα από τα συμπτώματα διότι είχα μελετήσει πολύ καλά τι εστί covid λόγω της δικής μου πάθησης (έχω ΧΑΠ και χρόνια βρογχικό άσθμα).

Τα συμπτώματα με βεβαίωσαν ότι είμαι θετική. Δεν είχα γεύση και όσφρηση, δέκατα ακατέβητα και φυσικά βήχα τρομερό, γιατί ο covid χτυπά όπου έχει αδυναμία ο ασθενής και εμένα μου προκάλεσε βαριάς μορφής πνευμονία με πολύ μεγάλη δυσκολία στην αναπνοή και τρομερή κόπωση.

Σαφώς το τεστ το επιβεβαίωσε μια μέρα μετά. Εγώ ανήκω και στην κατηγορία των νοσούντων με επιπλοκές λόγω ιατρικού ιστορικού μου.

2. Τηρούσες κατά γράμμα τους κανόνες των ειδικών πριν εκδηλώσεις συμπτώματα;

Βεβαίως και το αστείο είναι ότι ήμουν εξ αρχήν υπέρμαχος της τήρησης των απαιτούμενων μέτρων προφύλαξης.

Αλλά πχ το αντικείμενο εργασίας μου, έχει να κάνει με κοινό και γενικότερα έχω πάντα κόσμο γύρω μου, οπότε από αμέλεια κάποιου δεν ήταν καθόλου δύσκολο να κολλήσω εγώ όπως και όλοι όσοι νοσούν. Είναι πραγματικά πολύ εύκολο δυστυχώς. Κολλάει ακόμα και από τα μάτια... Ίσως κάπως έτσι κόλλησα και εγώ...

3. Πως αισθάνεσαι όσο περνούν οι μέρες και νοσηλεύεσαι; Τι λένε οι γιατροί;

Σε σχέση με τον εφιάλτη που πέρασα 7 ημέρες στο σπίτι πριν έρθω εδώ, θεωρώ ότι βιώνω ένα μικρό θαύμα.

Ήρθα για νοσηλεία σε τραγική κατάσταση. Δεν μπορούσα να αναπνεύσω χωρίς υποστήριξη οξυγόνου και ειδικών εισπνεόμενων και γλύτωσα τη διασωλήνωση στο τσακ.

Για καλή μου τύχη έχω πολύ καλή εξέλιξη σε σχέση με την ζημιά που έχω υποστεί σε ότι αφορά τον covid 19. Οι γιατροί είναι πολύ ευχαριστημένοι από την πορεία της υγείας μου γιατί μέρα με την ημέρα δυναμώνω, τα συμπτώματα υποχωρούν, αλλά δεν σας κρύβω ότι δύο φορές, επιτέθηκε πολύ ύπουλα εκεί που ήμουν καλύτερα, με χτυπούσε αλλού και με πήγαινε μέρες πίσω. Νοσηλεύομαι ήδη 15 ημέρες.

4. Τι θα συμβούλευες ως παθούσα πλέον τον κόσμο κυρίως εκείνους που αμφισβητούν την ύπαρξη του κορονοϊού αλλά και αρνούνται την χρήση μάσκας;

Εγώ εξ αρχής λόγω των συγγενών μου που δουλεύουν στα νοσοκομεία με covid 19 ήξερα τι συνέβαινε και πάντα αντιδρούσα για την αμέλεια των τρίτων. Δυστυχώς, ούτε εγώ γλύτωσα.

Είναι ένας πολύ ύπουλος ιός, δύσκολος μη αντιμετωπίσιμος κατά μεγάλο ποσοστό, προκαλεί πολλές και κυρίως σοβαρές επιπλοκές. Οι νοσοκόμοι και οι γιατροί κάνουν τιτάνιες προσπάθειες!

Δεν σου κρύβω πως προς μεγάλη μου λύπη φεύγουν άνθρωποι έτσι απλά. Και φεύγουν αρκετοί πιστέψτε. Απλά σβήνουν... Φεύγουν στον ύπνο τους... Δεν είναι αστείο σαφώς δεν είναι ψέμα, είναι πολύ επικίνδυνος και κατά μεγάλο ποσοστό θανατηφόρος. Να ακούτε τους ειδικούς και μόνο! Κανέναν άλλον!

Εγώ στάθηκα τυχερή στην ατυχία μου γιατί όπως προανέφερα δικοί μου άνθρωποι είναι στο χώρο της υγείας, δίνοντας μου συμβουλές αντιμετώπισης τις πρώτες μέρες, ίσως απέφυγα τα χειρότερα γιατί πειθαρχούσα. Όλοι γνωρίζουν ότι η μητέρα μου και τα αδέρφια της προέρχονται από το χώρο της υγείας και οι συμβουλές τους έπαιξαν πολύ σημαντικό ρόλο, τους οφείλω ένα μεγάλο ευχαριστώ, χωρίς την βοήθεια τους, τόσο την νοσηλευτική, όσο και την ψυχολογική, ίσως δεν θα τα είχα καταφέρει τόσο καλά, παρ' ότι είμαι δυνατός χαρακτήρας γενικά και πιστέψτε με η ψυχολογία σε ένα μοναχικό αγώνα είναι το πιο δύσκολο κομμάτι απέναντι στο θερίο του covid.

Εγώ ήμουν πολύ τυχερή, άλλοι συνάνθρωποι μας νοσούντες, δυστυχώς νοσούν μόνοι και αβοήθητοι χωρίς ένα μολ σουπάς έξω από την πόρτα τους.

Να τονίσω ότι, σημαντική τόνωση στην ψυχολογία μου, έπαιξε το ενδιαφέρον των πολιτικών μου προϊσταμένων, του Δημάρχου Σπύρου Βρεττού και του Αντιδημάρχου Νίκου Δαμάσκου για το καθημερινό ενδιαφέρον τους, καθώς και του αγαπητού μου Χάρη Δαμάσκου. Τους ευχαριστώ μέσα από την καρδιά μου.

Τέλος, αλλά όχι τελευταίο να τονίσω τον καθημερινό αγώνα που δίνουν οι γιατροί και οι Νοσηλευτές απέναντι σε αυτόν τον άνισο πόλεμο με τον COVID χωρίς καν τα κατάλληλα φάρμακα. Είναι ήρωες και είμαι ευγνώμων!





Από το Σάββατο 7/11/2020

Επιτρέπεται η μετακίνηση μόνο για τους παρακάτω λόγους:

Εργασία

για τις εργάσιμες ώρες

* Απαιτείται βεβαίωση

Επίσκεψη

σε φαρμακείο
ή στον γιατρό

* SMS 1 στο 13033

Μετάβαση σε κατάστημα
προμηθειών αγαθών
1ης ανάγκης
(σούπερ μάρκετ κλπ)

* SMS 2 στο 13033

Μετάβαση

σε τράπεζα
εάν δεν είναι δυνατή
η ηλεκτρονική συναλλαγή

* SMS 3 στο 13033

Παροχή βοήθειας

σε ανθρώπους σε ανάγκη

* SMS 4 στο 13033

Συνοδεία ανηλίκων
μαθητών από/προς
το σχολείο

* SMS 4 στο 13033

Μετάβαση

σε τελετή κηδείας

* SMS 5 στο 13033

Μετάβαση

διαζευγμένων
ή εν διαστάσει γονέων
για επικοινωνία
γονέων και τέκνων

* SMS 5 στο 13033

Σωματική άσκηση

σε εξωτερικό χώρο ή
κίνηση με κατοικίδιο ζώο,
ατομικά ή ανά 2 άτομα

* SMS 6 στο 13033

ΦΡΟΥΤΟΚΟΣΜΟΣ:

Στον ΦΡΟΥΤΟΚΟΣΜΟ σας περιμένει πανδαισία φρούτων & λαχανικών



Σε παράδεισο των φρούτων εποχής έχει μετατραπεί ο ΦΡΟΥΤΟΚΟΣΜΟΣ στις Αχαρνές αφού μέσα σε λίγους μήνες έχει καταφέρει να αποσπάσει τις καλύτερες κριτικές από όλους τους απαιτητικούς πελάτες. Με προσοχή, μεράκι και αγάπη για αυτό που κάνουν οι υπεύθυνοι του ΦΡΟΥΤΟΚΟΣΜΟΥ επιλέγουν καθημερινά φρεσκοκομμένα φρούτα εποχής που φτάνουν στο πιάτο σας λίγες ώρες μετά την

συγκομιδή τους, προσφέροντας σας όλες τις απαραίτητες βιταμίνες που χρειάζεται ο οργανισμός μας.

Ο ΦΡΟΥΤΟΚΟΣΜΟΣ όμως πρωτοπορεί και στα λαχανικά αφού σας δίνει



την δυνατότητα να επιλέξετε ανάμεσα σε δεκάδες ποικιλίες ίδιων προϊόντων μετατρέποντας έτσι εύκολα το καθημερινό σας τραπέζι σε gourmet κουζίνα!

Μην ξεχνάμε πως η καραντίνα εκτός από πολλές βιταμίνες θέλει και καλοπέραση! Τι πιο όμορφο από ένα ιδιαίτερο πιάτο με ολόφρεσκα προϊόντα στις καλύτερες τιμές της αγοράς;!

Εθνικής Αντιστάσεως και Παπαφλέσσα 1, Πλατεία Κεράβου Τ. 210 2402355

● Με πλάνο και χρονοδιάγραμμα ο Σπύρος Βρεττός αλλάζει τις Αχαρνές



Με νέο πλάνο συνεχίζεται η προσπάθεια που βρίσκεται εν εξελίξει στον Δήμο Αχαρνών στον τομέα της καθαριότητας. Συγκεκριμένα εδώ και ένα περίπου μήνα με εντολή του Δημάρχου Σπύρου Βρεττού έχει καθιερωθεί να δημοσιοποιείται ο προγραμματισμός της Διεύθυνσης ως προς την αποκομιδή των ογκωδών απορριμμάτων. Σύμφωνα με τον σχετικό σχεδιασμό ανά τακτά χρονικά διαστήματα δημοσιοποιείται στους δημότες ο προγραμματισμός των επόμενων εβδομάδων και έτσι ξέρουν πότε μπορούν να κατεβάσουν τα ογκώδη προς αποκομιδή. Ταυτόχρονα με τον τρόπο αυτό τίθεται σε εφαρμογή ένα σχέδιο, το οποίο θα λειτουργήσει και



με στόχευση να γίνει να ακολουθηθεί και σε άλλους τομείς και σε άλλες υπηρεσίες. Ήδη το επόμενο βήμα αφορά τη δημοσιοποίηση εκ των προτέρων και των προγραμματισμένων εργασιών του Πρασίνου. Έτσι οι δημότες θα είναι ενήμεροι από την αρχή κάθε μήνα για εργασίες, όπως τα κλαδέματα, οι κοπές και άλλες παρεμφερείς. Τόσο ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας Στάθης Τοπαλίδης, όσο και ο Αντιδήμαρχος Πρασίνου Νίκος Ξαγοράρης φροντίζουν ούτως ώστε ο προγραμματισμός να τηρείται, προκειμένου η συνολική προσπάθεια να αποβεί αποτελεσματική στο μέγιστο δυνατό.

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ



Η Κρητικοπούλα

Κρητικές γεύσεις

Απολαύστε καθημερινά Κρητικά εδέσματα και οπτικό μαγειρευτό φαγητό από το κατάστημά μας

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΡΙΤΗ - ΤΕΤΑΡΤΗ
18.00 - 24.00

ΠΕΜΠΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ
13.00 - 24.00

email: krttikoroula@paradosiakomesedo@hotmail.com

 Παραδοσιακό μεζεδοπωλείο η Κρητικοπούλα










Αριστοτέλους 118, Αχαρνές, τ. 210 24.05.315 / 210 24.46.899



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δήμου Αχαρνών

“Διέξοδος”



Πρόγραμμα υποστήριξης της οικογένειας από τη Διέξοδο του Δήμου Αχαρνών

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Δήμου Αχαρνών «Διέξοδος» υλοποιεί στο πλαίσιο του Προγράμματος Υποστήριξης της Οικογένειας, Ομάδα Γονέων 7 συναντήσεων για γονείς παιδιών Δ/βάθμιας Εκπαίδευσης.

Τα θέματα που συζητούνται και αναλύονται αφορούν στη βέλτιστη επικοινωνία μέσα στην οικογένεια, στην ενεργητική ακρόαση, στην

αντίληψη του εαυτού και της επιρροής των σημαντικών άλλων, στην ενσυναίσθηση, στην προσωπικότητα του εφήβου, στην επικοινωνία με το σχολικό πλαίσιο και γενικότερα στα ζητήματα που αντιμετωπίζουν οι γονείς στην αλληλεπίδραση με τα έφηβα παιδιά τους.

Η ομάδα αποτελεί συνέχεια ομάδας, που ξεκίνησε τη λειτουργία της με φυσική παρουσία των συμμετεχόντων, πριν την

επιβολή της καραντίνας, το Μάρτιο του 2020. Οι συναντήσεις γίνονται πλέον προσαρμοσμένες στην πραγματικότητα που επιβάλλουν οι νέες συνθήκες του καθεστώτος πανδημίας, εξαποστάσεως.

Την ομάδα γονέων συντονίζει το επιστημονικό στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης Τριανταφύλλου Παναγιώτης Κοινωνιολόγος – Εγκληματολόγος.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΩΡΕΣ ΚΑΙ ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ:

1^η Συνάντηση	Διαχείριση του φόβου σε συνθήκες υγειονομικής κρίσης. Εναλλακτικές στρατηγικές προσαρμογής σε μια δυστοπική πραγματικότητα	Δευτέρα 02 Νοεμβρίου 2020	18.00-20.00
2^η Συνάντηση	Επικοινωνία στην οικογένεια. Εμπόδια στην επικοινωνία	Δευτέρα 09 Νοεμβρίου 2020	18.00-20.00
3^η Συνάντηση	Ο εαυτός μου και οι άλλοι. Προβολή των συναισθημάτων μας στους άλλους	Δευτέρα 16 Νοεμβρίου 2020	18.00-20.00
4^η Συνάντηση	Αυθεντικότητα – Αποδοχή -Ενσυναίσθηση. Μπαίνοντας στη θέση του άλλου	Δευτέρα 23 Νοεμβρίου 2020	18.00-20.00
5^η Συνάντηση	Η προσωπικότητα του εφήβου. Μεταβατικό στάδιο εξέλιξης στην αναπτυξιακή πορεία προς την ενηλικίωση	Δευτέρα 30 Νοεμβρίου 2020	18.00-20.00
6^η Συνάντηση	Όροι και συνθήκες που ευνοούν ή δυσκολεύουν την επικοινωνία με το σχολικό πλαίσιο του εφήβου	Δευτέρα 07 Δεκεμβρίου 2020	18.00-20.00
7^η Συνάντηση	Κλείσιμο ομάδας. Τι παίρνω μαζί μου;	Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου 2020	18.00-20.00

**Η Επιστημονικά Υπεύθυνη
του Κέντρου
Γιάννα Ιωάννου**

**Ο Πρόεδρος του Κέντρου Πρόληψης
Βρεττός Σπυρίδων
Δήμαρχος Αχαρνών**

**Η Αναπληρώτρια Πρόεδρος
Μπούκη Μαρία**

● Θρακομακεδόνες: Είχαν κάνει το σπίτι «φυτώριο» κάνναβης – Τρεις συλλήψεις



Τρία πλήρως εξοπλισμένα εργαστήρια υδροπονικής καλλιέργειας κάνναβης, εντοπίστηκαν μέσα σε σπίτι στην περιοχή των Θρακομακεδόνων, από αστυνομικούς της Ασφάλειας Αχαρνών.

Από την επιχείρηση της Ασφάλειας συνελήφθησαν δύο άνδρες, ηλικίας 31 και 27 ετών, καθώς και μια 32χρονη αλλοδαπή, για παράβαση του νόμου περί εξαρτησιογόνων ουσιών.

Από τις έρευνες που διενεργήθηκαν, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν: 159

δενδρύλλια κάνναβης, τα οποία εκριζώθηκαν από πλαστικές γλάστρες, εξοπλισμός εργαστηρίου υδροπονικής καλλιέργειας κάνναβης, ηλεκτρονική ζυγαριά, καθώς και συσκευασία με κάνναβη συνολικού βάρους 24 γραμμαρίων.

Η έρευνα της ΕΛ.ΑΣ. συνεχίζεται για να «ξηλωθεί» συνολικά το «δίκτυο» παραγωγής και διακίνησης των ναρκωτικών, καθώς εκτιμάται ότι οι τρεις συλληφθέντες συνεργάζονταν με άλλα άτομα που παραμένουν ασύλληπτα.

Η πρώτη σύλληψη για εγκατάλειψη ζώων στις Αχαρνές!

Η πρώτη σύλληψη μίας ασυνείδητης συνδημότισσας που πέταξε στα... σκουπίδια νεογέννητα κουτάβια πραγματοποιήθηκε μετά από συντονισμένες ενέργειες του Δήμου Αχαρνών.

Συγκεκριμένα όπως αναφέρει ο Αντιδήμαρχος Άγγελος Αραμπατζής: «Κατοπιν συνεργασίας της Δημοτικής Αστυνομίας και του τμήματος Διαχείρισης αδέσποτων ζώων του Δήμου Αχαρνών χθες προβηκαμε σε σύλληψη ενός ατόμου η οποία πιάστηκε να πετάει στα σκουπίδια νεογεννητα κουταβια. Η δράστης περασε στην διαδικασία του

αυτοφώρου και θα τιμωρηθεί όπως προβλέπεται απο την νομοθεσια. Ευχομαι η συλληψη αυτη να αποτελεσει παραδειγμα προς αποφυγη και να γίνει η αρχη σεβασμου των αδέσποτων οπως τους αξίζει!! Ευχαριστώ για την αμεσότητα τον συνάδελφο αντιδημαρχο Μιχάλη Βρεττό για την παρουσία του περιπολικού της δημοτικής αστυνομίας και τους συνεργάτες μου από το τμήμα διαχείρισης αδέσποτων Αντώνη Σουλή, Ευαγγελος Γκοτζαμπασοπουλος, Χρήστος Αλεπούς και φυσικά τους εθελοντές μας»



ΠΑΓΩΝΑΣ: Ένα Τεχνικό Πολυκατάστημα άνοιξε τις πύλες του στις Αχαρνές

Μετά από 41 χρόνια επιτυχημένης επαγγελματικής παρουσίας όχι μόνο στις Αχαρνές, αλλά σε ολόκληρη την Αττική, ο Κωνσταντίνος Παγώνας μεταφέρθηκε σε ένα Τεχνικό Πολυκατάστημα που θα λύσει τα χέρια κάθε τεχνίτη! Ένας νέος, μεγάλος χώρος στην οδό Δεκελείας 113 φιλοξενεί ότι χρειάζεται ο τεχνίτης για να επισκευάσει ή να δημιουργήσει στην οικία ή την επιχείρησή του.

Το όνομα ΠΑΓΩΝΑΣ είναι εδώ και δεκαετίες συνώνυμο των εξειδικευμένων οικοδομικών υλικών. Πλέον όμως στο νέο Πολυκατάστημα μπορείτε να βρείτε κυριολεκτικά τα πάντα! Είδη κιγκαλερίας, χρώματα, εργαλεία, βιομηχανικά είδη, κόλλες, πλακιδίων, στόκους, διακοσμητικά, μονώσεις, όλα στις καλύτερες τιμές της

αγοράς. Το ιδιαίτερο στο Πολυκατάστημα ΠΑΓΩΝΑΣ είναι πως ακόμη και αν δεν είστε οι ίδιοι τεχνίτες, ειδικοί θα σας συμβουλέψουν με συνέπεια και εγγύηση για ότι χρειαστεί να κατασκευάσετε, γλυτώνοντας σας από περιττά έξοδα και λάθος αγορές. Η εξαιρετική εξυπηρέτηση είναι ένα από τα βασικά χαρακτηριστικά της εταιρείας κάτι που αποδεικνύεται άλλωστε από την πολύχρονη παρουσία της στον χώρο της οικοδομής.

Εμείς ευχόμαστε ολόψυχα Καλές δουλειές με την επιτυχημένη πορεία να συνεχιστεί για πολλά ακόμη χρόνια!



150 συσκευές ασύρματης βοήθειας για ηλικιωμένους και εύχρηστη ενημερωτική οθόνη οι νέες παροχές της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Φυλής

Δυο πολύτιμες νέες υπηρεσίες υποδέχθηκε η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Φυλής το πρωί της Τρίτης 3 Νοεμβρίου.

Πρόκειται: Α) Για την προμήθεια συσκευών ασύρματης τηλεδοποίησης για άτομα που χρήζουν βοήθειας, (ηλικιωμένους, άτομα με ειδικές ανάγκες κ.λ.π.)

Β) Μια υπερσύγχρονη οθόνη αφής Infopoint με στόχο την άμεση ενημέρωση του κοινού για τις κοινωνικές δράσεις και παροχές του Δήμου Φυλής.

Οι δύο σημαντικές υπηρεσίες χρηματοδοτούνται, πλήρως, από το Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα “ΠΕΠ ΑΤΤΙΚΗΣ 2014 -2020”.

Σε ό,τι αφορά στην εφαρμογή ασύρματης τηλεδοποίησης “Wellfing Aging Lyfeshield – Δήμος Filis” παραλήφθηκαν, ήδη, 150 συσκευές οι οποίες και θα παραδοθούν σε αντίστοιχους χρήστες – ωφελούμενους της Κοινωνικής Υπηρεσίας που χρήζουν βοήθειας και στήριξης. Ήδη Τεχνικός της συγκεκριμένης δράσης βρέθηκε στον χώρο της Κοινωνικής Υπηρεσίας προκειμένου να εκπαιδεύσει τον Διευθυντή των Κοινωνικών Δομών Γιάννη Τέγο αλλά και τους εργαζόμενους που θα ασχοληθούν με το συγκεκριμένο πρόγραμμα.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η εφαρμογή μπορεί να χρησιμοποιηθεί από ηλικιωμένους μοναχικούς χρήστες, που χρειάζονται προστασία και ασφάλεια. Η εφαρμογή παρέχει τη δυνατότητα ειδοποίησης προσώπων επαφής (επιλεγμένα από τον χρήστη), με κείμενο, ήχο ή και βίντεο χρησιμοποιώντας διαφορετικές λειτουργίες (SMS, e-mail)

Οι ειδοποιήσεις αποστέλλονται μετά από μια ενέργεια του χρήστη (δίνοντας μια φωνητική εντολή, πατώντας ένα κουμπί, κουνώντας τη συσκευή) ή κάθε φορά που η εφαρμογή ανακαλύπτει ότι πληρούται μια συγκεκριμένη συνθήκη ενεργοποίησης (χρονοδιακόπτης, αδυναμία απάντησης σε μια ερώτηση της συσκευής).

Σε ό,τι αφορά την οθόνη αφής Infopoint, η χρήση της στην Κοινωνική Υπηρεσία, που σε κανονικές συνθήκες (με εξαίρεση την δύσκολη περίοδο της πανδημίας που διανύουμε), την επισκέπτεται μεγάλος αριθμός συνδημοτών μας, θα δώσει τη δυνατότητα πλήρους ενημέρωσης για όλες τις Υπηρεσίες και Δομές του Δήμου Φυλής με έμφαση στις πολυεπίπεδες Κοινωνικές Δράσεις, όπως, για παράδειγμα, Διανομές αγαθών σε δικαιούχους, προγράμματα προληπτικών ιατρικών εξετάσεων, λειτουργία Κοινωνικού Παντοπωλείου κ.α.

“Τα νέα σύγχρονα αποκτήματα της Κοινωνικής Υπηρεσίας αποτελούν δύο πρόσθετα εργαλεία για την υποστήριξη και την βελτίωση της καθημερινότητας των συμπολιτών μας και ιδιαίτερα εκείνων που έχουν αυξημένες και ειδικές ανάγκες”, τόνισε σχετικά ο αναπληρωτής Δήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Γιώργος Αντωνόπουλος, προσθέτοντας πως αποδίδει, πλήρως, τη φιλοσοφία του Δημάρχου Φυλής Χρήστου Παππού: Η προσπάθεια για τη βελτίωση του επιπέδου ζωής και για την ασφαλέστερη διαβίωση των ηλικιωμένων συνδημοτών μας ή εκείνων που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες να είναι διαρκής.

Αυτό ακριβώς κάνουμε δίνοντας καθημερινό αγώνα, ώστε να αξιοποιούμε κάθε ευκαιρία και δυνατότητα που μας δίνεται μέσα από Ευρωπαϊκά ή Εθνικά Προγράμματα και άλλους Φορείς” κατέληξε ο Γιώργος Αντωνόπουλος.

● Με όλα τα μέτρα ασφάλειας για ωφελούμενους και εργαζόμενους η διανομή του Επισιτιστικού Προγράμματος



Ξεκίνησε την Τετάρτη 4 Νοεμβρίου και βρίσκεται σε εξέλιξη η διανομή Επισιτιστικής βοήθειας (ΤΕΒΑ) από την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Φυλής.

Οι ωφελούμενοι δικαιούχοι παραλαμβάνουν προϊόντα νωπά (λαχανικά και φρούτα), κρεατικά, γαλακτοκομικά, όσπρια, ελαιόλαδο, μακαρόνια, ρύζι, κ.ά, είδη πρώτης ανάγκης και βρεφικά καθώς και ήδη καθαρισμού.

Αξίζει να σημειωθεί ότι όλοι οι ωφελούμενοι, έχουν κληθεί με τηλεφωνικά ραντεβού και προσέρχονται για την παραλαβή των προϊόντων σταδιακά, προς αποφυγή συγχρωτισμού λόγω Covid-19, σύμφωνα πάντα με τις υποδείξεις του ΕΟΔΥ και της Διαχειριστικής Αρχής του ΤΕΒΑ. Εξάλλου, στο χώρο βρίσκονται για το συντονισμό και την επίβλεψη της διαδικασίας, ο Αναπληρωτής Δήμαρχος και γιατρός Γιώργος Αντωνόπουλος, ο Διευθυντής της Κοινωνικής Υπηρεσίας Γιάννης Τέγος και η Επόπτρια Υγείας, Πασχαλιά Ζάχου.

Οι δικαιούχοι οφείλουν να προσέρχονται στην Κοινωνική Υπηρεσία (Αθηνών 18) με το ΑΜΚΑ και την ταυτότητά τους ή με εξουσιοδότηση σε περίπτωση που προσέλθει άλλος για να παραλάβει τα προϊόντα. Πρέπει υποχρεωτικά να φορούν μάσκα και να τηρούν τις αποστάσεις του 1,5 μ. .

Ο Αναπληρωτής Δήμαρχος Γιώργος Αντωνόπουλος επισημαίνει ότι “ Η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Φυλής που είναι και ο ο Επικεφαλής (Leader) του επισιτιστικού προγράμματος (Τ.Ε.Β.Α) όλης της Δυτικής Αττικής, με εύσημα μάλιστα από τους ελεγκτικούς μηχανισμούς του αρμόδιου Υπουργείου Εργασίας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης, βρίσκεται σε επιφυλακή τηρώντας αυστηρά τους κανόνες και τα μέτρα προστασίας, με στόχο την ασφάλεια των ωφελουμένων αλλά και του προσωπικού που εργάζεται κάτω από δύσκολες συνθήκες.

Εξασφάλισε χρηματοδότηση για την αδειοδότηση των Παιδικών Σταθμών ο Δήμος Φυλής

– ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΗ Η ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΟΥ ΘΑΝΑΣΗ ΜΠΟΥΡΑ



Παππού και τον Πρόεδρο των Παιδικών Σταθμών Άνω Λιοσίων Παναγιώτη Καμαρινόπουλο.

Σε πρόγραμμα χρηματοδότησης του Υπουργείου Εσωτερικών για την προσαρμογή στο νέο θεσμικό πλαίσιο αδειοδότησης, εντάχθηκε το ΝΠΔΔ Παιδικών Σταθμών Άνω Λιοσίων.

Συγκεκριμένα, οι Παιδικό Σταθμοί θα λάβουν επιχορήγηση 399.280 ευρώ στο πλαίσιο της πράξης «Προσαρμογή λειτουργούντων δημοτικών βρεφικών, παιδικών και βρεφονηπιακών σταθμών Άνω Λιοσίων Δήμου Φυλής στις προδιαγραφές του νέου θεσμικού πλαισίου αδειοδότησης σύμφωνα με τις διατάξεις του π.δ. 99/2017».

Οι διαδικασίες ελέγχου επιστεύτηκαν από τον Αντιπρόεδρο της Βουλής και Βουλευτή Δυτικής Αττικής, Θανάση Μπούρα, μετά τη σχετική ενημέρωση από τον Δήμαρχο Φυλής Χρήστο

● ΠΡΟΣΤΙΜΑ ΚΑΙ ΑΥΤΟΦΩΡΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΦΥΛΗΣ ΣΕ ΟΣΟΥΣ ΡΙΧΝΟΥΝ ΠΑΡΑΝΟΜΑ ΜΠΑΖΑ



Με βαριά πρόστιμα, κατασχέσεις φορτηγών και αυτόφωρη διαδικασία απαντά ο Δήμος Φυλής στην παράνομη εναπόθεση μπαζών

Σε μάλιστα για το Δήμο Φυλής τείνει να εξελιχθεί το τελευταίο διάστημα η παράνομη και ανεξέλεγκτη ρίψη μπαζών σε εκτάσεις της

πόλης αφού δεν είναι λίγοι

αυτοί που ξεκινούν ακόμα και από άλλους Δήμους για να αποθέσουν παράνομα και δωρεάν τα μπάζα της περιοχής τους σε εκτάσεις της Φυλής.

Σήμερα εντοπίστηκε από την Δημοτική Αστυνομία στην συμβολή των οδών Πίνδου και Εγνατίας στη Δροσούπολη οδηγός φορτηγού που εναπέθετε «το φορτίο του» σε χώρο ιδιοκτησίας του Δήμου αλλά και εντός του οικιστικού ιστού. Επί τόπου έσπευσε ο Αρμόδιος Αντιδήμαρχος Καθαριότητας-Πολιτικής Προστασίας και Δημοτικής Αστυνομίας Μιχάλης Οικονομάκης, ο οποίος διαπίστωσε, ότι στο Δημοτικό χώρο του υπό κατασκευή παιδικού σταθμού στη Δροσούπολη είχαν εναποτεθεί τουλάχιστον τρία με τέσσερα φορτηγά μπαζών.

Η Δημοτική Αστυνομία μετά τον έλεγχο στοιχείων που έκανε στον οδηγό του φορτηγού, επέβαλλε διοικητικό πρόστιμο ύψους τριών χιλιάδων ευρώ, όπως ορίζει ο κανονισμός καθαριότητας του Δήμου. Παράλληλα κλήθηκε η αστυνομία η οποία προσήγαγε τον οδηγό στο Αστυνομικό Τμήμα Ανω Λιοσίων και δέσμευσε το όχημα. Ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Μιχάλης Οικονομάκης ακολούθως κατέθεσε μήνυση, όπως προβλέπεται από το νόμο, εναντίον του οδηγού ο οποίος οδηγείται στο Αυτόφωρο. «Εδώ δεν παίζουμε

Ο Δήμος Φυλής δεν είναι ξέφραγο αμπέλι και δεν επιτρέπει σε κανέναν να ακυρώνει την υπερπροσπάθεια που γίνεται για να κρατηθεί η πόλη καθαρή. Σήμερα μέρα μεσημέρι, έγινε αποκάλυπτα, παράνομη εναπόθεση μπαζών πίσω από συγκρότημα σχολείων. Απαντούμε στους ασυνείδητους με βαριά πρόστιμα, κατασχέσεις οχημάτων, μηνύσεις και αυτόφωρες διαδικασίες.

Αυξάνουμε τις περιπολίες της Δημοτικής Αστυνομίας και προειδοποιούμε τους επίδοξους αλλά και τους συστηματικούς ρυπαντές του Δήμου μας πως θα υποστούν τις βαριές κυρώσεις που προβλέπει ο νόμος αλλά και ο κανονισμός καθαριότητας του Δήμου μας» ξεκαθαρίζει ο Μιχάλης Οικονομάκης ο οποίος απευθύνει έκκληση στους πολίτες να στηρίξουν τις προσπάθειες του Δήμου για την βελτίωση της καθημερινότητας στην πόλη και καταλήγει «Δίνουμε μάχη καθημερινά και δαπανούμε χιλιάδες ευρώ για να διατηρήσουμε το Δήμο καθαρό ώστε να διαφυλάξουμε

την δημόσια υγεία και δεν επιτρέπουμε σε κανέναν να κερδοσκοπεί εις βάρος μας και να παίζει με την υγεία μας και με την πόλη μας».

Αξίζει να σημειωθεί πως ο τομέας καθαριότητας του Δήμου Φυλής εκτός από την αποκομιδή των σκουπιδιών ενεργοποιεί τακτικότερα και προγράμματα συλλογής μπαζών, όμως έχει επανειλημμένως παρατηρηθεί, πως οι περιοχές που καθαρίζονται, σε μικρό χρονικό διάστημα να χρίζουν και πάλι επέμβασης για τον καθαρισμό τους.



● 850 μέτρα νέοι αγωγοί αποχέτευσης κατασκευάστηκαν στο Ζεφύρι



Στην τοποθέτηση νέων αγωγών αποχέτευσης ακαθάρτων στο Ζεφύρι προχώρησε ο Δήμος Φυλής σε συνεργασία με την ΕΥΔΑΠ επιλύοντας ένα χρόνιο πρόβλημα που ταλάνιζε τους κατοίκους της περιοχής. Οι νέοι αγωγοί που τοποθετήθηκαν, ενόψει και του μεγάλου έργου της διευθέτησης του ρέματος στην Εσχατιά, είναι μεγαλύτερης διαμέτρου ώστε να απορροφούν μεγαλύτερο όγκο υδάτων.

Συγκεκριμένα αντικαταστάθηκαν οι αγωγοί με νέους στις οδούς Ανδρέα Κάλβου, Βύρωνος, Ολυμπιάδος, Κατσαντώνη και Κρήτης. Παράλληλα με το έργο ανακατασκευής των αγωγών έγινε αντικατάσταση αλλά και κατασκευή νέων φρεατίων για την αποτελεσματικότερη συλλογή των ομβρίων υδάτων ώστε να λυθούν οριστικά τα φαινόμενα συσσώρευσης υδάτων στην συγκεκριμένη περιοχή.

«Με το σημαντικό αυτό έργο ανακατασκευής των αγωγών αποχέτευσης ακαθάρτων, καθώς και με την κατασκευή νέων φρεατίων, λύνεται



οριστικά ένα χρόνιο πρόβλημα που αντιμετωπίζει η περιοχή του Ζεφυρίου, στις οδούς Ανδρέα Κάλβου, Βύρωνος, Ολυμπιάδος, Κατσαντώνη και Κρήτης. Παρεμβαίνουμε συστηματικά και υπεύθυνα, με έργα προόδου, που δημιουργούν τις προϋποθέσεις μιας καλύτερης ποιότητας ζωής, δίνοντας προτεραιότητα στην ασφάλεια των κατοίκων και των ιδιοκτησιών

τους» υπογραμμίζει ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων Θανάσης Σχίζας.

Οι νέοι αγωγοί έχουν διάμετρο Φ450χλστ. και Φ200χλστ. και έχουν συνολικό μήκος 850 μέτρα. Ήδη το νέο δίκτυο λειτουργεί κανονικά καθώς οι συνδέσεις των σπιτιών που βρίσκονταν στους παλαιούς αγωγούς έχουν μεταφερθεί από την ΕΥΔΑΠ στους νέους μεγαλύτερους αγωγούς.

Τοποθετήθηκε και στο Νηπιαγωγείο Φυλής νέα αίθουσα



Τοποθετήθηκε σήμερα, 2 Νοεμβρίου 2020, στο Νηπιαγωγείο της Δημοτικής Ενότητας Φυλής, η προκατασκευασμένη αίθουσα που εξασφάλισε για τη σχολική κοινότητα ο Δήμος Φυλής, με ιδίους

πόρους.

Η αίθουσα που τοποθετήθηκε σήμερα είναι η τρίτη από τις συνολικά επτά που έχει προγραμματιστεί να εγκατασταθούν ώστε να λειτουργήσει άρτια η προσχολική αγωγή.

«Μέσα στην εβδομάδα η νέα αίθουσα θα συνδεθεί με τα δίκτυα ηλεκτρισμού, ύδρευσης και αποχέτευσης και θα παραδοθεί στην σχολική κοινότητα. Παράλληλα θα διαμορφώσουμε τον προαύλιο χώρο ο οποίος θα επιστρωθεί με τεχνητό γκαζόν ενώ θα κατασκευαστεί και μια ράμπα ΑΜΕΑ», υπογράμμισε ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών Θανάσης Σχίζας, ο οποίος επόπτευσε τις εργασίες τοποθέτησης της νέας αίθουσας.

Την ικανοποίησή της για την νέα αίθουσα εξέφρασε η προϊσταμένη του Νηπιαγωγείου Φυλής Γεωργία Παπαθανασίου, η οποία επεσήμανε πως «με αυτή την αίθουσα καλύπτονται πλέον όλες οι ανάγκες του νηπιαγωγείου. Με την ολοκλήρωση των εργασιών θα φέρουμε εδώ τα 19 παιδιά που φιλοξενούνται αυτή τη στιγμή στον 2ο Παιδικό Σταθμό Φυλής και το νηπιαγωγείο μας θα λειτουργήσει και πάλι ως ενιαία μονάδα».

Η αίθουσα έχει τοποθετηθεί σε βάση έδρασης από οπλισμένο σκυρόδεμα, είναι κατασκευασμένη με όλες τις εγκεκριμένες προδιαγραφές που ορίζει ο

νόμος και απαιτεί η ΚΤ.ΥΠ και έχει εμβαδόν 48 τ.μ. Διαθέτει 2 WC, συναγερμό, σύστημα θέρμανσης –κλιματισμού, θερμοσίφωνα, πυροσβεστική φωλιά, αυτόματο σύστημα πυρανίχνευσης καπνού και αλεξικέραυνο ενώ υπάρχει εγκατεστημένο πλήρες ηλεκτρολογικό, υδραυλικό και αποχετευτικό δίκτυο.

Μέσα στην εβδομάδα ή το αργότερο στις αρχές της επόμενης θα τοποθετηθούν και οι υπόλοιπες τέσσερις αίθουσες σε ιδιόκτητο χώρο του Δήμου Φυλής, πίσω από το 3ο ΓΕΛ Άνω Λιοσίων, στη συμβολή των οδών Σουρή και Κοραή και θα λυθεί οριστικά, για τη φετινή χρονιά, το ζήτημα της σχολικής στέγης στον τομέα της προσχολικής αγωγής.



● Με συγκινητικές τιμές στους Ήρωες του 40 ο εορτασμός της 28^{ης} Οκτωβρίου στα Άνω Λιόσια



Μπορεί ο καιρός να ήταν βαρύς και ο εορτασμός της φετινής 28ης Οκτωβρίου δίχως παρέλαση, λόγω των αυστηρών μέτρων προστασίας, κατά της διασποράς της πανδημίας.

Αυτό όμως που δεν έλειψε από τα Άνω Λιόσια, ήταν ο οφειλόμενος φόρος τιμής στους Ήρωες του 40.

Οι εορταστικές εκδηλώσεις ξεκίνησαν με τη Δοξολογία στον Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου κι Ελένης, όπου παρέστησαν ο Δήμαρχος Φυλής Χρήστος Παππούς, ο Πρόεδρος της Δημοτικής Ενότητας Άνω Λιοσίων Νικόλαος Λιόσης και αντιπροσωπευτικός αριθμός σημαιοφόρων.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η Σημαία του Δήμου, έφτασε

πεζή από το Δημαρχείο στον Ιερό Ναό, στα χέρια μιας Γριζοφόρας που συνοδεύομενη από τον Δήμαρχο και τον Πρόεδρο, έδωσε τον τόνο της Αρβανίτικης παράδοσης.

Εντός του Ναού, παρά τα αυστηρά μέτρα προστασίας η λαμπρότητα υπήρξε διάχυτη ενώ τη φετινή απουσία της Φιλαρμονικής κάλυψαν οι ψάλτες αλλά και το εκκλησίασμα, που με την εμψύχωση του εφημέριου των Αγίων Κωνσταντίνου κι Ελένης π. Τίτου Χρήστου έψαλαν την Υπερμάχω αλλά και τον Εθνικό Ύμνο. Ξεχωριστή και ιδιαίτερα συγκινητική εξάλλου, υπήρξε η παρουσία λιγιστών Σημαιοφόρων και Παραστατών που εκπροσώπησαν επάξια τη μαθητική κοινότητα.

Μετά την τέλεση της Δοξολογίας οι Σημαιοφόροι συνοδεία του πατέρα Τίτου, του Δημάρχου Φυλής Χρήστου Παππού, του Προέδρου Νίκου Λιόση και λιγιστών πιστών, κινήθηκαν προς την πλατεία Ηρώων, όπου ο Δήμος Φυλής φρόντισε να δώσει τον εορταστικό τόνο όπως και τα προηγούμενα χρόνια με ηχητικά μηνύματα της εποχής και πατριωτικά τραγούδια.



Μετά την τέλεση της επιμνημόσυνης δέησης Στεφάνια στο Μνημείο Πεσόντων Ηρώων όπου έχουν χαραχτεί με ανεξίτηλα γράμματα τα ονόματα των ντόπιων Αγωνιστών, στεφάνια κατέθεσαν, ο Δήμαρχος Φυλής Χρήστος Παππούς εκπροσωπώντας όλους του Κοινωνικούς Φορείς της πόλης των Άνω Λιοσίων και ο Αρχιμανδρίτης π. Τίτος Χρήστου.

Η σεμνή τελετή ολοκληρώθηκε με τον Εθνικό μας Ύμνο.

Η αναμνηστική φωτογραφία μπροστά στο Μνημείο Ηρώων σήμανε και τη λήξη της γιορτής, με την ευχή όλων "Και του χρόνου με κανονική παρέλαση και δίχως προστατευτικές μάσκες..."

● Με μεγαλοπρέπεια ο εορτασμός της Επετείου στη Δημοτική Ενότητα Φυλής



Με επισημότητα, αλλά σύμφωνα με τα μέτρα για την αποφυγή μετάδοσης του κορονοϊού, πραγματοποιήθηκαν οι εορταστικές εκδηλώσεις για την Επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940 στη Δημοτική Ενότητα Φυλής.

Το πρωί εψάλη η Θεία Λειτουργία και τελέστηκε η Δοξολογία στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου, παρουσία εκπροσώπων της Δημοτικής Αρχής, σημαιοφόρου και παραστατών που εκπροσώπησαν τα σχολεία της ΔΕ Φυλής, καθώς και πιστών, τηρουμένων πάντα των μέτρων κατά του κορονοϊού.



Ακολούθως τελέστηκε Επιμνημόσυνη Δέηση στο μνημείο Πεσόντων στην Κεντρική Πλατεία Φυλής και έγινε κατάθεση στεφάνων από τον εφημέριο του Ναού, πατέρα Δημήτριο Παναγακόπουλο και την Αντιδήμαρχο Φυλής Ελένη Λιάκου.

Οι εορταστικές εκδηλώσεις και στις τρεις Δημοτικές Ενότητες, ξεκίνησαν με πανηγυρική

κωδωνοκρουσία σε όλες τις εκκλησίες του Δήμου Φυλής και ολοκληρώθηκαν με τήρηση ενός λεπτού σιγής, την ανάκρουση του Εθνικού Ύμνου και την ευχή όλων του χρόνου ο εορτασμός της Επετείου του «Όχι» να γίνει με τις τιμές που αρμόζουν στους ήρωες.

ΝΙΚΟΣ ΚΑΔΑΣ: Εφ' όλης της ύλης συνέντευξη στην PARNES NEWS

Ο Νίκος Καδάς είναι ένας νέος άνθρωπος που γεννήθηκε, μεγάλωσε και δραστηριοποιείται στις Αχαρνές. Έχει πολιτική άποψη και δεν διστάζει να την εκφράσει δημόσια. Εν μέσω πανδημίας ο Νίκος μίλησε στην PARNES NEWS για όλη, πόσο στοίχισε ο covid στην οικοδομή, τι προγράμματα τρέχουν, αλλή και πως είδε την σύμπραξη της δημοτικής αρχής με την παράταξη ΔΕΚΑ.

1. Κύριε Καδά διανύουμε την δεύτερη καραντίνα μέσα σε ένα έτος. Πόσο έχει στοιχίσει στο χώρο της οικοδομής ο COVID19;

Κατ' αρχήν να τονίσουμε ότι σε ένα διάστημα έξι (6) επτά (7) μηνών, το γεγονός ότι υπάρχουν δυο περίοδοι με περιοριστικά μέτρα, κατά την μετακίνηση των πολιτών, δεν είναι και το πιο συνηθισμένο καθεστώς για οποιαδήποτε οικονομία.

Δεν υπήρχαν δεδομένα για την αντιμετώπιση αυτής της κατάστασης ούτε έτοιμες λύσεις, και τουλάχιστον κατά την πρώτη περίοδο της καραντίνας πάγωσε εντελώς ο κατασκευαστικός κλάδος. Σήμερα, με αυτή την περίοδο καραντίνας, νομίζω ότι τα πράγματα θα είναι λίγο καλύτερα.

Δεν πιστεύω ότι ο χώρος της οικοδομής – κατασκευών έχει επηρεαστεί περισσότερο ή λιγότερο από άλλους κλάδους, σίγουρα δεν επηρεάστηκε όσο ο χώρος του τουρισμού ή της εστίασης, αλλά σε μια ιδιόρρυθμη οικονομία μη προβλέψιμη, ταραχώδης στην έξοδο από μια οικονομικό-πολιτισμική κρίση το γεγονός της καραντίνας στρεβλώνει τα οικονομικά δεδομένα περιορίζοντας αρκετά κάθε επιχειρηματική επενδυτική οικονομική δράση στα ελάχιστα και απαραίτητα αναγκαία.

Οπότε και ο χώρος της οικοδομής αντιστοίχως κινείται σε ρηχά νερά.

2. Μέσα στο “μαύρο” της επιδημίας υπάρχουν προγράμματα σε εξέλιξη από τα οποία μπορούν να επωφεληθούν οι πολίτες, αλλά ταυτόχρονα και οι επαγγελματίες;

Στον τομέα των κατασκευών πλέον έχουν



γίνει μόνιμα τα προγράμματα της ενεργειακής αναβάθμισης για τις κατοικίες. Υλοποιήθηκαν αρκετές αναβαθμίσεις κατοικιών βάση των προγραμμάτων εξοικονομώ Α κύκλος και Β κύκλος που ήταν εν εξέλιξη μέχρι και το 2019. Σήμερα περιμένουμε στην έναρξη για το νέο πρόγραμμα αυτής της κατηγορίας ωφέλιμων επενδύσεων, όπως ονομάζονται, το πρόγραμμα Εξοικονομώ – Αυτονομώ.

Στον τομέα των τουριστικών επενδύσεων είναι σε εξέλιξη εργαλεία βάση των προγραμμάτων ΕΣΠΑ 2014-2020. Από όπου περιμένουμε να απορροφήσουν όλα τα κονδύλια. Περαιτέρω είμαστε στον προάγγελο του νέου προγράμματος ΕΣΠΑ 2021-2027 που θα διανεμηθεί μέσω του ΕΕΑ και αναμένεται να δώσει ανάσες πνοής στους κλάδους των αναπτυξιακών επενδύσεων.

3. Γνωρίζουμε όλοι πολύ καλά πως εκτός από Πολιτικός Μηχανικός είστε και ενεργός δημότης Αχαρνών. Θα θέλαμε όμως να μας περιγράψετε με δυο λόγια ποιος είναι ο Νίκος Καδάς;

Λοιπόν αυτή είναι ίσως και η πιο δύσκολη ερώτηση που μπορεί να μου κάνει κάποιος. Ας προσπαθήσω να μιλήσω σε τρίτο ενικό ώστε να μοιάζει με μια περιγραφή που θα έδινε κάποιος άλλος για τον Νίκο με τα ματιά του Νίκου όμως.

Σας άνθρωπος είναι αρκετά δραστήριος, δεν του αρέσει να αδρανοποιείται αν και μερικές φορές το να αράζει με φίλους το αναζητά και το βρίσκει πολύ θελκτικό. Είναι άνθρωπος που κυνηγάει τα θέλω του και δεν το βάζει εύκολα κάτω. Του αρέσει να δημιουργεί και να βρίσκει λύσεις. Είναι ιδιαίτερα μεθοδικός με τετράγωνη λογική, πολλές φορές σκέφτεται έξω από το κουτί και έχει κατηγορηθεί για αυτό αρκετά.

Αγαπάει την οικογένεια του και είναι άνθρωπος που παίρνει δύναμη από τους αγαπημένους του ανθρώπους.

Σε όλα αυτά έχουν παίξει μεγάλο ρόλο η οικογένειά του, η αγάπη του για τον αθλητισμό, τα αρκετά χρόνια του πρωταγωνιστούσε στον αθλητισμό και το αγαπημένο του άθλημα βόλεϊ και beach βόλεϊ.

Μιλάμε για έναν άκρως κοινωνικό άνθρωπο που θα μπορούσε να συναναστραφεί και με τον διάβολο και να τον κάνει φίλο του όπως λένε αρκετοί. Βάση αυτής της ιδιαιτερότητας έχει ασχοληθεί από τα φοιτητικά του χρόνια με τα κοινά έχοντας διατελέσει και σε σημαντικές θέσεις σε παραταξιακό επίπεδο.

Πρόεδρος ΔΑΠ – ΝΔ - ΦΚ Λονδίνου, πρόεδρος ΟΝΝΕΔ μεγάλης Βρετανίας (έδρα Λονδίνο). Συντονιστής απόδημου Ελληνισμού νεολαίας της ΝΔ κατά τις εκλογικές αναμετρήσεις του 2000 και του 2004, αντιπρόεδρος νεολαίας ευρωπαϊκού λαϊκού κόμματος, είναι μερικές θέσεις αρμοδιότητας που έχει αναλάβει κατά καιρούς.

4. Η ενασχόλησή σας με τα κοινά το 2019 τι γεύση σας άφησε;

Κοίταξε να δεις, το 2019 ήταν η πρώτη φορά που έθεσα τον εαυτό μου σε διαδικασία εκλογής εκτός των παραταξιακών τειχών, οπου ένιωθα και πιο ασφαλής αν θέλεις. Το έκανα αυτό γιατί πιστεύω πολύ στον θεσμό της τοπικής αυτοδιοίκησης και τον ρόλο της στην ελληνική κοινωνία.

Υπήρξαν και στο παρελθόν ανάλογες ευκαιρίες αλλά ποτέ δεν ένιωθα ότι ήταν η κατάλληλη στιγμή για μια τέτοιου είδους κίνηση.

Με τον Χάρη (Δαμάσκο) πίστευα ότι θα μπορούσε ο Δήμος Αχαρνών να μπει σε μια πορεία ολοκληρωτικής αλλαγής και να δρομολογηθεί σε μια τροχιά ώστε να Δημιουργηθεί Ένα Καλύτερο Αύριο (ΔΕΚΑ) για την πόλη και τους δημότες της.

Δεν σου κρύβω ότι είναι διαφορετικά να ασχολείσαι με τις αυτό-διοικητικές εκλογές σαν συντονιστής ή παρατηρητής από έξω και άλλο σαν υποψήφιος.

Επειδή η θέση μου στην παράταξη ήταν δύτη και στο οργανωτικό κομμάτι αλλά και σαν υποψήφιος της, μπορώ να σου πω ότι ένιωσα ποικίλα συναισθήματα. Σίγουρα στεναχωρήθηκα για την μη εκλογή της παράταξης σαν Δημοτική αρχή, αλλά ένιωσα ολοκληρωμένος που έτρεξα όλη αυτή την διαδρομή. Με τα λάθη που έγιναν και τις επιτυχίες που κερδήθηκαν.

Σε προσωπικό επίπεδο είμαι αρκετά ικανοποιημένος με τους 500 περίπου σταυρούς που πήρα διότι δεν ήταν αυτοσκοπός μου να εκλεγώ, αλλά να εκλεγεί η παράταξη και ίσως αμέλησα κάπως τις προσωπικές μου φιλοδοξίες αν θέλεις. Σίγουρα νιώθω μεγάλη ικανοποίηση για την ανατροπή που κάναμε σαν παράταξη στην περιοχή του Κόκκινου Μύλου (κάτω Αχαρνάι) η οποία νομίζω ότι ήταν ένας πολιτικός σχεδιασμός από την ομάδα που οργανώθηκε στην περιοχή (συμμετέχοντες Στέργιος Πεδιάδης, Τζίγκου Αφροδίτη, Τσέτσιλα Ελένη, Βαρσάκη Κική) και στέφθηκε με επιτυχία, εκεί που αρκετοί πίστευαν ότι θα αποτύχουμε.

Εν κατακλείδι θεωρώ ότι ήταν ένα πετυχημένο πείραμα σε νερά όπου τα παρακολουθούσα από τον γιαλό, αλλά βρεγμένος τα βλέπεις διαφορετικά πιο καθαρά θα έλεγα.

5. Πως θα χαρακτηρίζατε την ιστορική θα λέγαμε σύμπραξη των δύο πρώτων παρατάξεων του Δήμου Αχαρνών και ως δημότης αλλά και ως μέλος της παράταξης ΔΕΚΑ;

Νομίζω ότι δεν έχει διαφορά γιατί και δημότης και μέλος της παράταξης είναι ακριβώς το ίδιο από την στιγμή που μιλάμε για το ίδιο πρόσωπο.

Σε αυτό το σημείο θα ήθελα να τονίσω ότι ποτέ δεν ήμουν αντίθετος σε μια συνεργασία παρατάξεων για την καλύτερη διοίκηση του τόπου. Όπως και πολλές φορές έχω εκφράσει το γεγονός ότι ο Δήμαρχος είχε την μεγαλύτερη ευκαιρία σε αυτήν την χρονική περίοδο για μια διευρυμένη διοίκηση. Στην συνεργασία όμως αποτελεί προνόμιο να διατηρούν τα μέλη της την αυτοτέλειά τους. Οπότε δεν μπορώ να συμφωνήσω με τον τρόπο που η παράταξη μας διαπραγματεύτηκε και συμμετέχει σε αυτού του είδους την σύμπραξη, όπως είχα εκφράσει και στο παρελθόν τις αντιδράσεις μου στην κατά καιρούς άσκηση αντιπολίτευσης από τους δημοτικούς μας συμβούλους, η οποία επι της ουσίας την αδρανοποιεί. Σίγουρα υπήρχε και άλλος δρόμος, είναι βέβαιο πολιτικά σκεπτόμενος ότι θα μπορούσαν τα πράγματα να γίνουν διαφορετικά και σίγουρα πιο ομαλά, και ίσως με πιο ευρεία απήχηση προς τους πολίτες και τα μέλη, συμπαραστάτες, και των δυο πλευρών.

Βέβαια από την άλλη η δημοτική ομάδα λειτουργεί στα απόλυτα όρια του νόμου, στα όσα ακριβώς περιγράφει ο Κλεισθένης. Οπότε δεν μπορούμε να

τους κατηγορήσουμε για κάτι.

Η παράταξη όπως έχω τονίσει πολλές φορές σε κατ' ιδίαν συζητήσεις δεν είναι μόνο οι σύμβουλοι που μετέχουν στο δημοτικό συμβούλιο, είναι κάτι πολύ περισσότερο και αυτό είναι καθαρά προσωπικό πιστεύω.

Δυστυχώς για πολλούς λόγους μετά την αποχώρηση του Χάρη αυτή η ιδέα δεν μετουσιώθηκε σε πράξη. Δηλαδή η δημιουργία μιας παράταξης, ενός ζωντανού οργανισμού ο οποίος θα εξελίσσεται και θα μεγαλώνει μέσα από καταστατικές της λειτουργίες και δομές. Παρόλο που το σχέδιο είχε παρουσιαστεί και στον ίδιο τον Χάρη και στον Παναγιώτη από τον Ιανουάριο του 2020. Δεν θα μπω σε λεπτομέρειες για το ποιος φταίει ή ποια λάθη έγιναν, θα μείνω ότι όλοι έχουμε συμμετοχή στο λάθος όπως και στο σωστό.

Ελπίζω το εγχείρημα να έχει θετικό πρόσημο γιατί η ανάγκη της πόλης για καλύτερη καθημερινότητα είναι επιτακτική μετά από μια πενταετία όπου λίγα άλλαξαν. Νομίζω ότι η μαγιά υπάρχει οπότε ο χρόνος θα δείξει και ο ιστορικός του μέλλοντος θα κρίνει.

6. Κύριε Καδά τι θα αλλάζατε και τι κρατούσατε στον Δήμο Αχαρνών;

Δεν θα άλλαζα με τίποτα την ομορφιά της Πάρνηθας η οποία είναι ένας πνεύμονας ζωής για την περιοχή. Νομίζω ότι θα κράταγα την ανάγκη των ανθρώπων για μια σύγχρονη, όμορφη, γεμάτη ζωντάνια πόλη που θα μπορεί να προσφέρει στα παιδιά μας αναμνήσεις με τις οποίες και εμείς μεγαλώσαμε. Αυτή την ανάγκη των πολιτών δεν πρέπει να απωλέσει κανείς, ώστε να γίνει ένα δυνατός δεσμός με τους πολίτες για να αλλάξει ο τόπος.

Πάνω σε αυτή την πίστη πρέπει να οικοδομήσουμε όλοι ώστε να μπορέσουμε κάποια στιγμή να γευτούμε το αίσθημα της επιτυχίας.

Σίγουρα πρέπει να αλλάξουμε πολλά κακώς κείμενα στην πόλη μας τα οποία θα γινόμεν κουραστικός να τα αναφέρω ξανά ενώ τα γνωρίζουμε όλοι. Εγώ θα ήθελα να μείνω στο τι δεν πρέπει να χάσουμε από αυτή την πόλη η οποία μας μεγάλωσε και θα μεγαλώσει και τα παιδιά μας. Και εννοώ την αγάπη μας για αυτήν.

7. Είναι γνωστή η φράση πως την επομένη των εκλογών ξεκινά η προεκλογική περίοδος, εσείς πως βλέπετε τον εαυτό σας στις προσεχείς δημοτικές εκλογές;

Νομίζω ότι είναι χωρίς να μιλάμε για προεκλογική περίοδο όταν η δημοτική αρχή έχει ακόμα 3 χρόνια θητείας και προσπαθεί να βρει τα πατήματά της, να υλοποιήσει τις προεκλογικές της δεσμεύσεις, θα ήταν άκαιρο λοιπόν να μιλάμε για σενάρια εκλογών. Σίγουρα οι ερχόμενες εκλογές νομίζω ότι κρύβουν πολλά και είναι αχαρτογράφητα νερά σε μια περίοδο που δεν ξέρουμε πως θα είναι η γενικότερη κατάσταση με όλα αυτά που βιώνουμε.

8. Τέλος, θα θέλαμε να κλείσουμε αισιόδοξα, με μία ευχή σας σε όλους τους συνδημότες ...

Νομίζω ότι είναι ευλογία για όλους μας να ξυπνάμε να ζούμε και να συμπορευόμαστε με ανθρώπους που αγαπάμε και νοιαζόμαστε, ειδικά αυτές τις δύσκολες ώρες που περνάμε, ελπίζω να είμαστε όλοι μαζί και αύριο συζητώντας την επικαιρότητα.

Ευχαριστώ πολύ για την συνέντευξη και εύχομαι καλή διαδρομή σε εσάς και τους συνεργάτες σας.

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΗΜΩΝ & ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ “ΣΥΝ ΠΑ”

Επειδή το δάσος μπορεί να υπάρχει χωρίς τον άνθρωπο, αλλά ο άνθρωπος χωρίς το δάσος δεν μπορεί να ζήσει, είναι υποχρέωσή μας να προστατεύσουμε με κάθε τρόπο αυτήν τη φυσική κληρονομιά σας παραθέτουμε ορισμένες οδηγίες για να μην προκαλέσετε πυρκαγιά:

- ✓ Αποφεύγουμε τις υπαίθριες θερμές εργασίες, που ενδέχεται να προκαλέσουν πυρκαγιά (οξυγονοκολλήσεις, χρήση τροχού ή άλλου εργαλείου, που εκτοξεύει σπινθήρες).
- ✓ Δεν ανάβουμε υπαίθριες ψησταριές (barbeque) κατά τους θερινούς μήνες εντός των δασών ούτε σε χώρους που υπάρχουν ξερά χόρτα και κλαδιά.
- ✓ Αποφεύγουμε το κάπνισμα των μελισσών και δεν εγκαταλείπουμε τα αναμμένα υπολείμματα καύσης στην ύπαιθρο διότι ενδέχεται να αναζωπυρωθούν και να προκαλέσουν πυρκαγιά.
- ✓ Σε καμία περίπτωση, δεν καίμε ξερά χόρτα, κλαδιά, καλάμια και σκουπίδια στην ύπαιθρο.



- ✓ Δεν πετάμε ποτέ αναμμένα τσιγάρα και σπύρτα από το παράθυρο του αυτοκινήτου ούτε όταν βρισκόμαστε στο δάσος.
- ✓ Δεν αφήνουμε σκουπίδια στο δάσος διότι υπάρχει κίνδυνος ανάφλεξης τους ούτε γυάλινα μπουκάλια διότι ενδέχεται να προκαλέσουν πυρκαγιά σε ξερά χόρτα μέσω της ηλιακής ακτινοβολίας.
- ✓ Δεν προβαίνουμε σε χρήση βεγγαλικών-πυροτεχνημάτων σε περιοχές που βρίσκονται σε μικρή απόσταση από δασικές εκτάσεις.
- ✓ Πάντα συμμορφωνόμαστε με τις απαγορευτικές πινακίδες πρόσβασης στο δάσος σε περιόδους υψηλού κινδύνου. Επίσης, σε περίπτωση πυρκαγιάς:

✓ Τηλεφωνούμε ΑΜΕΣΩΣ στους αριθμούς κλήσης 199 ή 112 και δίνουμε σαφείς πληροφορίες, τόσο για την τοποθεσία και το ακριβές σημείο που βρισκόμαστε όσο και για τη συγκεκριμένη θέση που βλέπουμε την πυρκαγιά.

• 19 νέες αίθουσες για τα παιδιά προσχολικής αγωγής στις Αχαρνές



19 αίθουσες προσχολικής αγωγής έχουν τοποθετηθεί έως σήμερα στο Δήμο Αχαρνών σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων.

Τις νέες αίθουσες οι οποίες έχουν κατασκευαστεί με όλες

τις εγκεκριμένες τεχνικές προδιαγραφές που ορίζει ο νόμος ώστε να φιλοξενήσουν πλέον τους μικρούς μας δημότες, επισκέφθηκε η Αντιδήμαρχος Παιδείας Χριστίνα Κατσανδρή.

Ο Δήμος Αχαρνών και ο Δήμαρχος Αχαρνών Σπύρος

Βρεττός από την πρώτη στιγμή ανταποκρίθηκαν στα ασφυκτικά χρονικά πλαίσια και προχώρησαν στις ανάλογες ενέργειες με αντίπαλο τον χρόνο ώστε να επιτευχθεί ο στόχος και να καλυφθούν οι ανάγκες των μαθητών της πόλης μας.

Τελοαξίζετα σημειωθεί ότι πολύ μεγάλη ήταν και η συνεισφορά της πρώην Αντιδημάρχου Παιδείας κ. Λουίζας Κοσμίδη που εργάστηκε για μήνες για την επίτευξη του αποτελέσματος αλλά και των τεχνικών υπηρεσιών που στήριξαν την προσπάθεια.

19 διαφορετικά προγράμματα εκπαίδευσης ενηλίκων ξεκινούν στο ΚΔΒΜ Αχαρνών

Ο Δήμος Αχαρνών, το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων και το Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης συνεχίζουν επιτυχώς τη λειτουργία του ΚΔΒΜ του Δήμου Αχαρνών.

Τη φετινή χρονιά θα υλοποιηθούν προγράμματα Γενικής Εκπαίδευσης Ενηλίκων με εκπαιδευτικές δράσεις Εθνικής και Τοπικής Εμβέλειας και επιπλέον θα δημιουργηθούν τμήματα για:

βασικές γνώσεις Αγγλικών - Γαλλικών - Γερμανικών - Ιταλικών, μέσα κοινωνικής δικτύωσης, δημιουργία κοσμημάτων, συμβουλευτική σε εξειδικευμένα θέματα και διαμόρφωση εσωτερικών χώρων.

Συνολικά προσφέρονται 19 διαφορετικά προγράμματα, τα οποία μπορούν να παρακολουθήσουν ενήλικες ανεξαρτήτως χώρας καταγωγής,

ηλικίας και μόρφωσης. Για την ένταξη απαιτείται η συμπλήρωση σχετικής αίτησης με επίδειξη του δελτίου αστυνομικής ταυτότητας ή του διαβατηρίου.

Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής απευθυνθείτε στο Κέντρο Δια Βίου Μάθησης:

Μπούκη Ελεάνα: emprouki@acharnes.gr

Τέγου Ελένη: etegou@acharnes.gr

Οι αιτήσεις που δεν υποβάλλονται ηλεκτρονικά, μπορούν να αποσταλούν με φαξ ή να υποβάλλονται καθημερινά στο Κ.Δ.Β.Μ Δήμου Αχαρνών (Δημαρχείο), Τμήμα Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης της Δ/σης Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νέας Γενιάς, 2ος όροφος, και ώρες 09:00 έως 15:00.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο 2132072470, ΦΑΞ: 2102415431



ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ

19 Τίτλοι προγραμμάτων Επιμόρφωσης Ενηλίκων

- ⇒ Δημιουργία ιστοσελίδας
- ⇒ Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης
- ⇒ Βασικές γνώσεις Αγγλικών - Γαλλικών - Γερμανικών - Ιταλικών
- ⇒ Πρώτες βοήθειες
- ⇒ Δημιουργία Κοσμημάτων
- ⇒ Συμβουλευτική
- ⇒ Υπολογιστές
- ⇒ Διακόσμηση εσωτερικών χώρων κ.α.



Δείτε αναλυτικά τα τμήματα και τις σχετικές πληροφορίες ή συμπληρώστε την αίτησή σας:

www.acharnes.gr



κέντρα
διά βίου
μάθησης

Τηλ. Επικοινωνίας: 2132072470
Email: emprouki@acharnes.gr,
etegou@acharnes.gr

Νίκη Κολυβά: «Έφυγε» η αρχόντισσα της κεντρικής πλατείας των Αχαρνών



Αρκετοί την θυμούνται ως τραπεζική υπάλληλο να τους εξυπηρετεί με απίστευτη ευγένεια, οι περισσότεροι όμως έχουν να λένε για την αγαπημένη «Κυρία» της Κεντρικής Πλατείας των Αχαρνών που ενδιαφερόταν ιδιαίτερα για την διάσωση και διάδοση της πολιτιστικής κληρονομιάς

της πόλης της. Ο λόγος για τη Νίκη Κολυβά που από σήμερα δεν βρίσκεται ανάμεσα μας βυθίζοντας στο πένθος τόσο την οικογένεια της όσο όμως και την κεντρική πλατεία, αλλά και όλους τους Συλλόγους στους οποίους πρωταγωνιστούσε κάθε φορά που συμμετείχε. Εκρηκτική παρουσία, μια γυναίκα που τίμησε τον ρόλο της τόσο ως μητέρα, σύζυγος και γιαγιά, όσο όμως και ως γυναίκα!

Δεν συνηθίζω να γράφω σε πρώτο πρόσωπο, ωστόσο, Νίκη Κολυβά είναι για μένα μια εξαίρεση!

Η Νίκη που γνώρισα εγώ ήταν μια γυναίκα που πολλές νεότερες θα ήθελαν να μοιάσουν αλλά και που ήταν Τιμή μου που γνώρισα και συνεργάστηκα. Ως τραπεζικός ήταν τυπική και άφογη, όμως το ταπεραμέντο της ήταν αυτό που μετά την συνταξιοδότησή της την ανέδειξε ως μια από τις πιο έντονες γυναικείες προσωπικότητες των Αχαρνών. Βαθεία θρησκευόμενη την είχαμε συνδυάσει με πολλές από τις φιλανθρωπικές δράσεις του Ιερού Ναού Αγίου Βλασίου αλλά και σε δράσεις του Συνδέσμου Παναγίου Τάφου. Η Νίκη Κολυβά λάτρευε την λαογραφία, συμμετείχε με ερευνητικά της συγγράμματα στα ιστορικά συμπόσια της ΙΛΕΑ στην οποία επίσης ήταν μέλος, όπως και στο Λύκειο Ελληνίδων.

Ωστόσο, η Νίκη Κολυβά ήταν μια πολυσχιδής προσωπικότητα! Την γνώρισα ως υπέρμαχο των δικαιωμάτων της γυναίκας. Με στήριξε στην κομματική οργάνωση της ΝΔ των Αχαρνών κι αυτό γιατί θεωρούσε πως πρέπει οι γυναίκες αυτής της πόλης να υποστηρίζουν η μια την άλλη, ώστε να αναδεικνύονται τα προβλήματα τους και κυρίως να βρίσκονται λύσεις.

Η Νίκη Κολυβά έφυγε νωρίς! Τέτοιες προσωπικότητες αφήνουν δυσαναπλήρωτο κενό. Αυτό που θα παρηγορεί την οικογένεια της είναι πως η Νίκη Κολυβά έφυγε αφήνοντας πίσω της πλούσιο έργο αλλά κυρίως ανθρώπους

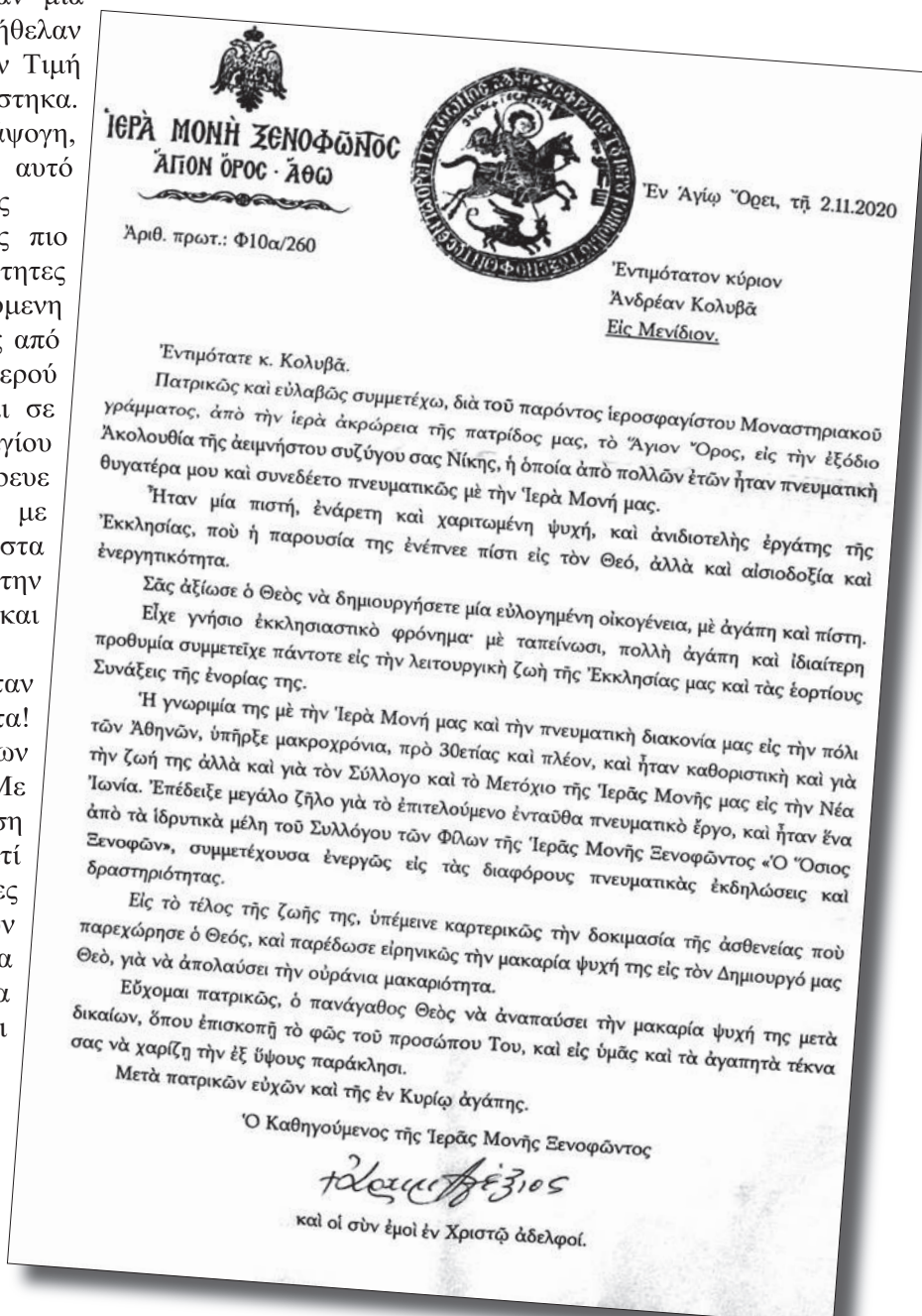
που έχουν να πουν για εκείνη μόνο καλά λόγια!

Καλό Ταξίδι Νίκη Κολυβά!

Η Κεντρική Πλατεία των Αχαρνών από σήμερα θα είναι πιο άδεια από ποτέ. Όλοι όμως θα συνεχίσουμε να κοιτάζουμε ψηλά στο μπαλκόνι να σε δούμε να μας χαιρετάς και να μας στέλνεις τα φιλά σου! Γιατί χαμόγελα σαν το δικό σου δεν σβήνουν έτσι απλά...

Κατερίνα Παπασταματίου

Η Ιερά Μονή Ξενοφώντος Αγίου Όρους αποχαιρέτησε τη Νίκη Κολυβά με μία συγκινητική επιστολή προς την οικογένειά της



● 18.000 πακέτα ιατρικές μάσκες για όλα τα σχολεία των Αχαρνών έκανε δωρεά η ΜΕΓΑ



Μία από τις μεγαλύτερες εταιρείες στον κλάδο προσωπικής υγιεινής στη χώρα μας, 100% Ελληνική βιομηχανία, η ΜΕΓΑ, έχει έδρα της τον Δήμο Αχαρνών. Η ευαισθησία της συγκεκριμένης βιομηχανίας που είναι διαχρονική, πήρε αλκή μια φορά σάρκα και οστά! 18.000 πακέτα με ιατρικές μάσκες δόθηκαν στον δήμο Αχαρνών με σκοπό να διανεμηθούν σε όλους τους μαθητές των σχολείων της πόλης σε διαφορετικά μάλιστα μεγέθη για κάθε ηλικιακή κατηγορία.

Ακολουθεί το ευχαριστήριο του Δήμου αλλά πριν από αυτό εμείς θα πούμε δημόσια, όπως κάνουμε πάντα σε παρόμοιες περιπτώσεις, ένα δημόσιο ΜΠΡΑΒΟ και ένα μεγάλο Ευχαριστώ από όλους. Η αλληλεγγύη στον συνάνθρωπο ειδικά στις μέρες μας είναι πολύτιμη.

«18.000 ατομικές συσκευασίες με μάσκες για τους μαθητές των Αχαρνών παρέλαβε σήμερα, Παρασκευή 23 Οκτωβρίου, ο Δήμος Αχαρνών από την εταιρεία Mega Disposables S.A., παρουσία της Αντιδημάρχου Παιδείας, Χριστίνας Κατσανδρή.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά την εταιρεία ΜΕΓΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΑΕ όπου συμβάλλει και στηρίζει το έργο του Δήμου μας με την προσφορά της με γνώμονα την προάσπιση της υγείας των μικρών δημοτών σε μια δύσκολη περίοδο για τα σχολεία μας.»



● Συγκίνησε η παρουσίαση του νέου βιβλίου του Νώντα Βρεττου αφιερωμένο στους «Αγγέλους» στο Μάτι



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2020, ο αγώνας mountainbikeDowhill 2020 στο Μετόχι της Πάρνηθας και πιο συγκεκριμένα στο RozParnithasTrail που διοργάνωσε η Δημοτική Φροντίδα Αχαρνών σε συνεργασία με την εταιρεία CravityFreaks.

Ο αγώνας διεξήχθη σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ και με όλες τις προδιαγραφές για τον περιορισμό του Covid 19.

Πλήθος κόσμου, αθλητές, θεατές, κατέκλιναν το Μετόχι της Πάρνηθας και απόλαυσαν την εξαιρετική διαδρομή του 1,5 χιλιομέτρου μέσα σε καταπράσινα μονοπάτια,



χωματόδρομους και τεχνητές κατασκευές.

Το όμορφο βουνό μας η Πάρνηθα, έχει τόσα θετικά που όταν τα εκμεταλλευτούμε έχουν αυτά τα αποτελέσματα.

Η Πρόεδρος της Δημοτικής Φροντίδας Αχαρνών κ. Αγγελική Ζαχαριάδη στο σύντομο χαιρετισμό της, έκανε λόγο για τη μεγάλη προσπάθεια που κατέβαλαν (ΔΗ.Φ.Α., CravityFreaks, εθελοντές, χορηγοί) ώστε να έρθει η ώρα και να πραγματοποιηθεί αυτή η διοργάνωση και να προσφέρουν αυτό το ανεπανάληπτο θέαμα, δίνοντας τη δυνατότητα σε εκατοντάδες παιδιά να ασχοληθούν συστηματικά με το αγαπημένο τους άθλημα και να βιώσουν σωματικά, πνευματικά, και κοινωνικά οφέλη του Αθλητισμού.

Στο mountainbikeDowhill 2020, παρευρέθηκαν στελέχη της Δημοτικής Αρχής και από άλλες παρατάξεις και πολλοί άλλοι οι οποίοι όλοι εξέφρασαν την απόλυτη ικανοποίησή τους, τόσο για τη συμμετοχή, όσο και για το εντυπωσιακό αποτέλεσμα.

Συγχαρητήρια σε όλους λοιπόν, διοργανωτές, χορηγούς και σε όποιον συνέβαλε για αυτή την άμογη διοργάνωση.



● Ολοκληρώθηκε το Πανελλήνιο Κύπελλο Downhill 2020



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2020, ο αγώνας mountainbikeDowhill 2020 στο Μετόχι της Πάρνηθας και πιο συγκεκριμένα στο RozParnithasTrail που διοργάνωσε η Δημοτική Φροντίδα Αχαρνών σε συνεργασία με την εταιρεία CravityFreaks.

Ο αγώνας διεξήχθη σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ και με όλες τις προδιαγραφές για τον περιορισμό του Covid 19.

Πλήθος κόσμου, αθλητές, θεατές, κατέκλιναν το Μετόχι της Πάρνηθας και απόλαυσαν την εξαιρετική διαδρομή του 1,5 χιλιομέτρου μέσα σε καταπράσινα μονοπάτια, χωματόδρομους και τεχνητές κατασκευές.

Το όμορφο βουνό μας η Πάρνηθα, έχει τόσα θετικά που

όταν τα εκμεταλλευτούμε έχουν αυτά τα αποτελέσματα.

Η Πρόεδρος της Δημοτικής Φροντίδας Αχαρνών κ. Αγγελική Ζαχαριάδη στο σύντομο χαιρετισμό της, έκανε λόγο για τη μεγάλη προσπάθεια που κατέβαλαν (ΔΗ.Φ.Α., CravityFreaks, εθελοντές, χορηγοί) ώστε να έρθει η ώρα και να πραγματοποιηθεί αυτή η διοργάνωση και να προσφέρουν αυτό το ανεπανάληπτο θέαμα, δίνοντας τη δυνατότητα σε εκατοντάδες παιδιά να ασχοληθούν συστηματικά με το αγαπημένο τους άθλημα και να βιώσουν σωματικά, πνευματικά, και κοινωνικά οφέλη του Αθλητισμού.

Στο mountainbikeDowhill 2020, παρευρέθηκαν στελέχη της Δημοτικής Αρχής και από άλλες παρατάξεις και πολλοί άλλοι οι οποίοι όλοι εξέφρασαν την απόλυτη ικανοποίησή τους, τόσο για τη συμμετοχή, όσο και για το εντυπωσιακό αποτέλεσμα.

Συγχαρητήρια σε όλους λοιπόν, διοργανωτές, χορηγούς και σε όποιον συνέβαλε για αυτή την άμογη διοργάνωση.



Viewhall

Πολυχώρος Εκδηλώσεων



Λεωφ.Καραμανλή 177
(πρώην 51) και Σχοινών 2
Αχαρναί 13677
Τηλ.2102446845
6972739585
Φαξ. 2102446845
email: viewhall177@gmail.com



ΓΑΜΟΣ-ΒΑΠΤΙΣΗ-ΠΑΙΔΙΚΑ ΠΑΡΤΥ-EVENTS

Πινελιές λευκού «ντύνουν» ένα μοντέρνο σκηνικό *minimal* αισθητικής έτοιμο να σας υποδεχτεί την πιο σημαντική ημέρα της ζωής σας.

Οι αίθουσες «Κισσός», «Αέρινο», «Υάκινθος» και το «Roof Garden» θα σας εντυπωσιάσουν με την καλαισθησία και τη ζεστή τους ατμόσφαιρα.

Με χωρητικότητα έως και 400 άτομα η κάθε μία και 350 το «Roof Garden» υπόσχονται να χαρίσουν σε κάθε δεξίωσή σας άλλες διαστάσεις.

Οι υπηρεσίες *catering* και το εξαιρετικά εκπαιδευμένο προσωπικό θα φροντίσουν να σας προσφέρουν το καλύτερο για εσάς και τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Όσο για τις γεύσεις που θα σας περιμένουν... οι νοστιμιές του View Hall θα σας ανοίξουν την όρεξη διαβάζοντας και μόνο το μενού. Και όταν έρθει η ώρα που θα σερβιριστούν μπροστά σας θα καταλάβετε ότι δεν είχατε άδικο! Δεν έχετε λοιπόν παρά να ανακαλύψετε και εσείς με τα μάτια σας το View Hall και να χαρίσετε στο γάμο σας τον αέρα και την πολυτέλεια που πάντα επιθυμούσατε!



ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ: 400 άτομα στις αίθουσες «Κισσός», «Αέρινο», «Υάκινθος» και 350 στο «Roof Garden».

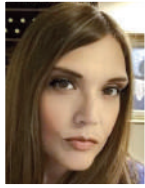
ΚΟΥΖΙΝΑ: Διαθέτει δική του

ΟΤΑΝ ΣΚΕΦΤΕΣΤΕ τη δεξίωση του γάμου σας έχετε στο μυαλό σας κάποιες εικόνες.

To Viewhall θα φροντίσει ώστε να τους δώσει ζωή!

Ξεχωρίζει





Συνταγές για να την καραντίνα!

Της Βίκυ Καράμπελα – Μίχα

Παταποσαλάτα πολύχρωμη

Υλικά



200 γρ. πατάτες baby μικρές, με τη φλούδα τους.
150 γρ. Πατάτες Περού μωβ (my-market) με την φλούδα τους.
150 γρ. Πατάτες

κόκκινες (my-market) με την φλούδα τους.

1 μικρό μπρόκολο, σε μπουκετάκια

200 γρ. μπέικον, σε λωρίδες

1 πιπεριά Φλωρίνης κομμένη σε λωρίδες

2 κουτ. σούπας ξίδι μπαλσάμικο με τρούφα.

200 ml ελαιόλαδο

1 κουτ. σούπας λάδι τρούφας.

αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Διαδικασία

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 220° C.

Βάζουμε σε ένα ταγί τις πατάτες, τις αλατίζουμε, τις περιχύνουμε με τη μισή ποσότητα από το ελαιόλαδο και τις ψήνουμε για περίπου 30 λεπτά ή μέχρι να μαλακώσουν.

Παράλληλα, σε μια βαθιά κατσαρόλα με άφθονο αλατισμένο νερό που κοχλάζει ζεματίζουμε το μπρόκολο για περίπου 1, 2 λεπτά, ίσα να μαλακώσει ελαφρώς, και το στραγγίζουμε.

Ζεσταίνουμε ένα αντικολλητικό τηγάνι σε δυνατή φωτιά και σοτάρουμε το μπέικον για περίπου 2 -3 λεπτά, μέχρι να ροδίσει και να γίνει τραγανό.

Σε ένα βαθύ μπολ βάζουμε τις ζεστές πατάτες, το μπρόκολο, το μπέικον, την πιπεριά Φλωρίνης, αλατοπιπερώνουμε και ανακατεύουμε να αναμειχθούν. Ανακατεύουμε σε μπολ το υπόλοιπο ελαιόλαδο με το ξίδι και το λάδι τρούφας. Περιχύνουμε με το λαδόξιδο τη σαλάτα

και σερβίρουμε.

Κότσι χοιρινό

Υλικά

2 κότσια χοιρινά,

600 γρ. το ένα

1 ξερό κρεμμύδι,

σε φέτες

2 μέτρια καρότα, κομμένα σε χοντρές

ροδέλες

2 πράσα, σε χοντρές ροδέλες

1 συσκευασία μανιτάρια portobello

2 κουτ. γλυκού θυμάρι ξερό,

κοπανισμένο

60 ml ελαιόλαδο

αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Για τη μαρινάδα

1 μέτριο ξερό κρεμμύδι πολτοποιημένο.

1 σκελίδα σκόρδου πολτοποιημένη.

1 κουτ. σούπας μουστάρδα

300 ml μπίρα ζανθιά

Εκτέλεση

Μαρινάδα:

Ρίχνουμε στο μπλέντερ το κρεμμύδι και το σκόρδο και τα χτυπάμε για 1 - 2 λεπτά, μέχρι να πολτοποιηθούν. Προσθέτουμε τη μουστάρδα και την μπίρα και χτυπάμε για άλλο 1 λεπτό. Αλατοπιπερώνουμε τα κότσια και τα βάζουμε σε ένα σκεύος που ιδανικά να τα χωράει στριμωχτά. Περιχύνουμε με τη μαρινάδα, γυρίζουμε τα κότσια να καλυφθούν καλά και τα καλύπτουμε με μεμβράνη. Αφήνουμε στο ψυγείο για ένα βράδυ, να μαριναριστούν. Τα γυρίζουμε όσο πιο συχνά μπορούμε, για να μαριναριστούν ομοιόμορφα.

Κότσια:
Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 180° C. Βγάζουμε τα κότσια από τη μαρινάδα. Σουρώνουμε τη μαρινάδα και την αφήνουμε στην άκρη. Σε μια φαρδιά κατσαρόλα ζεσταίνουμε το λάδι σε δυνατή φωτιά και σοτάρουμε



τα κότσια για περίπου 3 - 4 λεπτά, μέχρι να ροδίσει από όλες τις πλευρές. Τα βάζουμε σε μια μέτρια γάστρα. Στο ίδιο λάδι ρίχνουμε το κρεμμύδι, τα καρότα και τα πράσα και τα σοτάρουμε για περίπου 4 λεπτά, μέχρι να ροδίσει. Βγάζουμε με τρυπητή κουτάλα και τα αραδιάζουμε στη γάστρα με τα κότσια.

Αλατοπιπερώνουμε, περιχύνουμε τα κότσια και τα μανιτάρια portobello με τη μαρινάδα και προσθέτουμε 100 ml ζεστό νερό.

Σκεπάζουμε τη γάστρα και ψήνουμε για περίπου 2 ώρα και 30 λεπτά, μέχρι να ψηθεί το κρέας.

Brownies με σάλτσα καραμέλας

Για τα brownies

300 γρ. κουβερτούρα

ψιλοκομμένη

150 γρ. βούτυρο, σε

μικρά κομμάτια

4 αυγά

250 γρ. καστανή

ζάχαρη

200 γρ. αλεύρι για όλες

τις χρήσεις κοσκινισμένο

½ κουτ. γλυκού μπέικινγκάουτερ

½ κουτ. γλυκού εκχύλισμα βανίλιας ή 1

βανιλίνη

1 πρέζα αλάτι

100 γρ. καρύδια ή αμύγδαλα

χοντροκομμένα

Για τη σάλτσα καραμέλας

100 γρ. ζάχαρη κρυσταλλική

2 κουτ. σούπας νερό

2 κουτ. σούπας κρέμα γάλακτος

2 κουτ. σούπας βούτυρο, κομμένο σε

κομματάκια

λίγο άνθος αλατιού για το σερβίρισμα

Διαδικασία

Για τα brownies

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 170°

C. Στρώνουμε αντικολλητικό χαρτί σε μια φόρμα.

Σε ένα ανοξείδωτο μπολ, προσθέτουμε την ψιλοκομμένη κουβερτούρα και το βούτυρο σε μπενμαρί.

Ανακατεύουμε πού και πού μέχρι να λιώσει εντελώς η κουβερτούρα και να έχουμε ένα λείο και γυαλιστερό μείγμα.

Αποσύρουμε από το μπενμαρί.

Ρίχνουμε στον κάδο του μίξερ τα αυγά με τη ζάχαρη και τα χτυπάμε με το σύρμα έως ότου φουσκώσουν και ασπρίσουν.

Ρίχνουμε στη λιωμένη σοκολάτα το μείγμα των αυγών και ανακατεύουμε.

Ενσωματώνουμε το αλεύρι το μπέικινγκάουτερ και τη βανίλια ανακατεύοντας απαλά.

Αδειάζουμε το μείγμα στη φόρμα, απλώνουμε τα καρύδια ή τα αμύγδαλα

και ψήνουμε για 25-30 λεπτά,

μέχρι να ξεκινήσει να «σκάει» η

επιφάνια.

Για τη σάλτσα καραμέλας

Σε ένα αντικολλητικό τηγανάκι,

βράζουμε σε μέτρια φωτιά τη

ζάχαρη και το νερό ανακατεύοντας

μέχρι να διαλυθεί η ζάχαρη. Όταν

διαλυθεί, σταματάμε το ανακάτεμα και

περιστρέφουμε περιστασιακά το τηγάνι

μέχρι να καραμελώσει και να πάρει βαθύ

χρυσοφί χρώμα. Τότε αποσύρουμε από

τη φωτιά.

Προσθέτουμε την κρέμα γάλακτος

και το βούτυρο, ανακατεύουμε με τον

αυγοδάριτη πάνω στην φωτιά μέχρι να

ομογενοποιηθούν. Μεταφέρουμε τη

σάλτσα σε αποστηρωμένο βάζο και

αφήνουμε να κρυώσει.

Σερβίρισμα

Κόβουμε τα μπράουνι σε τετράγωνα

και σερβίρουμε σε πιάτο του γλυκού.

Γαρνίρουμε με τη σάλτσα καραμέλας

και αν θέλουμε, πασπαλίζουμε με ανθό

αλατιού.



ΜΕΣΣΟΔΟΝΙΟΣ
ΣΤΑΘΜΟΣ

+ παγωμένη

+ τσιπουρόνιο

+ κρασόνιο

Νώντας

Κάθε μέρα ανοιχτά από τις 18:00
Τρίτη κλειστά
Κυριακή ανοιχτά από το μεσημέρι

Δύο ανακαινισμένες
κλιματιζόμενες αίθουσες

Η ταβέρνα των φίλων που συνδιάζει μουσική, κέφι, γεύσεις, εξυπηρέτηση και χαμηλές τιμές.

Μιαούλη 1 - Αχαρνές τηλ: 2102402317
Έναντι σιδηροδρομικού σταθμού Αχαρνών

Τήνος



Δίπλα στην θάλασσα το Tinos Beach 4 αστέρων με το νέο του εστιατόριο "Αμμος" σας προσκαλεί να γνωρίσετε & να αναζωογονηθείτε από αυτό το υπέροχο νησί με νέες τιμές και εξαιρετικές προσφορές.



Όλες οι προσφορές μας στο www.tinosbeach.gr



ΚΙΟΝΙΑ ΤΗΝΟΥ: ΤΗΛ.: 22830 22626 / ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ: ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ 39, ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΤΗΛ.:210 6008802

"ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ!"



EVERYDAY
DELIVERY & TAKE AWAY
07:00-20:00

KOFI
SHOTS & SWEETS

ΠΑΡΝΗΘΟΣ 175 ΤΗΛ.: 210. 2469933

KOFI
JUNIOR
SHOTS & BITES

ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ 30 ΤΗΛ.: 210. 2469991